

Consell de Salut

Districte de Sants-Montjuïc



Barcelona, novembre de 2021

Índex

1. SALUT MENTAL A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA: Noves accions

1.1. Programa de Col·laboració de la Salut Mental amb l'Atenció Primària

1.2. Programa de Benestar Emocional i Salut Comunitària

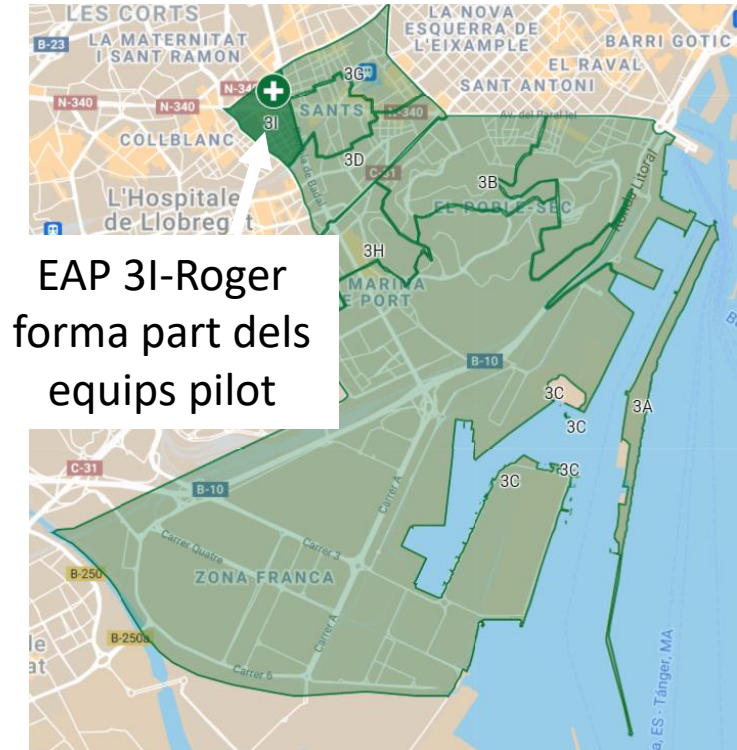
1.3. Equip Comunitari d'Atenció Intensiva a la Comunitat (PAICSAMAEC)

1. Salut mental a l'Atenció Primària: noves accions

1.1. Programa de Col·laboració de la Salut Mental amb l'Atenció Primària

- **Reforç de SM a AP:** garantir la presència de professionals del CSMA/CSMIJ al centre d'AP amb **més RRHH**.
- **Cartera bàsica de serveis a l'atenció a la SMiA** des de l'AP:
 - Augmentar les activitats de promoció i prevenció i treball amb la comunitat.
 - Evitar la medicalització i incrementar la prescripció social.
 - Potenciar l'atenció psicològica individual i grupal i els grups psicoeducatius.
 - Millorar la detecció precoç del trastorns mentals greus.
 - Garantir l'atenció integrada a la salut física i mental i la gestió compartida.
 - Realitzar atenció domiciliària compartida.
- **Reunions conjuntes** per millorar el circuit d'atenció (inici en alguns equips pilot).
- **Lideratge territorial:** referents dels serveis de SM (CSMA, CSMIJ i CAS).
- **Equip de gestió a nivell ABS** format per:
 - AP: medicina, pediatria, infermeria, TS.
 - SM: psiquiatria, psicologia, infermeria.

Equip especialitzat de suport a l'Atenció primària de Salut, per 100.000 habitants de població ajustada (Mapa Sanitari)	
Adults (CSMA)	1,2 professionals de psiquiatria 1,5 professionals de psicologia clínica 0,9 professionals d'infermeria
Infantil i Juvenil (CSMIJ)	1,5 professional de psiquiatria 6 professionals de psicologia clínica

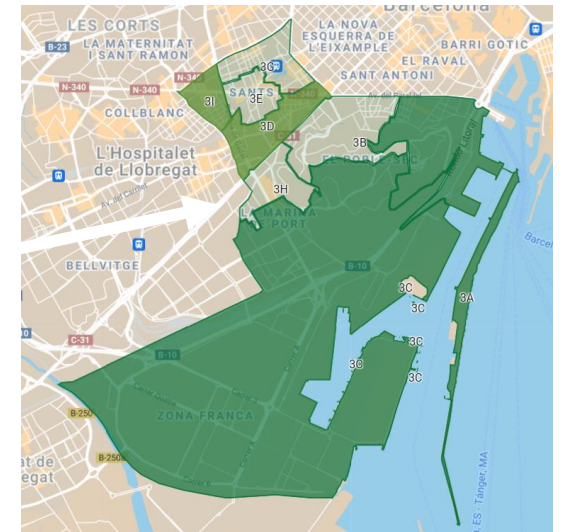


1. Salut mental a l'Atenció Primària: noves accions

1.2. Programa de Benestar Emocional i Salut Comunitària

- Reforçar EAP amb **nou rol professional: referent de benestar emocional** (Pla d'Enfortiment i Transformació de l'APIc).
- **Cartera de serveis** dels referents de benestar emocional comunitaris:
 - **Educació en salut emocional:** tallers, grups psicoeducatius o informatius, activitats del programa Salut i Escola, etc.
 - **Prescripció de serveis comunitaris**, relacionats amb el benestar emocional.
 - **Coneixement i assessorament dels recursos comunitaris** de benestar emocional, **associacions i teixit social**.
 - **Detecció** a l'àmbit comunitari de persones que presentin signes de risc o d'alarma de patiment mental.
 - Participació en la **definició i aplicació d'estratègies comunitàries** per a l'abordatge del malestar emocional.
 - Assessorament i implementació de **plans per a l'abordatge del malestar emocional dels professionals dels EAP**.
 - Participació en les activitats de **formació i recerca** relacionades.
- Inici de la incorporació dels nous professionals en diferents fases:
 - 1a fase als **EAP prioritzats segons índex socioeconòmic** (prioritzats els de pitjor situació): tercer trimestre 2021.
 - Afegits alguns de 3a fase segons **sol·licitud de les regions sanitàries (*)**.

Els EAP 3A Les Hortes-Poble Sec; 3C Dr. Carles Riba; 3D Bordeta*; i 3I Badal* Incorporaran el nou professional durant el 2021



1. Salut mental a l'Atenció Primària: noves accions

1.3. Equip Comunitari d'Atenció Intensiva a la Comunitat (PAICSAMAEC)

- A partir de mitjans de novembre hi haurà **2 equips guia d'atenció a la complexitat per Barcelona**.
- La població diana són **adolescents i joves amb TSMiA i trastorn de conducta disruptius i amb impacte social** d'entre 12 i 25 anys amb uns determinats diagnòstics clínics.
- **Equip multidisciplinari integrat a la xarxa de SMiA** del territori format per:
 - Psiquiatra
 - Psicòleg clínic
 - Infermera SM
 - Treball Social
- Capacitat d'interlocutar i **articular intervencions amb diferents àmbits**: sanitari, social, justícia, educació, benestar.
- **Accessibilitat àgil**, intervenció a l'entorn propi de la persona, acompanyament longitudinal en el procés, establint plans d'actuació individualitzada i amb una temporalitat definida.

DIAGNÒSTICS AMB CRITERIS INCLUSIÓ
Trastorn de conducta amb impacte social
Trastorn de conducta i consum de substàncies
Trastorn de l'espectre alcohòlic-fetal
Trastorn de l'espectre de l'autisme
TDAH sever
Trastorn depressiu greu
Trastorn límit de la personalitat
Trets de personalitat dissocial (inf-juv)
Trastorn afectiu bipolar
Trastorn psicòtic

Moltes gràcies

/Salut



Àrea Integral
de Salut
Barcelona Esquerra

CSB Consorci Sanitari de Barcelona
Ens públic de la Generalitat de Catalunya
i l'Ajuntament de Barcelona



**Generalitat
de Catalunya**