

DONES TRENCANT AMB LA PRECARIETAT

Sants Juliol-Desembre 2018



Departament de Transversalitat de Gènere - Gerència de Recursos

OBJECTIUS DEL PROJECTE

- O1. Facilitar l'empoderament de les dones en situació de precarietat.
- O2. Promoure la millora de la situació social i laboral de les dones.
- O3. Aprofundir en el coneixement de les situacions de precarietat femenina.

METODOLOGIA

- **Sessions de treball grupal setmanal**
- Seguiment individual
- Pla d'Acció per al Canvi
- Presència d'agents comunitaris
- Recull d'informació quantitativa i qualitativa sobre les situacions de precarietat de les dones i els processos de canvi.

DADES PARTICIPACIÓ

BARRI	Nº DONES ENTREVISTADES	Nº DONES INICI GRUP	Nº DONES ACTUALS	Nº SESSIONS INDIVIDUALS	MOTIUS DE BAIXA
SANTS DIJOURS 17:30- 19:30h	22	15	11	12	1 dona: formació 1 dona: embarassada i dona a llum 1 dona: la parella no li deixa 1 dona: canvi habitatge (acollida) a altra ciutat

DESENVOLUPAMENT SESSIONS (I)

FASES	DIMENSIONS VITALS	Nº SESSIONS	DATES SESSIONS	
FASE 1: REFLEXIÓ	DIMENSIÓ PERSONAL	SESSIÓNS 1-7	16/07 - 05/10	SESSIONS INDIVIDUALS
FASE 2: ACCIÓ PER AL CANVI	DIMENSIÓ SOCIAL	SESSIONS 8-12	08/10 - 08/11	
	DIMENSIÓ LABORAL	SESSIONS 13-17	12/11 – 11/12	
	AVALUACIÓ	SESSIÓ 18		
FASE 2 B: ACCIÓ PER AL CANVI.	DIMENSIÓ LABORAL I VINCLE AMB LA COMUNITAT	SESSIONS 19-26		
TANCAMENT	PRESA DE CONSCIÈNCIA DELS CANVIS ACONSEGUITS	SESSIONS 27-28		
FASE 3	RECOLLIDA I ANÀLISI D'INFORMACIÓ	TRANSVERSAL A TOT EL PROCÉS		

TEMES TRACTATS EN LES SESSIONS GRUPALS

DIMENSIÓ PERSONAL SESSIONS 1-7	DIMENSIÓ SOCIAL SESSIONS 8-12	DIMENSIÓ LABORAL SESSIONS 13-18
-Càrregues familiars -Ús del temps lliure -Vincles familiars -Context i relació amb l'entorn -Identitat -Salut -Ganes de sortir -Relació amb l'entorn -Us temps lliure -Identitat pròpia -Espais: Casa amb càrregues -Espais externs per trobar-se tranquil·la -Trobar a faltar a la família -Dificultats lingüístiques -Embarassos no planificats -Mètodes anticonceptius	-Preocupació pels fills/es -Transmetre cultura d'origen -Cultures diverses -Procés migratori -Manca de recolzament familiar -Diferències culturals, lingüístiques -Rols confusos com mares i filles -Conflictes convivència amb família extensa -Relació amb germans/es -Habitatge -Relacions familiars -Sentiment soledat -Dificultat fer amistats -Salut -Grup -Racisme	-Dubtes tràmits administratius -Maternitat -País d'origen -Salut -Relació treball-salut -Pautes/límits fills -El grup Sessió 18. Valoració del procés.



FRASES DESTACABLES

- **“Queremos hablar más pero no dominamos la lengua”**
- **“Yo no sé hablar, yo escucho”**
- **“Yo no estoy acostumbrada a hablar de mis problemas. Cuando tengo un problema, me voy al mar sola”.**
- **“Yo estoy sola... mi mamá llega por la noche del trabajo... yo me crie con mi abuela y la echo mucho de menos”**
- **“No estoy acostumbrada a hablar de mis cosas, nunca lo comparto en mi familia, no quiero que mi madre se preocupe”**
- **“No tengo amigas... solo con mi marido y mi hijo”**
- **“Yo tengo ganas de hacer cosas, por fin mi hijo irá a la guardería y yo podré hacer algo”**
- **“Quiero trabajar fuera de casa y estudiar... cuando mi hijo vaya al cole, también quiero tener amigas y necesito aprender castellano”**
- **“Echo de menos descansar, dormir... ahora tengo mucho trabajo con mi hijo”**
- **“Ahora entiendo más cosas al venir aquí. Aquí todas somos diferentes unas de las otras”**
- **“Me ha gustado mucho y me gusta salir de casa para venir aquí”**
- **“Me gusta el grupo, me siento bien, falta conexión porque algunas no hablan pero me siento bien y me gusta. Si sigue más tiempo voy a venir**



INFORMACIÓ AGENTS EXTERNS

AGENTS EXTERNS

- **SOAPI (Servei d'Orientació i Acompanyament per a persones Immigrades) (Noelia Tejedor)**
- **Regidora del Districte de Sants-Montjuïc (Laura Perez)**

VALORACIÓ DEL PROCÉS GRUPAL

- La valoració del funcionament de grups és positiva, en relació a les dinàmiques i la participació de les dones.
- Arrel de les sessions s'han mobilitzat diferents aspectes personals de cada dona i això ha derivat en petits canvis quotidians els quals van trencant amb la situació inicial amb la que van arribar al grup. (Ex: dona assumia totes les tasques de la llar i va començar a delegar llençar la brossa a partir de la reflexió sobre els límits exposats en el grup)
- També hem pogut observar i treballar les resistències, ambivalències i bloqueigs, que tenen arrelades i construïdes i que dificulten la seva quotidianitat i procés cap al canvi. (Ex: justificació i normalització de la violència)
- Les diferents sessions han derivat en la construcció d'una nova xarxa social entre les dones participants. Valoren el grup com un espai de confiança i seguretat.
- Grup com a motor de transformació.
- Les sessions individuals són un gran suport per tractar tant aquells aspectes de caire més emocional que dificulten el funcionament diari, com per poder descobrir i accedir a diferents serveis i recursos.

VALORACIÓ FACILITADORS

- **SERVEI DE CURES:** El fet de proporcionar un servei de cures ha beneficiat significativament la participació de les dones en tots els barris. Poder disposar d'un espai diferenciat pels fills/es és essencial perquè les dones puguin gaudir d'un espai propi.

- **EL CARMEL** → 1-2 infants
- **BON PASTOR** → cap
- **LA VERNEDA** → 1 infant
- **SANTS** → 8 infants

**Horari
escolar**

Tardes

- **INCENTIUS ECONÒMICS:** Les compensacions econòmiques són vistes com una gran ajuda per la situació en la que es troben i són un incentiu que també influeix en la seva participació. Les dones han expressat que els proporciona la tranquil·litat de no pensar que tindrien que estar en un altre lloc i a més de sentir-se més valorades.
- **T-10:** Les targetes de transport faciliten la participació de les dones que per falta de recursos econòmics no podrien accedir a les sessions.

CONTINUÏTAT

- En un inici el projecte tenia una durada de 25 sessions, però per haver-se retardat l'inici, s'han realitzat 18 sessions grupals el 2018
- Degut als resultats obtinguts en aquests mesos, hem valorat la continuïtat al projecte 10 sessions més sent un total de 28 sessions.

Gener-Març:

- S'inicia una fase final, on es treballa a cada grup de manera diferent segons les necessitats i demandes sorgides en el procés previ, centrant-nos sobretot en el **vinde amb la comunitat, l'autonomia i la presa de consciència dels canvis aconseguits**.
- Es reforça l'acompanyament individual.
- Es treballa l'avaluació de tot el procés de canvi com a eina de coneixement de la precarietat de les dones.



Ajuntament
de Barcelona

MOLTES GRÀCIES!

transversalitat_genere@bcn.cat