

**ACTA DE LA SESSIÓ DEL CONSELL DE PERSONES AMB DISCAPACITAT
DEL DISTRICTE DE SANTS-MONTJUÏC**

Data: 22 d'Octubre del 2025 , 12.00 h

Lloc: Sala cadires vermelles , Districte de Sants-Montjuïc, C/ Creu Coberta 104

Presideixen el Consell:

Eudósio Gutierrez Conseller de persones amb discapacitat:

Consellers/es:

Sra. Ana Trapero Salvador - Consellera BEC

Sr. Jofre mont - Conseller Junts x BCN

Sr. Eudósio Gutierrez - Conseller PSC i conseller persones amb discapacitat

Tècnics/ques municipals:

Sra. Núria Cardona i Giralt

Tècnica de persones amb discapacitat del districte de Sants
Montjuïc

Total d'assistents: 19 persones

Entitat	Nom
F Hospitalitat	Susana Urias
F Hospitalitat	Eva Arnaldo
F Hospitalitat	Margarita Sobrino
Som Fundació	Maria Pàmies
F. Artesà i As. Disc. Psíqu. P Sec	Marina Garcia
F. Pere Claver	Irene Boxó
Pretallers St. Josep	Carme Jurado
F. Joia	Cristina Tió
Llar Esclerosi Múltiple	Santa Artiñano
Esclat Marina	Alex Pérez,
Esclat Marina	Sergio Munir
Esclat Marina	J. Antonio Segura
Esclat Marina	Cristian Pacheco
Esclat Marina	Ana Béjar
Esclat Marina	Antoni S.

S'excusen:

Sra. Verònica Vives - Consellera Esquerra Republicana

Sr. José Antonio Calleja - Conseller-portaveu PP

Ordre del dia

- **Benvinguda**
- **"Xerrada de Prevenció i Autoprotecció" a càrrec de Sergi Souto Alcaide del Servei de Protecció Civil Prevenció Extinció d'Incendis i Salvament Seguretat Prevenció i Convivència.**
- **Presentació del projecte inclusiu "Cros de Sants Inclusiu" a càrrec de Tate Bonany de l'entitat Joc Viu.**
- **Presentació del projecte "Servei de Fisioteràpia a la sala sensorial" a càrrec de l'Eva Arnaldo i Margarita Sobrino del Centre d'Atenció Especialitzada Hospitalitat.**
- **Posada en comú i valoració de les activitats del Dia Internacional persones amb discapacitat 2025.**
- **Torn obert de precis i preguntes.**

1 . Benvinguda

La sessió s'inicia amb la intervenció del **Sr. Eudocio Gutiérrez**, Conseller de Persones amb Discapacitat, i de la **Sra. Núria Cardona**, Tècnica de Persones amb Discapacitat del Districte. Tots dos agraeixen l'assistència de les entitats participants i posen en valor la importància de tractar qüestions rellevants per al sector de la discapacitat, com ara l'adaptació dels equips de transport públic i la prevenció en situacions d'emergència.

2. "Xerrada de Prevenció i Autoprotecció" a càrrec de Sergi Souto Alcaide del Servei de Protecció Civil Prevenció Extinció d'Incendis i Salvament Seguretat Prevenció i Convivència.

Sergi Souto, especialista en prevenció i protecció civil, explica el funcionament dels serveis d'emergència a Barcelona, exposa el funcionament dels serveis d'emergència a la ciutat de Barcelona.

Destaca la rapidesa d'intervenció, amb una mitjana de set minuts, i la importància de proporcionar informació clara en trucar al servei 112.

El ponent subratlla la necessitat de tancar portes en cas d'incendi per evitar l'expansió del fum, ja que la majoria de víctimes moren per inhalació.

Adverteix del risc que comporta intentar rescatar persones en espais amb fum dens i recomana romandre en llocs segurs i tancats fins a l'arribada dels equips d'emergència.

A continuació exposa la toxicitat creixent dels fums a causa de materials moderns (derivats de hidrocarburs que fan els focs més energètics i amb components pitjors: cianurs...) i la necessitat de tractament immediat en cas d'intoxicació. Descriu el comportament del fum en un incendi:

" Los humos por densidad van hacia arriba y cuando se enfrían van hacia abajo y eso es porque ya no hay llamas".

Explica la funció dels professionals sanitaris que acompanyen els bombers i el tipus d'atenció que poden oferir dins de l'edifici. Explica també la funció dels professionals sanitaris que acompanyen els bombers i la seva capacitat per oferir atenció immediata dins dels edificis. Descriu que els infermers i ambulàncies són necessaris perquè poden actuar amb una màscara o bé porten la medicació necessària per recuperar una persona amb intoxicació per fum i d'aquesta manera es recupera temps.

Exposa diferents casos com en l'incendi del Paral·lel amb imatges de persones que es tiren,

totalment evitable tacant la porta comenta.

S'assenyala des del públic: “extintores en residencias”.

Sergio Souto comenta: “no me gustan un pelo” per introduir l'ús i dificultats d'extintors en cas d'incendi i destaca que és millor deixar l'extinció a professionals per evitar riscos ja que en general es desconeix la manera d'utilització correcta dels extintors i exposa el contres i riscos d'utilitzar-los. “Un extintor está pensado para conatos de incendios”.

Una persona assistent intervé plantejant si seria una bona opció la possibilitat de colocar-se sota d'una taula.

Sergi Souto respon que no és recomanable, perquè quan els bombers fan la revisió visual “barrido visual” la persona pot passar desapercebuda, estar inhalant el fum i perdre el coneixement.

Sobre incendis per gas afirma que el 95 % d'incendis comencen a la cuina i de seguida es propaguen. Recomana cuinar amb la tapa al costat i tapar en cas de flama per a què es consumeixi l'oxígen. Enumera les parts del cos sensibles de cremar-se: cara braços, etc., i recomana posar-se aigua sobre les cremades en comptes de cremes o altres productes. Desaconsella completament tirar aigua sobre el foc ja que aquesta s'evapora i acaba cremant.

Sobre les mantes ignífugues que es troben als centres explica la manera correcta d'utilitzar-les que és enrollar-la als braços i anar cap a la pared amb braços estesos i tirar la manta sobre el foc. Comenta que molt poques persones saben fer-ho bé i es possible que no arribi a tapar el foc completament.

Des d'una entitat participant es pregunta si serveix una manta normal.

Sergi Souto afirma que si que si serveix però que si no es tapa bé serà més combustible pel foc.

Mostra una altra diapositiva amb la imatge d'una regleta d'endolls i pregunta si ho tenim en algún lloc a casa i afirma que els cables gruixuts han d'anar a la pared.

Introdueix el concepte de “la mor dolça”. És una intoxicació per monòxid de carboni (habitualment al hivert). Quan notem que sen's gira l'estómac o tenim mal de cap en posar un aparell ens estem intoxicant de monòxid de carboni. Recomana arreglar l'aparell o canviar-lo i ventilar més habitualment.

Sobre el mal hàbit de fumar al llit, exposa el cas d'un servei que van fer a la Zona Franca que al portar a l'usuari al llit estava ple de cigarretes.

Des d'una entitat participant es pregunta que si en cas que hi hagi una fuga de gas el símptomes de la persona serien els mateixos que en el cas de la mort dolça.

Sergi Souto afirma que sí, i explica que et pots marejar també perdre el sentit i tenir una hipòxia. Explica que el gas va cap amunt però que si és gas butà va cap avall. Exposar la dificultat que tenen els propis bombers segons quin tipus de gas és.

Sobre les reixetes de les cuines que la gent tapa sobretot a l'hivern, comenta que estan pensades perquè si hi ha una fuga de gas pugui sortir per allà.

Torn de preguntes sobre el punt:

Des d'una entitat participant es pregunta sobre el protocol d'evacuació en persones amb mobilitat reduïda: “es deixa la persona sola o acompanyada”?

Sergi Souto afirma que no hi ha una única resposta, “et pots quedar o marxar”, lo interessant és que si marxés informar al cap d'intervenció de que hi ha una persona. De manera genèrica els caps d'intervenció es responsabilitzen i haurien de tenir tota la informació de la evacuació per poder-la traspassar als bombers. Es planteja la necessitat d'organitzar la informació sobre persones afectades i assegurar una responsabilitat clara dins dels centres i residències.

Des d'una entitat participant s'assenyala la dificultat de trobar serveis formatius especialitzats en matèria de prevenció i emergències. Es comenta que els “PAE” resulten documents extensos i poc pràctics, dels quals sovint només són útils unes poques pàgines. Es planteja la necessitat que aquests protocols siguin de lectura més senzilla i comprensible per a tot el personal.

El Sr. Sergi Souto destaca la importància dels simulacres i de la formació en gestió d'emergències, tot indicant que, malgrat la seva rellevància, sovint no es duen a terme o no es prenen amb la serietat necessària. Recorda que, en cas d'incident, el més recomanable és trucar al 112 i insisteix en la necessitat de mantenir les portes d'emergència lliures i en bon estat per garantir una evacuació ràpida i segura.

Una altra entitat participant manifesta que, en la pràctica, sovint s'imparteixen formacions generals que no aborden aspectes realment útils ni adaptats a les casuístiques específiques dels centres. Indica que els costa molt trobar professionals per impartir formacions adequades i planteja si es podrien fer sessions més pràctiques i senzilles.

El ponent respon que l'acció bàsica i més efectiva en cas d'incendi és tancar portes i finestres. A continuació, es comenta que les portes del centre són tallafocs amb electroimants. **El Sr. Souto** explica que moltes portes romanen bloquejades amb cunyes i que, si són amb electroimant, aquestes s'obren automàticament, i si no ho fan, existeix un botó per desbloquejar-les.

Des de la mateixa entitat s'afegeix que, en vint anys, només s'han realitzat tres o quatre formacions i que la informació sobre el funcionament de les portes l'han coneguda recentment. Es conclou que, del contingut del PAE, la principal instrucció que cal retenir és que, en cas d'emergència, s'ha de tancar i allunyar-se el màxim possible de la font de calor.

El Sr. Sergi Souto recorda que tots els centres han de disposar d'un **PAE** (Pla d'Autoprotecció) actualitzat i adaptat a les seves característiques. Tot i això, des del públic assistent es planteja la utilitat real del document durant la primera actuació en cas d'emergència.

El ponent insisteix en la importància dels simulacres i de la formació en gestió d'emergències, remarcant que sovint no es duen a terme o no es prenen amb la serietat necessària. Afegeix que la persona responsable de l'evacuació ha de disposar de tota la informació i transmetre-la correctament al servei de bombers durant la intervenció.

Per cloure el punt, el **Sr. Eudósio Gutiérrez**, Conseller de Persones amb Discapacitat, agraeix la intervenció del ponent i en destaca la claredat, la senzillesa i la utilitat dels conceptes exposats.

3. Presentació del projecte inclusiu "Cros de Sants Inclusiu" a càrrec de Tate Bonany de l'entitat Joc Viu.

La **Sra. Núria Cardona**, Tècnica de Persones amb Discapacitat, introdueix el projecte **Cros de**

Sants, iniciativa amb quaranta anys d'història que, des de fa alguns anys, incorpora una modalitat inclusiva. Destaca la importància de donar visibilitat al projecte per incentivar la participació de més entitats i cedeix la paraula a **Tate Bonany**, representant de l'entitat **Joc Viu**.

Tate Bonany de l'entitat Joc Viu.

Inicia la presentació agraïnt la tasca dels monitors Marc i Aleix que són els responsables de la proposta. Informa que l'activitat compta amb dues curses: una de més llarga, per a participants autònoms, i una altra de més curta, destinada a persones amb dificultats de mobilitat, amb sortides consecutives.

A continuació, la ponent exposa el procés de preparació de l'activitat, que s'inicia amb la recepció dels llistats d'inscripció i la creació de dos grups diferenciats, organitzats en dues graelles que surten de manera consecutiva.

Informa que els entrenaments comencen entre finals de setembre i principis d'octubre, amb l'objectiu de preparar adequadament els participants.

Detalla que es duen a terme dues modalitats de cursa: una de més llarga, adreçada a participants autònoms, i una altra de més curta, pensada per a persones amb dificultats de mobilitat, que té lloc un cop finalitzada la cursa principal.

Es projecta un vídeo on es mostren imatges de la fase d'escalfament, realitzada a l'estadi Sarraïma. S'explica la importància dels entrenaments previs, així com la relació social i la inclusió que es promou entre les entitats i els participants. El **Sr. Eudósio Gutiérrez**, Conseller, expressa que va assistir a l'activitat i la va trobar especialment impactant.

En la valoració d'enguany, s'assenyala que la cursa llarga ha estat molt satisfactòria i ha generat un ambient emocional i participatiu. En canvi, la cursa curta, de caràcter inclusiu, ha resultat menys concorreguda, ja que molts participants havien marxat en acabar la primera prova.

Es valora positivament l'espai utilitzat, que ha estat millor que l'any anterior, i es proposa que en futures edicions el final de la cursa se situï al centre del passadís per millorar la visibilitat i la participació.

La **Sra. Núria Cardona** exposa l'evolució del projecte, recordant que la cursa inclusiva es va crear fa deu anys. Explica que, inicialment, es va situar la meta de sortida en un tram de baixada de la Rambla Badal. A causa de la voluntat d'alguns participants de mantenir la cursa curta per manca de nivell o per preferència personal, s'ha decidit mantenir-la. Però aquest any s'ha fet una millora, perquè aquesta es celebra dins del mateix circuit que la resta de participants.

De cara a futures edicions, la tècnica proposa iniciar la cursa curta un cop hagi arribat el gruix de corredors de la prova llarga, però que no hagi finalitzat el Cros.

Afegeix que els entrenaments es duen a terme els dijous des del mes de setembre i que, per a l'any vinent, es preveu començar abans, al maig o juny. Informa que la coordinació dels participants es fa mitjançant un grup de WhatsApp, eina que funciona de manera efectiva.

La tècnica destaca que la jornada és un esdeveniment festiu i de barri, amb un ambient proper i

participatiu, on s'ofereix xocolata i aigua als assistents. Tots els corredors disposen de dorsal identificatiu i reben una samarreta commemorativa, que s'entrega exclusivament a les persones que participen a la cursa.

Finalment, s'informa que aquesta ha estat la **46a edició** del Cros de Sants, amb un total de **1.800 corredors participants**.

Amb aquesta intervenció es dona per finalitzat el punt, quedant recollides les valoracions i propostes de millora per a properes edicions.

4. Presentació del projecte "Servei de Fisioteràpia a la sala sensorial" a càrrec de l'Eva Arnaldo i Margarita Sobrino del Centre d'Atenció Especialitzada Hospitalitat.

La **Sra. Núria Cardona**, Tècnica de Persones amb Discapacitat, dona pas a les representants de la Fundació Hospitalitat, **Sra. Margarita Sobrino** i **Sra. Eva Arnaldo**, per presentar el nou projecte del Centre d'Atenció Especialitzada.

Explica que la Fundació es va posar en contacte amb el districte per informar de la posada en marxa d'un servei de fisioteràpia adaptada per a persones amb discapacitat i que, arran d'això, es va considerar oportú convidar-les a presentar-lo en aquesta sessió del Consell.

La **Sra. Eva Arnaldo**, fisioterapeuta del servei, exposa que l'objectiu principal del projecte és oferir tractaments especialitzats a persones amb discapacitat, tant adultes com joves. Informa que el servei es troba en funcionament des del mes de setembre i que, actualment, ja compta amb sis usuaris, després d'haver fet difusió mitjançant correus electrònics a associacions i AFA.

La ponent detalla que el servei ofereix fisioteràpia adaptada, un recurs sovint difícil de trobar, i explica que el projecte va sorgir arran de la seva experiència professional i formativa en pediatria, pedagogia i treball sensorial. Afegeix que, en iniciar-se a la Fundació, es va plantejar com connectar amb persones amb diferents graus de discapacitat i va comprovar que la sala sensorial oferia més estímuls, eines i millors respostes terapèutiques.

Durant la seva intervenció, la Sra. Arnaldo presenta imatges del treball realitzat a la sala sensorial i en descriu els beneficis: millora de la força, l'autonomia, el benestar emocional i social, i la comunicació. Explica que l'espai multisensorial permet integrar estímuls que afavoreixen la percepció i la interacció, contribuint a sessions de fisioteràpia més eficaces i adaptades.

Relata que el procés d'atenció s'estructura en diverses fases: una valoració inicial de la persona usuària, la planificació del tractament conjuntament amb la família o cuidador, la realització de les sessions i una avaluació final dels resultats. Aclareix que, durant tot el procés, es valora de manera constant l'estat de la persona per ajustar el tractament segons l'evolució.

Les sessions, d'una hora de durada, s'inicien amb un ritual o joc lliure, continuen amb estiraments i una part central dedicada a treballar aspectes com l'equilibri, la força o les extremitats inferiors, i finalitzen amb un temps de relaxació.

Informa que les sessions es realitzen al **CAE Bernadette**, situat al carrer Consell de Cent, 224, a les tardes a partir de les 17.30 h o els dissabtes al matí. Durant la presentació es mostra el contacte i el formulari de sol·licitud d'inscripció.

La ponent destaca que el servei està obert a tothom, ja que "pot venir qui vulgui". Es tracta d'un servei privat, però amb una part del cost finançada per la Fundació.

La **Sra. Margarita Sobrino**, també de la Fundació Hospitalitat, intervé per remarcar la dificultat existent a l'hora de trobar fisioterapeutes especialitzats en persones amb discapacitat. Informa que les sessions són individuals i assenyala com a principals avantatges de l'espai la sala de fisioteràpia, les tres aules, el pati i la sala sensorial.

En relació amb un usuari de 12 anys, la Sra. Arnaldo explica que la sala sensorial s'utilitza com a espai motivacional i com a "premi del tractament", fet que afavoreix la seva implicació en el procés. La Sra. Sobrino puntualitza que l'ús d'aquesta sala depèn de les necessitats de cada persona i que només s'aplica quan és adequat dins del pla terapèutic.

Afegeix que molts dels usuaris actuals provenen de famílies en període de transició després de finalitzar l'etapa escolar. Aquests joves havien rebut fisioteràpia a l'escola, però en acabar-la deixen de tenir-hi accés i continuen necessitant aquest tipus d'atenció.

Torn de preguntes sobre el punt.

La **Sra. Santa Artiñano**, de la Llar d'Esclerosi Múltiple, consulta si una persona que no pot accedir al seu centre podria utilitzar aquest servei.

Les ponents confirmen que sí, ja que es tracta d'un recurs obert, i que ja s'ha enviat la informació corresponent a les entitats. Puntualitzen que no és necessari estar vinculat a cap servei específic per poder-hi accedir.

Una altra assistent pregunta si el servei funciona de manera similar a qualsevol altre centre de fisioteràpia.

Les ponents responen afirmativament, tot explicant que es programa una primera reunió per valorar el cas individual i que es pot contactar amb elles directament per obtenir tota la informació necessària cap servei o entitat per poder-hi accedir i que es tracta d'un servei privat amb un preu el més ajustat possible.

El **Sr. Eudocio Gutiérrez**, Conseller de Persones amb Discapacitat, pren la paraula per subratllar que aquest tipus d'iniciatives exemplifiquen la funció del Consell, afavorint la difusió i la col·laboració entre entitats. Destaca la importància de compartir recursos i experiències per crear una xarxa comuna de suport.

Un altre assistent intervé per assenyalar que "fa falta més finançament" per poder desenvolupar i ampliar aquest tipus de serveis.

Les ponents responen que el servei no pot ser gratuït, però que una part està subvencionada per la Fundació.

Es fa palès que el projecte respon a una necessitat real i creixent. Des de l'inici de la seva activitat, el mes de setembre, i només amb la difusió inicial, ja s'han incorporat sis usuaris. Es manifesta la voluntat d'ampliar la capacitat del servei i incrementar el nombre de professionals disponibles.

Un altre assistent pregunta per les dificultats d'accés a determinades residències. Les ponents expliquen que la manca de places és el principal obstacle.

Tot seguit, la **Sra. Santa Artiñano** puntualitza que el seu centre no és una residència, sinó un centre de rehabilitació, i que s'hi pot accedir mitjançant derivació de la treballadora social i una avaluació prèvia.

Amb aquesta intervenció es dona per finalitzada la presentació del servei, quedant recollides les aportacions, aclariments i propostes formulades durant el torn de paraules.

5. Posada en comú i valoració de les activitats del Dia Internacional persones amb discapacitat 2025.

Nuria Cardona i Giralt – Tècnica de Persones amb Discapacitat del Districte de Sants-Montjuïc informa que la celebració del **Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat** tindrà lloc el **3 de desembre** a partir de les **10.00 h**, a la cruïlla entre l'avinguda Diagonal i el carrer Girona

Explica que s'enviarà un correu electrònic amb tota la informació detallada i que l'espai escollit disposa de zones d'aparcament i bona accessibilitat. Informa que s'oferirà una xocolatada i que l'acte inclourà una *flashmob*, diverses parades de sensibilització i un espectacle a càrrec d'una entitat de l'Eixample.

Afegeix que hi participaran tres instituts que duran a terme la dinàmica habitual dels darrers anys. Indica també que enguany es disposarà d'un major nombre de taules i cadires, i que hi haurà dos lavabos, igual que l'any anterior. Recorda que tot aquest dispositiu té un cost associat, ja que cal assumir el lloguer de la tarima, l'equip de so i altres elements logístics.

Una entitat assistent comenta que les persones del seu centre es van fent grans i que, tot i assajar, els resulta difícil sostenir tota la jornada. Per aquest motiu, estan valorant portar un grup més reduït i que la resta de participants prenguin part només en la flashmob i la xocolatada al taller.

Finalment, sense més intervencions, es dona per tancada la sessió a les 13.25 h.