

Línies d'avenç: Agència de Salut Pública de Barcelona (1/2)

- **Reforç** dels programes comunitaris de *Barcelona Salut als Barris* i la **promoció de la salut en l'àmbit escolar** amb **objectius** de:
 - **Enfortir i millorar el benestar emocional**
 - **Reduir l'aïllament social**
 - **Prevenició de les conductes addictives**

- **A través de quins programes?**
 - **A les ESCOLES:**
 - P3-P5: **1, 2, 3 Emoció!**
 - Primària: programes de promoció d'alimentació saludable, activitat física i **descans** equilibrat
 - Aquest curs: fase pilot d'un nou programa de promoció de **relacions equitatives** (“**Canviem els papers**”)
 - Actualització dels programes **de prevenició de consum de tabac, alcohol, cànnabis i drogues il·legals.**
 - S'està dissenyant un nou programa per la **prevenició de joc patològic**

- **A través de quins programes?**

- **En els BARRIS:** programes comunitaris de **Barcelona Salut als Barris** (Poble-sec i La Marina del Port - La Marina del Prat Vermell)
 - Programes d'**oci saludable** (ex.: Batukasec)
 - Dones joves del Poble-sec (grup d'autodefensa): **taller de salut emocional** (8 sessions per 2 grups). “A la Marina ens cuidem”.
 - **Gent gran:** Escoles de salut, programes d'activitat física (caminades, Activa't, Acompanyament). Reforç en expressió emocional. Baixem al Carrer.

https://www.aspb.cat/wp-content/uploads/2021/09/ASPB_barcelona-salut-barris-2020.pdf

- **Des dels SERVEIS:**

- **Servei d'Orientació de Drogues** (joves 14-21 anys)
- **CAS Sants amb antena amb CAP Carles Riba**