



Districte Sants-Montjuïc
Direcció Serveis a les Persones i al Territori
Creu Coberta, 104
08014 Barcelona
T. 93 2915282

ACTA DEL CONSELL SECTORIAL DE GENT GRAN DEL DISTRICTE DE SANTS-MONTJUÏC
--

Data: 29 de març de 2023 18.00 hores

Lloc: Sala Anselm Cartanyà, Districte de Sants-Montjuïc, C/ Creu Coberta 104

Presideixen el Consell:

Sra. Maribel Sánchez	Consellera de Gent Gran del Districte de Sants-Montjuïc
Sra. Mari Carmen Gonzalo	Vicepresidenta del Consell de gent gran de de Sants-Montjuïc
Sr. Joan Ramon Riera	Regidor d'Infància, Joventut i Persones Grans de l'Ajuntament de Barcelona

Consellers/es:

Sr. Jaume Gaixas	GMD BeC
Sr. Jofre Mont	GMD JxCAT

Persones i entitats assistents:

Casal de gent gran Cotxeres de Sants
Casal de Gent Gran Sant Cristòfol
Espai de gent gran El Polvorí
Grup de Dones de Font de la Guatlla
Residència Gran Via Parc
ADESCO
FATEC

Tècnics/ques municipals:

Sra. Eva Hernando,	Tècnica de Gent Gran del Districte de Sants-Montjuïc
--------------------	--

Total d'assistents: 16 persones (13 dones i 3 homes)

Ordre del dia:

1. Benvinguda de la consellera de gent
2. Aprovació, si escau, de l'acta del consell anterior
3. Pla "Barcelona: ciutat amigable amb les persones grans", Joan Ramon Riera, regidor d'Infància, Joventut i Persones Grans.
4. Promoció de gent gran: valoració de la Quinzena de Salut de per a Gent Gran
5. Informacions del Consell Assessor de la Gent Gran, M Carmen Gonzalo, vicepresidenta del Consell.
6. Altres temes
7. Torn obert de paraules



Districte Sants-Montjuïc
Direcció Serveis a les Persones i al Territori
Creu Coberta, 104
08014 Barcelona
T. 93 2915282

1. Benvinguda de la consellera de gent gran

Maribel Sánchez, Consellera de Gent Gran del Districte, dona la benvinguda al Regidor Joan Ramon Riera i fa una roda de presentació dels participants. Recorda que aquest és l'últim Consell del mandat, felicita Carme Balona i Neus Badia, que van rebre el Premi Sants-Montjuïc ahir amb el Grup de Dones de Font de la Guatlla.

Fa balanç de la legislatura. Rememora que Sants-Montjuïc té un Programa de Gent Gran des de 1991 i que està molt consolidat. Engloba la gestió de 4 Casals, un Espai de Gent Gran i un Programa de Promoció i Participació amb activitats obertes per a tothom.

Recorda que ha estat un mandat marcat per la pandèmia, que ha repercutit a tota la societat i, especialment, a la gent gran. Els equipaments de gent gran van romandre tancats de març de 2020 a agost de 2021, sense poder-se fer activitats per indicacions del PROCICAT. El 2021, les activitats van estar molt limitades i es van reinventar. Es va fer seguiment telefònic de persones que estaven soles, arribant a 1.496 persones. Es van organitzar 38 tallers en línia i es va crear una pàgina de Facebook per compartir informació, habilitats i tallers. També, el Consell de Gent es va fer telemàticament. Passada la pandèmia, s'han reprès les activitats, com per exemple, els balls de gent gran o la Quinzena de la Salut. També, s'han impulsat altres projectes com Caminem, el Dia Internacional de l'Alzheimer i el Dia Internacional de la Gent Gran, amb una nova forma més festiva i més participativa. En resum, ha estat una temporada molt especial i molt diferent del que és habitual. Dona les gràcies a tots els membres del Consell per la seva feina i participació i, especialment, a Mari Carmen Gonzalo, Vicepresidenta del Consell, acompanyada puntualment per Rosa al Consell Assessor de Gent Gran. També agraeix la tasca d'Eva Hernando com a Tècnica de Gent Gran del Districte.

2. Aprovació, si escau, de l'acta del consell anterior.

Maribel Sánchez dona per aprovada l'acta del consell anterior sense comentaris ni esmenes.

3. Pla "Barcelona: ciutat amigable amb les persones grans", Joan Ramon Riera, regidor d'Infància, Joventut i Persones Grans.

Joan Ramon Riera, Regidor d'Infància, Joventut i Persones Grans de l'Ajuntament de Barcelona, dona les gràcies per haver estat convidat i poder assistir presencialment per primera vegada al Consell de Gent Gran de Sants-Montjuïc. Comença fent una reflexió general, per estar a finals de mandat. Aquesta legislatura no ha estat fàcil, especialment per a les persones grans, però apunta que hi ha raons per a sentir-se orgullosos col·lectivament: per la feina feta en el moment més difícil dels últims 100 anys, per haver salvat vides, per haver-nos cuidat a nosaltres mateixos i per haver treballat perquè els altres patissin el mínim possible.

El regidor és de l'opinió que cal tirar endavant aquelles idees noves que estan sobre la taula. Per exemple, a Sants-Montjuïc hi ha el Projecte Radar i el Projecte Vincles. Dins l'estratègia contra la soledat són programes d'èxit i consolidats. En tot cas, el que s'ha de fer és ajudar a créixe'ls. Si ara hi ha 3.000 usuaris de Vincles, el 2027 hi hauria d'haver 30.000. En matèria de

Districte Sants-Montjuïc
Direcció Serveis a les Persones i al Territori
Creu Coberta, 104
08014 Barcelona
T. 93 2915282

soledat, celebra el projecte Baixem al Carrer del Poble-sec. També destaca el treball intens de l'entitat Avismón.

Quant a assignatures pendents, remarca que s'haurà de tenir capacitat d'entomar el repte demogràfic. Les estadístiques diuen que, sobre l'any 2035-2040, el 25% de la població de Barcelona serà major de 60 anys i hi haurà unes necessitats específiques associades. Aquest és un repte que s'ha d'afrontar amb il·lusió: no és pas un problema que les persones visquin més. Per poder portar-ho a terme, cal adaptar la ciutat a nova realitat social, a més, amb una certa pressa. Això vol dir accessibilitat, condicions de confort i oferta lúdica, cultural i de formació per a les persones grans. Destaca la sessió participativa a la Llei de Santsenca en el marc de la Convenció de les persones grans: un sociòleg va explicar que una persona dels 0 als 25 anys ja ha fet la carrera universitària. Una persona que es prejubilava amb 60 anys, 25 anys després en tindrà 85: hi ha temps per a fer moltes coses, fins i tot carreres senceres. Com a exemple, la Universitat de l'Experiència està creixent.

També s'ha d'entomar la lluita contra l'edatisme: no pot ser que es discrimini per edat. Aquesta és una discriminació que, fa 10 anys, ni se'n parlava: ara ha aflorat i s'ha de combatre. Igual que la lluita contra la bretxa digital. En això, la institució estarà al costat.

Pel que fa al model residencial, remarca que és evident que, per molt que es facin residències, d'aquí 10 o 12 anys serà materialment impossible posar-hi a tothom. S'ha de positivitzar aquest fet i treballar per aconseguir allò que tothom vol: viure autònomament i plenament a casa. S'ha de desplegar més i millor el SAD i la tecnologia assistencial: per exemple, no seria forassenyat que l'Ajuntament comprés robots de neteja. Ara s'està al principi de la domotització de les cases, però en una reunió amb experts de la UPC que treballen en aquest àmbit, va quedar clar que el futur passa per aquí. S'han d'anar afegint elements tecnològics al servei de teleassistència que puguin ajudar a les llars, de manera que, el dia que es necessiti una cura molt intensiva, sigui amb 95 o 100 anys. No es tracta de viure molts anys, sinó de fer-ho amb el màxim d'autonomia possible. Ara s'arribarà a 2.000 habitatges, fet que valora positivament, però hi ha 350.000 persones grans. S'ha de fer un pas endavant en aquesta matèria: Barcelona intenta ser creativa i liderar en molts àmbits, s'hauria de tenir l'ambició de liderar també en polítiques socials i d'autonomia personal.

Finalment, remarca que el Pla Barcelona Ciutat Amigable s'ha de construir de forma participada: no pot fer-ho l'Ajuntament tot sol. Destaca que el Consell de Gent Gran de ciutat és dels més nombrosos i participatius: és un agent de canvi molt important en la governança municipal. L'objectiu ha de ser condicionar aquesta ciutat a tots els nivells: en accessibilitat, cultura i promoció per a la gent gran.

Intervenció	Resposta
Maribel Sánchez, Consellera de Gent Gran: Destaca que a la Residència Gran Via Parc va ser on menys persones van morir per Covid: celebra la bona gestió que es va fer.	
Iolanda, representant de la Residència Gran Via Parc: · Apunta que les residències són un recurs	



Districte Sants-Montjuïc
Direcció Serveis a les Persones i al Territori
Creu Coberta, 104
08014 Barcelona
T. 93 2915282

Intervenció	Resposta
<p>necessari quan les persones ja no poden estar a casa seva. Hi ha situacions que van empitjorant, però són sostenibles amb teleassistència, cuidadores i altres recursos: quan això ja no és possible, les residències han d'existir.</p> <ul style="list-style-type: none"> · Remarca que a la seva residència hi ha 3 persones centenàries, es troben amb bona salut i són un orgull per a l'equipament. 	
<p>Joana, d'ADESCO:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Considera que els habitatges amb serveis són molt importants: se n'està parlant ara, quan s'hauria d'haver fet fa 20 anys. · Remarca que sempre es parla de la gent que està a casa, però no tothom té pis en propietat: hi ha moltes persones grans que estan en situacions molt precàries i que estan sent expulsades de les seves llars. És la situació més habitual i, sobretot, en dones. La gent gran té por, la volen fer fora de casa, no té alternativa i no es pot pagar una residència de 2000 € més IVA al mes. Projectes com Vincles són molt interessants, però les necessitats són més aviat d'aquest tipus i són situacions que generen molta angoixa: si tens poder adquisitiu, no hi ha cap problema. · Assenyala que déu haver-hi 4.000 persones necessitades i només hi ha 2.000 habitatges. A més, critica que hi ha molta opacitat en el funcionament de les llistes: la gent s'hi apunta durant anys i no té cap informació. · Critica que les residències més senzilles són, d'almenys, 1.900 € més IVA. Remarca que no tothom té aquestes pensions ni poder adquisitiu. · Opina que la gent gran està sola, en general: la majoria tenen fills i nets, però no ve ningú a veure'ls i aquest és un altre tema. També hi ha gent jove que ha tornat a casa dels avis i ara les persones grans han empitjorat la seva situació. · Sobre Vincles, Radars i el tema del mòbil, explica que molta gent gran no vol saber res: pensen que abans la venien a veure en persona i ara, amb el mòbil, no hi va ningú. Està a favor d'aquests projectes i de l'ús de la 	<p>Joan Ramon Riera explica que el concepte d'habitatges amb serveis va ser una aposta de l'Ajuntament a l'època de l'alcalde Jordi Hereu. Ha anat canviant una miqueta amb els anys: ha estat un format d'èxit i ara ja és el moment d'estandarditzar-lo i fer-lo créixer: aquesta és l'assignatura. Ara que el model està contrastat i funciona, cal fer un gran pacte institucional de totes les administracions.</p> <p>Pel que fa a la pobresa, opina que la manera d'abordar els grans problemes de la societat és pas a pas. Sí que hi ha gent gran que pateix la pobresa i són usuaris de Serveis Socials, però demana consciència que, sobretot, la pobresa a Barcelona és bastant jove i molt feminitzada: això preocupa. Remarca que una cosa és l'estratègia cap a la gent gran i una altra és la lluita contra la pobresa.</p> <p>Sobre les llistes d'espera, és cert que existeixen i que, fins i tot, a vegades es rep el reconeixement del Grau 3 quan la persona ja ha mort. Aclareix que no és per eludir responsabilitats, però hi ha temes que depenen de l'Ajuntament i d'altres que depenen de la Generalitat.</p> <p>Valora que s'ha d'apostar per la intergeneracionalitat: si es vol entomar bé el futur, hi ha d'haver més barreja i més contagi mutu. A escala d'Ajuntament, fa anys que es parla d'aquest tema: s'han fet moltes proves, experiències i experiments, però encara s'han de fer més i s'han consolidar més programes intergeneracionals.</p>



Districte Sants-Montjuïc
Direcció Serveis a les Persones i al Territori
Creu Coberta, 104
08014 Barcelona
T. 93 2915282

Intervenció	Resposta
<p>tecnologia, però considera que hi ha una part molt gran del problema que no es veu.</p>	<p>Carme, del Polvorí, explica que la seva tieta va poder accedir a una residència on, la diferència de la seva pensió, estava subvencionada.</p> <p>Iolanda, de la Residència Gran Via Parc, puntualitza que hi ha llistes d'espera per a accedir a les residències i que hi ha graus.</p> <p>Pel que fa a l'ús dels mòbils i de les noves tecnologies, destaca que durant la pandèmia van ser molt útils: es van poder fer videotrucades i que la gent gran veïés les seves famílies.</p>
<p>Participant: Pregunta si hi ha algun projecte perquè la gent gran es pugui quedar a casa seva.</p>	<p>Joan Ramon Riera respon que el Servei d'Atenció Domiciliària ha de canviar: s'ha de desplegar i convertir en un servei de proximitat. Hi ha d'haver la capacitat que una cuidadora sigui referent de 5 o 6 persones, generant confiança cap a l'usuari i estabilitat laboral per a la treballadora. Remarca que és un sector molt precaritzat, de mà d'obra poc qualificada.</p>
<p>Participant: Explica que va coordinar un projecte intergeneracional durant anys, fins al 2015, la gent gran anava a l'escola i els alumnes anaven a la residència. Es compartien reflexions, activitats i tallers, amb molt èxit. Fins i tot hi va haver una promoció que, quan sortien de l'escola, anaven a les residències a fer els deures amb les persones grans per no estar sols, perquè no tenien les famílies a casa.</p>	
<p>Participant: Pregunta què és el projecte Baixem Al Carrer.</p>	<p>Joan Ramon Riera respon que és un projecte que vol reduir la soledat i l'aïllament d'aquelles persones grans que, a causa de les barreres arquitectòniques dels seus habitatges, tenen dificultats per sortir de casa.. Voluntaris recullen a la gent gran i les acompanyen a fer un passeig, prendre un cafè o assistir a alguna activitat. El programa "Baixem al carrer" es va iniciar de la mà de la Coordinadora d'Entitats del Poble Sec i gràcies a la col·laboració amb Creu Roja s'ha estès a tota la ciutat. També hi ha altres iniciatives, com la sorgida de l'acord entre l'Ajuntament i l'entitat ciclista de Sant</p>



Districte Sants-Montjuïc
Direcció Serveis a les Persones i al Territori
Creu Coberta, 104
08014 Barcelona
T. 93 2915282

Intervenció	Resposta
	Martí, per a portar persones grans a la platja en els tricicles que s'han prohibit per als turistes.

4. Promoció de gent gran: valoració de la Quinzena de Salut de per a Gent Gran.

Eva Hernando, Tècnica de Gent Gran, explica que ahir va ser la clausura de la Quinzena de Salut per a Gent Gran al Casinet d'Hostafrancs. A banda de totes les activitats als casals, hi ha un programa obert de promoció a tot el Districte: la Quinzena de la Salut per a Gent Gran és un programa estrella que fa 32 edicions que se celebra.

Enguany la valoració és molt positiva: sempre hi ha molta participació, però aquesta vegada s'ha notat que la gent ha superat la pandèmia i té moltes ganes de participar. S'ha retornat als mateixos nivells que el 2019, hi ha normalitat i s'hi han involucrat moltes entitats. Destaca la importància de la col·laboració en xarxa: l'Associació Contra el Càncer de Barcelona va fer una xerrada sobre nutrició, també hi va participar el Centre LGTBI o la Fundació Estivill del Sueño. Es va parlar de comunicació intergeneracional, s'han fet masterclass de cuina al Mercat de Sants, un taller de risoteràpia, de memòria sensorial, etcètera. Cal transmetre aquest missatge que s'ha de sortir i s'ha d'animar a fer un envelliment actiu: aquestes jornades tenen aquest objectiu. S'han comptat 233 persones que han participat en les diferents activitats, en la majoria de casos, a més d'una. Finalment, ahir es va clausurar amb un concert de la Coral de Sant Medir al Casinet d'Hostafrancs. L'any vinent s'intentarà fer activitats diferents: si els participants del Consell tenen idees o propostes, les poden enviar. A més, cada any es demana una valoració i propostes als participants.

Intervenció	Resposta
Mari Carmen Gonzalo, Vicepresidenta del Consell: Explica que enguany no va poder participar, però ha assistit a moltes edicions de la Quinzena i les conferències sempre són interessants.	
Participant: Valora que li han agradat molt les conferències a les quals va assistir.	Eva Hernando destaca la doctora de família, que va fer la xerrada «Doctora, no sé què em passa». Sempre s'intenta que tots els continguts siguin de molta qualitat.

5. Informacions del Consell Assessor de la Gent Gran, M. Carmen Gonzalo, vicepresidenta del Consell.

Mari Carmen Gonzalo, Vicepresidenta del Consell, explica que la 6^a Convenció Les Veus de la Gent Gran ha sigut un dels esdeveniments més importants dels últims mesos: aquesta vegada



Districte Sants-Montjuïc
Direcció Serveis a les Persones i al Territori
Creu Coberta, 104
08014 Barcelona
T. 93 2915282

ha sigut diferent de les anteriors edicions, amb debats més petits i territorialitzats que han tingut lloc a diversos equipaments municipals:

- 21 de setembre de 2022: Jornada inaugural on es va parlar sobre Envellir al Segle XXI.
- 17 de novembre de 2022: Va versar sobre la participació de la gent gran a la ciutat.
- 23 de novembre de 2022: Es va organitzar el 1r Intercanvi Ciutadà sobre Cures.
- 18 de gener de 2023: 2n Intercanvi Ciutadà sobre Mort Digna.
- 8 de febrer de 2023: 3r Intercanvi Ciutadà sobre Edatisme i discriminacions.
- 21 de març de 2023: Jornada final de síntesi a l'Auditori ONCE. Destaca que va estar molt ben organitzada.

A més, el 24 de gener es va fer una visita a la Borda, Cooperativa d'Habitatge ubicada al barri de la Bordeta.

Com a resultat del procés participatiu de la 6a Convenció el Consell Assessor de la Gent Gran s'ha plantejat els següents eixos de propostes per a continuar treballant:

- Drets i edatisme.
- Participació i acció comunitària
- Compromís d'amigabilitat
- Accions intergeneracionals
- Exclusió digital
- Pobresa
- Pensions
- Habitatge
- Crisi climàtica
- Mobilitat, seguretat i espai públic
- Cures de proximitat i comunitàries
- Atenció sanitària i coordinació sociosanitària

De tots aquests eixos han sorgit propostes concretes que hauran de ser desenvolupades. Tota la informació es pot trobar al web decidim.barcelona/processes/veusdelespersonesgrans2022-23.

Eva Hernando afegeix que aquesta feina es treballarà durant els pròxims 4 anys.

Mari Carmen Gonzalo explica que a les reunions del Consell Assessor hi assisteixen dos membres del Consell de Gent Gran del Districte: cada vegada es fa a un barri i districte diferent. Remarca que falta gent i hi ha molta feina per fer: anima els participants a sumar-se.

6. Altres temes.

Maribel Sánchez anuncia que es disposa d'exemplars en paper del Pla Barcelona: ciutat amigable amb la gent gran. N'hi ha pocs, però es poden demanar a Eva Hernando i es faran arribar a qui ho sol·liciti.

Eva Hernando explica que, en la commemoració del 8 de març, es va col·laborar amb el PIAD. S'està impulsant una línia de feminismes als diferents casals de gent gran de Sants-Montjuïc: programant activitats durant el mes de març. A Cotxeres de Sants es va organitzar una xerrada



Districte Sants-Montjuïc
Direcció Serveis a les Persones i al Territori
Creu Coberta, 104
08014 Barcelona
T. 93 2915282

sobre dones invisibilitzades a la història. Al Casal La Capa es va fer una exposició amb APROSEAT. Al Casal de Gent Gran El Sortidor es va fer un taller de risoteràpia amb mirada de dona; Al Polvorí es va organitzar una activitat sobre la salut de la dona, amb mirada feminista i decolonial. Al barri de Sant Cristòfol es va portar també la xerrada sobre dones invisibilitzades de la història. Es vol continuar col·laborant amb el PIAD perquè aquesta línia de feminismes sigui continuada a tots els casals i tractar també temes de violència a les dones grans. Alhora, hi ha la voluntat de normalitzar temes, per exemple, a la Quinzena es va parlar de sexe, de gènere i d'identitat.

7. Torn obert de paraules.

Maribel Sánchez agraeix la participació i conclou el consell sense més intervencions.