

Casal Gent Gran
Can Fàbregas

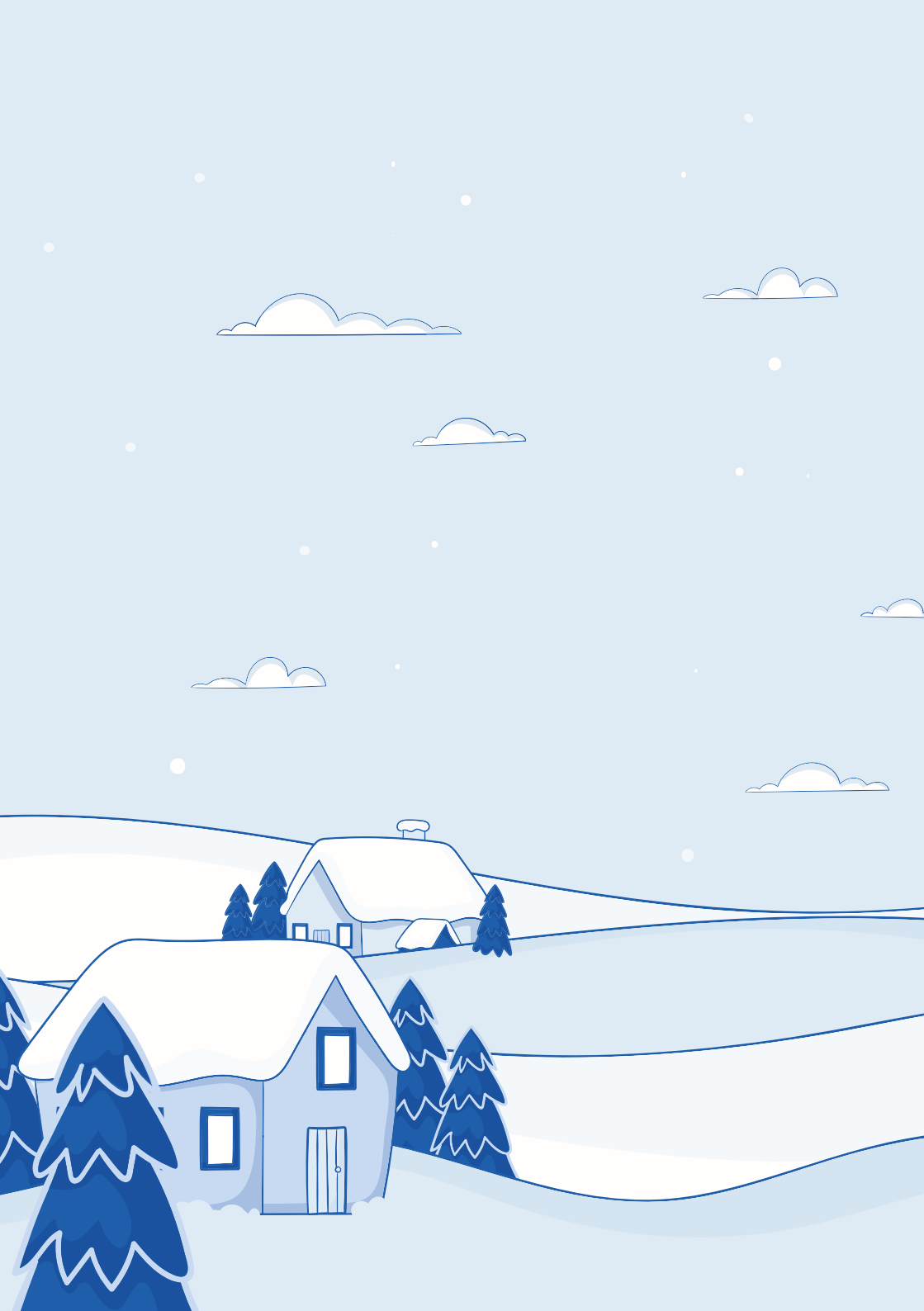
Tallers i Activitats culturals

HIVERN 2026

Can Fàbregas



Districte de
Sarrià - Sant Gervasi



ÍNDEX

MESURES PEL BON FUNCIONAMENT DEL CASAL

- Criteris d'accés.....pàg. 04
- Funcionament del casalpàg. 04
- Millores a l'equipament.....pàg. 04

TALLERS

- Procés d'inscripciópàg. 05
- Informacions
complementàriespàg. 07

Oferta de tallers

- CONEIXEMENT
 - Aules didàctiques.....pàg. 09
 - Jocs de taula.....pàg. 09
 - Llengües.....pàg. 10
- CREATIVITAT
 - Arts escèniques.....pàg. 11
 - Belles arts.....pàg. 11
 - Cuina.....pàg. 11
 - Manualitats.....pàg. 11
 - Música.....pàg. 12
 - Art tèxtil.....pàg. 12
- MOVIMENT
 - Activitat física.....pàg. 12
 - Ballspàg. 13
 - Petancapàg. 14
- TECNOLOGIA
 - Aplicacions i programes.....pàg. 14
 - Mòbil (smartphone).....pàg. 14
 - Ordinador.....pàg. 15
- SALUT
 - Emocionalpàg. 15
 - Memòria.....pàg. 15

ACTIVITATS PUNTUALS

- Inscripcions.....pàg. 16
- Informacions
complementàries.....pàg. 17

Oferta d'activitats

- Anem al teatre.....pàg. 18
- Anem de concert.....pàg. 19
- Els museus t'esperen.....pàg. 20
- Excursions.....pàg. 21
- Passejades culturals.....pàg. 22
- Rutes guiades.....pàg. 23
- Sortim a dinar.....pàg. 23
- Visites culturals.....pàg. 24

IMPLICA'T AL CASAL

- Voluntariat.....pàg. 26

GUIA DE LA XARXA GRAN DEL DISTRICTE 2025 -2026

- QR.....pàg. 27

LLEGENDA

-  Gratuït
-  Pagament
-  Voluntariat del casal
-  Càpsula Taller; sense límit d'inscripció
-  Activitat compartida
-  Porta els teus auriculars amb jack (els de cable)

Mesures pel bon funcio- nament del casal

CRITERIS D'ACCÉS

PODEN SER PERSONES USUÀRIES INSCRITES

- Les persones majors de 60 anys residents a la ciutat de Barcelona i les seves parelles, encara que no compleixin el requisit de l'edat.
- Les persones majors de 55 anys prejubilades i/o pensionistes residents a la ciutat de Barcelona i les seves parelles, encara que no compleixin el requisit de l'edat.
- Excepcionalment, també les persones que, tot i no complir els criteris d'edat o de residència, ho sol·licitin per escrit al correu electrònic del punt d'informació del casal, i rebin el vistiplau de la Comissió Gestora i/o del Districte, a través de la direcció del casal. Aquesta condició quedarà subjecta a la revisió que es farà a l'inici del curs següent. En cas de llista d'espera es donarà prioritat d'inscripció a les persones que aconsegueixin els requisits anteriors.

FUNCIONAMENT DEL CASAL

El casal es guia per les normes generals previstes en el document "Règim de funcionament dels casals i espais municipals de gent gran de Barcelona", fent especial èmfasi a les descrites en el Capítol 4. *Demaneu el document al centre en cas de voler-lo consultar.*

MILLORES A L'EQUIPAMENT

Està prevista la realització d'obres de millora a les instal·lacions del casal, especialment pel que fa a la climatització dels espais. Aquestes actuacions es duran a terme durant els propers mesos i es comunicaran oportunament a les persones usuàries. Les obres podran comportar afectacions puntuals en el funcionament habitual del centre.

Tallers

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

INSCRIPCIONS ALS TALLERS DE CONTINUÏTAT

DATES

- Del **9 al 15 de desembre** de 2025 per a qui ja hi participa.
- A partir del **29 de desembre** de 2025 per a qui vol entrar de nou, tot i que molt probablement serà en llista d'espera esperant l'ampliació de grup i/o cobrir una baixa.

HORARIS

- de 10 a 13 h
- de 17 a 19 h



PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

INSCRIPCIONS a nous tallers i càpsules

Identifica'ls per la icona de "NOU"  i/o "CÀPSULA" 

PREINSCRIPCIÓ

- El **16 i 17 de desembre** per **DEMANAR** plaça als tallers a on es vol participar.
- Cal facilitar el núm. del DNI.
- Cada persona pot apuntar-se ella i a una persona més.
- Es pot fer per **correu electrònic, telèfon, whatsapp o presencialment al casal**. Si al cap d'uns dies no rebeu cap resposta, torneu a **contactar-nos**. Potser hi ha hagut algun error o problema en la comunicació.

SORTEIG I RESULTATS

- Del **18 de desembre** des del casal farem:
 - **EI SORTEIG** de les places de cada taller.
 - **INFORMAR de ser admès** o estar en llista d'espera.
 - Es farà per **whatsapp, correu electrònic o telèfon**. Per rebre-ho al mòbil, cal tenir el núm. de telèfon del casal guardat als contactes del mòbil.

INSCRIPCIÓ FORMALITZADA

Tallers de voluntariat i gratuïts

- Es fa en el mateix moment que s'informa que s'ha estat admès.

HORARIS

- De **10 a 13 h** i de **17 a 19 h**

INFORMACIONS COMPLEMENTÀRIES

CAL TENIR EN COMPTE QUE:

- Pots inscriure't a un **màxim de 2 tallers**.
Si queden places lliures, podràs apuntar-te a més.
- Els tallers assenyalats amb aquesta icona  **no compten dins el límit de 2 tallers**. Es pot formalitzar la inscripció a tantes càpsules com es desitgi.
- **Una persona pot inscriure una altra**, però cal conèixer el número de DNI de la segona persona.
- En cas que **s'exhaureixin les places**, s'anotará el nom a la llista d'espera.
- El pagament es pot fer amb **targeta** o per **transferència bancària**.
- Si el taller requereix **material complementari**, aquest haurà de ser assumit a nivell particular.
- **Inscriure's a un taller implica compromís**:
Cal assistir com a mínim al **60% de les sessions** per mantenir la plaça i tenir dret a renovar-la el trimestre següent. Si no s'assoleix aquest mínim, la **plaça quedarà disponible** per a una altra persona.
- Es crearà un **grup de Whatsapp** amb el **consentiment** de les persones participants per facilitar la comunicació del taller.
Aquest grup s'eliminarà un cop finalitzat el taller.

POLÍTICA DE DEVOLUCIONS

No es faran devolucions de l'import dels tallers, excepte en els casos següents:

1. **Anul·lació del taller** per part de l'organització.
2. **Raons de salut**, amb la presentació d'un **justificant mèdic**.
3. Quan s'apliqui el **dret de desistiment**, segons els **articles 68** i següents de la normativa vigent.

INFORMACIONS COMPLEMENTÀRIES

TARIFES

Preus públics 2026 (IVA inclòs)

Pendents d'aprovació definitiva i subjectes a regulació si s'escau.

Genèric:	2,41 €/h
amb TR Reduïda:	1,45 €/h
amb TR Gratuïta:	0,64 €/h

Reducció de Targeta Rosa (TR)

- Cal presentar la targeta corresponent.

CALENDARI

Període

Inici: 8 gener.

Final: 27 març.



CONEIXEMENT

AULES DIDÀCTIQUES

01. GRANS LECTORS

A càrrec d'Isabel Palomar

Dimecres
17 a 18.30 h

G

V

02. PARLEM: Trobades per reflexionarGrup d'autogestió acompanyat de
Carme PiquetDivendres
17.30 a 18.30 h

G

V

03. POESIA PER GAUDIR-NE

A càrrec de Marisol Macià

Dimecres
10.30 a 11.30 h

G

V

04. TERTÚLIA LITERÀRIA

A càrrec de Ma Carmen Jordan

Dijous
10.30 a 12 h

G

V

JOCS DE TAULA

05. BOTIFARRA

A càrrec d'Àngel Galman

Dilluns
17 a 19.15 h

G

V

06. BRIDGE avançat A)

A càrrec de Josep Ma Loscos

Dimecres
16.30 a 19 h

G

V

07. BRIDGE avançat B)

A càrrec de Josep Ma Loscos

Divendres
17 a 19 h

G

V

08. BRIDGE INICIACIÓ AVANÇAT

A càrrec de Miquel Díaz

Dilluns
16.30 a 18 h

G

V

09. CANASTA AVANÇAT

A càrrec de Carme Miquel

Divendres
16.30 a 19 h

G

V

10. CANASTA INICIACIÓ

A càrrec de Charo Mayor

Dijous
17 a 19 h

G

V

11. DÒMINO AVANÇAT

A càrrec d'Àngel Huertos

Dilluns
10.30 a 12 h

G

V

12. DÒMINO I ESCACS

Grup d'autogestió amb Josep Ma Pau

Divendres
17 a 19 h

G

V

13. ESCACSGrup d'autogestió acompanyat de
Javier RodríguezDimecres
10 a 11.30 h

G

V

14. ESCACS INICIACIÓ

A càrrec de Jorge Mir

Dijous
11 a 12.30 h

G

V

CONEIXEMENT

15. RUMMIKUB A)

A càrrec de Josep Martínez
i Ramon Carreras

Dimarts
17 a 19 h

G V

16. RUMMIKUB B)

A càrrec de Josep Martínez
i Ramon Carreras

Dijous
17 a 19 h

G V

LLENGÜES

Alemany

17. ALEMANY Iniciació

A càrrec de Jordi Mora

Dilluns
11 a 12 h

G V

18. ALEMANY Mitjà

A càrrec d'Elisabeth Oehler

Dimarts
11.30 a 12.30 h

G V

19. ALEMANY Conversa

A càrrec d'Elisabeth Oehler

Dimarts
10 a 11 h

G V

Anglès

20. ANGLÈS A LA CARTA

A càrrec d'Isabel Gallí

Dijous
11.45 a 12.45 h

G V

21. CAMÍ A L'ANGLÈS

A càrrec d'Isabel Gallí

Dijous
10.30 a 11.30 h

G V

22. LECTURA EN ANGLÈS

A càrrec de Maria Arnau

Dimarts
10 a 11 h

G V

23. LET'S TALK

A càrrec de Stephen Connolly

Dimarts
11 a 12.30 h

G V

Català

24. CATALÀ Iniciació

A càrrec d'Anna Moya

Dijous
10 a 11.30 h

G V

25. CATALÀ Conversa

A càrrec d'Anna Moya

Dimecres
17.15 a 18.15 h

G V

26. CATALÀ Avançat per catalanoparlants

A càrrec d'Anna Moya

Dimecres
18.15 a 19.15 h

G V

Francès

27. FRANCÈS Iniciació

A càrrec de Frédérique Bouillon

Dimarts
11.30 a 12.30 h

G V

CONEIXEMENT

28. FRANCÈS Mitjà
A càrrec de Marta Cabot

Dimarts
11.15 a 12.45 h



Italià

29. ITALIÀ Iniciació
A càrrec de Ma Carmen Jordan

Dimecres
11.30 a 13 h



30. ITALIÀ Conversa
Grup autogestionat acompanyat
d'Eulalia Puig i Vicky Herrador

Dilluns
11 a 12 h



CREATIVITAT

ARTS ESCÈNIQUES

31. EXPRESSIÓ TEATRAL
A càrrec de Carme Piquet

Dilluns
10.30 a 11.30 h



32. TEATRE INTERACTIU
Grup surti com surti.
A càrrec de Carme Piquet

Dilluns
11.30 a 12.30 h



BELLES ARTS

33. DIBUIX
A càrrec de Maria Romani

Dimarts
10.30 a 12 h



34. PINTURA A)
A càrrec de Daniel Rodriguez

Dilluns
16.30 a 18 h

33,12 €

35. PINTURA B)
A càrrec de Daniel Rodriguez

Dilluns
18 a 19.30 h

33,12 €

CUINA

36. CUINA AL MICROONES
A càrrec de Maria Rovira

Dimecres
10 a 12 h



MANUALITATS

**37. MANUALITATS:
APRÈN, FES I ENSENYA**
A càrrec de Ma Luisa Heras
12 gener, 9 febrer i 9 març



1r Dilluns del mes;
10.30 a 12.30 h



CREATIVITAT

38. RESTAURACIÓ DE MOBLESA càrrec de Carmen Rodes i
Roberto Barrera

NOU

Dimecres
16.30 a 17.50 h

G

V

39. TAPISSERIA INICIACIÓ

A càrrec de Julie Yacar

Divendres
11 a 12 h

G

V

MÚSICA

40. CASTANYOLES

A càrrec d'Isabel Oliva

Divendres
11.15 a 12.15 h

28,91 €

ART TÈXTEL

41. COSTURA

A càrrec d'Irma Fourcade

Dimecres
10.30 a 12.30 h

G

V

42. PATCHWORK A)

A càrrec de Clara Quintillà

Dimarts
17.30 a 19 h

G

V

43. PATCHWORK B)

A càrrec de Conxita Carbó i Clara Quintillà

Dijous
17.30 a 19 h

G

V

44. PUNTES DE COIXÍ

A càrrec d'Anna Ma Larrotcha

Dimecres
17.15 a 19.15 h

G

V

MOVIMENT

ACTIVITAT FÍSICA

45. CORRECCIÓ POSTURAL

A càrrec d'Alicia Batista

Dijous
16.30 a 17.30 h

26,50€

46. DANSA I MOVIMENT

A càrrec d'Isabel Oliva

Dijous
10 a 11 h

28,91 €

47. DANSA TERAPÈUTICA

A càrrec d'Isabel Oliva

Dimecres
11.30 a 12.30 h

26,50 €

48. EQUILIBRI I SÒL PELVIÀ

A càrrec de Noemí Jiménez

Dimecres
17.30 a 18.30 h

26,50€

49. ESTIRAMENTS I TONIFICACIÓ

A càrrec de Noemí Jiménez

Dimecres
16.30 a 17.30 h

26,50 €

MOVIMENT

50. GIMNÀSTICA A) A càrrec d'Isabel Oliva	Dilluns 10 a 11 h	26,50 €
51. GIMNÀSTICA B) A càrrec d'Isabel Oliva	Divendres 10 a 11 h	28,91 €
52. GIMNÀSTICA +80 A càrrec d'Àlicia Batista	Dijous 17.45 a 18.4 5h	26,50 €
53. GIMNÀSTICA I MEMÒRIA A càrrec de CHM	Divendres 12 a 13 h	G
54. IOGA A) A càrrec d'Àlicia Batista	Dimarts 10.30 a 11.45 h	33,12 €
55. IOGA B) A càrrec d'Àlicia Batista	Dimarts 11.45 a 13 h	33,12 €
56. PILATES AVANÇAT A càrrec de Julie Yacar	Dilluns 11.30 a 12.30 h	G V
57. TAI-TXÍ A) A càrrec d'Àlicia Batista	Dijous 11 a 12 h	28,91 €
58. TAI-TXÍ B) A càrrec d'Àlicia Batista	Dijous 12 a 13 h	28,91 €
59. TAI-TXÍ AVANÇAT A càrrec d'Isabel Fernández	Dilluns 11 a 12 h	26,50 €
60. TXIKUNG A càrrec d'Isabel Fernández	Dilluns 12 a 13 h	26,50 €
61. ZUMBA GOLD A càrrec d'Isabel Oliva	Dimecres 10.15 a 11.15 h	26,50 €

BALLS

62. BALL EN LÍNIA A) A càrrec de Marta Stevie <i>Finalitza el trimestre el 19 març</i>	Dijous 11 a 12 h	24,09 €
63. BALL EN LÍNIA B) A càrrec de Marta Stevie <i>Finalitza el trimestre el 19 març</i>	Dijous 12 a 13 h	24,09 €
64. BALLS LLATINS A càrrec de Xavi Perales	Divendres 17 a 18.30h	43,36 €

MOVIMENT

65. COUNTRY A)

A càrrec de Carles Molina

Dimarts
16.30 a 17.45 h

33,12 €

66. COUNTRY B)

A càrrec de Carles Molina

Dimarts
17.45 a 19.15 h

33,12 €

67. SARDANES

A càrrec de Josep Queralt

Dimecres
18.30 a 19.15 h

G V

68. SEVILLANES AVANÇAT

A càrrec de Montse Marin

Dilluns
17.30 a 19 h

G V

PETANCA

69. PETANCA A)

Grup d'autogestió

Dimarts
10.30 a 12.30 h

G

70. PETANCA B)

Grup d'autogestió

Dijous
10.30 a 12.30 h

G

TECNOLOGIA

APLICACIONS I PROGRAMES

71. CREA UN VIDEO

amb smartphone, tauleta i ordinador

Cal portar pendrive mínim de 8G

A càrrec de Francesc Guasch

Dijous
17 a 18.30 h

G V

72. PHOTOSHOP

A càrrec de Ferran Temprana

Dimarts
17.45 a 19.15 h

G V

MÒBIL (Smartphone sistema android)

És imprescindible portar el teu telèfon smartphone.

73. CONEIX EL TEU TELÈFON MÒBIL**Iniciació**

A càrrec de Sebastian Aguado

Dilluns
10.30 a 11.45 h

G V

74. CONEIX EL TEU TELÈFON MÒBIL**Avançat**

A càrrec de Sebastian Aguado

Dimarts
16.30 a 17.30 h

G V

TECNOLOGIA

ORDINADOR

75. EINES TECNOLÒGIQUES AVANÇAT

A càrrec de Sebastian Aguado

Dilluns
11.45 a 13.30 h**76. INTERNET PER TOTHOM**

A càrrec de Francesc Nualart

Dimecres
16.30 a 18 h**77. REFORÇ INFORMÀTIC AVANÇAT**

A càrrec de Rafael Palomares

Dilluns
17.30 a 19 h

SALUT

EMOCIONAL

78. MEDITACIÓ

A càrrec de Mercè Aso

Divendres
11.30 a 12.30 h**79. PSICOLOGIA QUOTIDIANA 3n nivell**

A càrrec de Angela González

Dimecres
11 a 12.30 h

MEMÒRIA

Són tallers per prevenir possibles pèrdues de memòria associades a l'edat.

80. ESTIMULACIÓ COGNITIVA A)

A càrrec de Pablo Toledo

Dilluns
9.30 a 10.30 h

26,50 €

81. ESTIMULACIÓ COGNITIVA B)

A càrrec de Pablo Toledo

Dilluns
10.30 a 11.30 h

26,50 €

82. ESTIMULACIÓ COGNITIVA C)

A càrrec de Pablo Toledo

Dilluns
11.30 a 12.30 h

26,50 €

83. ESTIMULACIÓ COGNITIVA D)

A càrrec d'Àlícia Batista

Dimecres
16.30 a 17.30 h

26,50 €

84. ESTIMULACIÓ COGNITIVA E)

A càrrec d'Àlícia Batista

Dimecres
17.30 a 18.30 h

26,50 €

85. MEMÒRIA A)

A càrrec de Carme Piquet

Dijous
10.30 a 12 h**86. REFORCEM LA MENT**

A càrrec de Carme Piquet

Divendres
10.30 a 11.30 h

Activitats puntuals

INSCRIPCIONS

DATES

INICI: A partir del **26 de setembre**.

FINAL: fins al mateix dia llevat que estigui indicada la data a l'activitat.

PODEN FER-SE:

- **CORREU ELECTRÒNIC:**

infocasal@canfabregas.cat

- **PRESENCIALMENT AL CASAL.**

Principalment les de pagament.

- **TELÈFON:**

93 203 21 43 - 677 420 229

- **WHATSAPP:**

602 223 324

INFORMACIONS COMPLEMENTÀRIES

CAL TENIR EN COMPTE QUE

- **Algunes activitats es realitzen conjuntament** amb els casals de Can Castelló i Can Fàbregas
Les identificaràs amb la 
- Per participar en qualsevol activitat, cal haver fet la **inscripció prèviament**.
- Les activitats de **pagament** 
 - Es paguen amb targeta o per transferència bancària.
 - La plaça només es considera reservada quan es presenta el comprovant de pagament.
- Cada persona es pot inscriure ella mateixa i una altra persona més.
- **Es crearà un grup de Whatsapp** en algunes de les activitats amb el consentiment previ dels participants, per facilitar la comunicació.
El grup s'eliminarà un cop finalitzada l'activitat.
- Si després d'haver-te inscrit **no pots venir**, t'agraïrem que **ens ho comuniquis**.

INFORMACIONS COMPLEMENTÀRIES**MOTIUS DE DEVOLUCIONS:**

- **Retorn per baixa no justificada, sí informada:**

L'import **es retornarà** només si una altra persona **cobreix la plaça**, sempre que les condicions específiques de l'activitat ho permetin.

Si no es cobreix la plaça, no es farà cap retorn.

- **Retorn per baixa justificada:**

Amb justificant mèdic, es retornarà l'import, sempre que les condicions específiques de l'activitat ho permetin.



ANEM AL TEATRE

**VÀNIA**

Dimarts
24 febrer
20 h

Joel Joan protagonitza aquest monòleg dirigit per Nelson Valente, una revisió actualitzada del clàssic L'oncle Vània de Txèkhov. En un entorn apartat, els personatges afronten el que pot ser el seu últim estiu plegats, immersos en emocions profundes, desitjos i resignacions que defineixen el seu destí. Una proposta íntima, sensible i plena de veritat escènica.

Lloc: Teatre ROMEA. C/ de l'Hospital, 51.

Transport recomanat: FGC: (Pl. Catalunya)

BUS: V13 (Pl. Catalunya - Bergara) o

V11 (Ronda Sant Antoni - Comte d'Urgell)

o METRO: L3 (Liceu).

Inscripcions: fins dijous 15 de gener.

Preu: 22 €

PERFECTES DESCONEGUTS

Dijous
26 març
20 h

Una comèdia tan divertida com incòmoda que posa a prova els límits de la confiança i la privacitat. Un grup d'amics decideix compartir tots els missatges i trucades del mòbil durant un sopar aparentment innocent. El que comença com un joc es converteix en un festival de secrets, mentides i revelacions inesperades. Una obra que combina humor, tensió i reflexió, i que segur que et farà mirar el teu telèfon d'una altra manera.

Lloc: Teatre POLIORAMA. Rambla dels Estudis, 115.

Transport recomanat: FGC: (Pl. Catalunya)

BUS: V13 (Pl. Catalunya - Bergara)

o METRO: L1 / L3 (Pl. Catalunya).

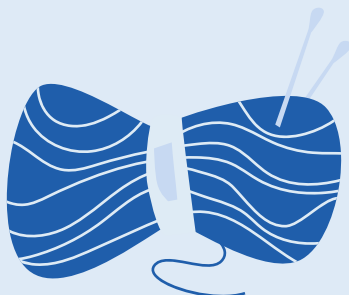
Inscripcions: fins dimecres 4 de març.

Preu: 22,02 €

ANEM DE CONCERT

**Banda Municipal**
140è ANIVERSARI DE LA BANDA-
Escolania de Montserrat**Diumenge****1 març****18 h**

Hèctor Parra arriba a L'Auditori amb una estrena absoluta plena d'energia creativa i noves sonoritats que val molt la pena descobrir en directe. El concert es completa amb Angel of Mercy de Maslanka, una obra intensa i espiritual que emociona des del primer compàs. I, per completar la vetllada, la majestuosa Sinfonie der Lieder de Johan de Meij interpretada amb la mezzosoprano Gemma Coma-Alabert i l'Escolania de Montserrat: una ocasió única que no us podeu perdre!

Lloc: L'AUDITORI. C/ Lepant 150.**Transport recomanat:** BUS: 7 (Gran Via - Padilla) o 6 (Marina - Ribes)
o METRO: L1 (Marina) o (Glòries).**Inscripcions:** fins divendres 23 gener.**Preu:** 12 €

ELS MUSEUS T'ESPEREN

**MUSEU DE VILADECANS:
CA N'AMAT**

Dilluns
2 febrer
9.10 h

Endinsa't en un viatge al passat a Ca n'Amat a través d'una visita en dues parts. Primer, una experiència immersiva per descobrir la història de Viladecans i els objectes més emblemàtics del municipi, inclosa una cuina del segle XIX perfectament conservada.

Després, visita les estances nobles de la família Amat, amb mobiliari original i pintures murals que et permetran conèixer de prop la vida quotidiana del segle XIX. Una experiència única per viure la història en primera persona.

Inici visita: 10 h (durada aprox. 1 hora).

Punt de Trobada: Parada de BUS de **Diagonal - Pl. Reina Maria Cristina** per anar-hi junts amb el L97 (Pl. Europa) o X84 (CAP Mas Font).

Inscripcions: fins 1 setmana abans.

Preu: Gratuït

***Impulsat per la Taula de Museus i Accessibilitat, en col·laboració amb l'Ajuntament de Barcelona i la Diputació de Barcelona.
A càrrec de Puntdefuga.***



EXCURSIONS



A càrrec de Ma Rosa Sabater.

Amb el suport de l'agència d'AIGE Viatges.

INFORMACIÓ directa amb la Ma Rosa al casal de Can Castelló.

- **Dijous de 10.30 a 12 h**
- És presencial i/o per telèfon al **93 241 78 74**

INSCRIPCIONS

- A qualsevol dels 3 casals municipals en l'horari d'atenció dels equipaments.
- **Pagament directe a l'agència** a través d'una transferència bancària.
- **Data límit:** 1 setmana abans de marxar.
- **Preu a concretar.** Cal estar atent a la cartellera i a la informació que s'envia els divendres.

CANCEL·LACIONS:

- Entre **5 i 3 dies abans** de la sortida: es retorna el 50% de l'import.
- Amb menys de 2 dies d'antelació: **no es fa cap devolució.**

ARBECA

Dimarts

3 febrer

CALÇOTADA

Dilluns

2 març



PASSEJADES CULTURALS



A càrrec de Jordi Bargalló i Xavier Jacas.

Descobrirem a peu barris amb encant i coneixerem la història de cada lloc a través d'itineraris culturals comentats.

Dimecres
matí

Inscripció: fins dilluns abans de la sortida.

Observacions:

- Portar aigua i algun aliment per anar picant, segons l'estació de l'any portar gorra i crema solar.
- Hi ha opció a quedar-se a dinar. Apuntar-se a part, en el mateix casal.

BARRI DE LA BARCELONETA

Dimecres
14 gener

Punt trobada:

1. **10 h** a la parada del BUS 59 (Gran Via Carles III - Pl. Reina Maria Cristina)
2. **10.30 h** Mercat de la Barceloneta. A tocar de Passeig de Borbó.

BARRI D'HOSTAFRANCS

Dimecres
4 febrer

Punt trobada:

1. **10 h** a la parada d'autobús del V7 (Via Augusta amb Salvador Mundi).
2. **10.30 h** Plaça Espanya - Creu Coberta.

BARRI DE SAGRADA FAMÍLIA

Dimecres
4 març

Punt trobada:

1. **10 h** als FGC estació Sarrià. A l'andana, direcció Pl. Catalunya.
2. **10.30 h** Hospital de Sant Pau Dos de Maig (entrada TMB-metro).

RUTES GUIADES

**SANT ANDREU:
ARRIBADA DE LA MODERNITAT****Dimecres****11 febrer****9.45 h**

Descobrirem el procés d'industrialització que va transformar Sant Andreu, deixant enrere el treball de la terra i donant pas a les primeres indústries catalanes. Coneixerem també com van néixer els nous habitatges per a les famílies treballadores.

Punt de trobada: RECINTE DE LA FABRA I COATS. c/ Sant Adrià 20.

Transport recomanat: BUS: H4 o H8 (Sant Adrià - Josep Soldevila)
FGC (Pl. Catalunya) + L1 (Sant Andreu).

Inscripcions: fins 1 setmana abans.

Preu: Gratuït.

Impulsada des del departament de promoció de Persones Grans de l'Ajuntament de Barcelona.

SORTIM A DINAR



Gaudeix d'una estona agradable compartint bon menjar i bona companyia. Descobreix restaurants i fes noves amistats amb nosaltres!

Dimecres**13.30 h**

- 14 gener
- 4 i 18 febrer
- 4 i 18 març

Punt de trobada: A la porta del restaurant, de fàcil accés.

Inscripció: fins dilluns abans del dia del dinar.

Preu: 20 €/persona (màx.). Es portarà en efectiu el mateix dia del dinar.

A càrrec de Carmen Ballarín.

VISITES CULTURALS



A càrrec de Mercè Tortras i Montse Flotats.

Convé tenir present que:

- són poc recomanades per persones amb mobilitat reduïda.
- en les que hi ha la icona  és necessari portar-los de casa i que siguin amb connexió jack.

LA DIAGONAL DE BARCELONA



Dijous

29 gener

10.15 h

Us proposem una visita plena d'art, cultura i curiositats per descobrir una de les zones més elegants de Barcelona. A inicis del segle XX, la burgesia s'hi va instal·lar i els barcelonins passejaven els diumenges per admirar els nous edificis de la ciutat moderna.

Durant l'itinerari coneixerem construccions emblemàtiques com el **Palau del Baró de Quadras, el Palau Robert, la Casa Serra o la Casa Sayrach**, exemples excepcionals dels diferents estils arquitectònics que conviuen a l'Eixample. Descobrirem també els arquitectes que els van crear i les històries de les famílies que els van promoure.

Inici visita: 10.30 h (durada aprox. 2 hores).

Punt de Trobada: Diagonal amb Enric Granados, vorera mar

Transport recomanat: BUS: V13 (Muntaner - Diagonal) o V15 (Balmes - Diagonal) o TRAM: S1 (Provença).

Inscripcions: fins 1 setmana abans.

Preu: 12 €

Ruta guiada amb Explica'm Barcelona.



VISITES CULTURALS

**L'EMISSORA DE CATALUNYA RÀDIO****Dimecres****25 febrer****10.30 h**

Us proposem una visita per descobrir **com va néixer Catalunya Ràdio**, quins reptes va afrontar i quin paper ha tingut en la societat catalana.

Amb el retorn de la Generalitat i l'elecció del primer president el 1980, va sorgir un projecte clau per a la llengua i la cultura: la creació de mitjans públics en català. L'objectiu era impulsar l'ús del català en el dia a dia i reforçar la identitat del país a través de la televisió i la ràdio.

Així, el 1983 van néixer **TV3 i Catalunya Ràdio**, que des de llavors formen part de la nostra vida quotidiana i han contribuït al creixement del sector audiovisual a Catalunya.

Inici visita: 10.30 h (durada aprox. 2 hores).

Punt de Trobada: Avinguda Diagonal, 614.

Transport recomanat: BUS: 68 (Calvet - Tenor Viñas)
o V9 (Diagonal - Av.Sarrià).

Inscripcions: fins 1 setmana abans.

Preu: 12 €

Ruta guiada amb Explica'm Barcelona.

**EL MUSEU DE LES AIGÜES
CORNELLÀ DE LLOBREGAT****Dijous****26 març****10.15 h**

Us proposem una experiència al voltant de l'aigua, pensada per a tothom. A través de diferents activitats i dinàmiques, reflexionarem sobre l'ús responsable de l'aigua i el paper que tenim com a ciutadans i consumidores.

Inici visita: 10.30 h (durada aprox. 2 hores).

Punt de Trobada: Vorera on hi ha el Museu, a la Parada "Les Aigües" del TRAM.

Transport recomanat: TRAM: T1 o T2 (Les Aigües)
o BUS 68 (Rubió i Ors - PI Quatre Camins).

Inscripcions: fins 1 setmana abans.

Preu: 12 €

Entrada al museu: 2 € en efectiu el mateix dia.

Ruta guiada amb Explica'm Barcelona.

Implica't al casal

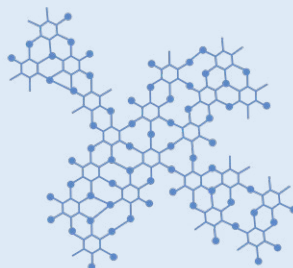
VOLUNTARIAT

NECESSITEM PERSONES PER:

- Participar activament de les comissions del Casal:
 - **Comissió Gestora i de participació**
Col·laborar amb l'equip tècnic per: recollir idees i noves propostes respecte les programacions trimestrals, per pensar en com posar-les en marxa i com anar-les acompanyant en el seu desenvolupament... Anima't, que ens cal el teu suport i la teva mirada!
 - **Comissió de festes** col·laborar en la programació, organització i avaluació trimestral de festes i actes del casal.
- Conduir algun taller de:
 - **Història**
 - **Història de l'art**
 - **Cant coral**
 - **Ganxet i mitja**
 - **Fotografia**

Si pots donar-nos un cop de mà i/o vols participar activament fent algun altra voluntariat, tan sols cal que ens ho facis saber.

Guia de la Xarxa Gran del districte 2025 -2026



Xarxa Gran
de Sarrià - Sant Gervasi

Escaneja aquest codi QR i podràs accedir a la notícia del naixement de la primera Guia de la Xarxa Gran del Districte i si vols, te la podràs descarregar o només consultar. Hi trobaràs les activitats que ofereixen tots els casals i grups de persones grans que tenim al districte, així com els seus horaris i ubicacions, entre d'altres informacions.



ADREÇA

Pl. Pere Figuera i Serra, 1
08017 Barcelona

Tel. 93 203 21 43

Tel. 677 420 229



Whatsapp: 602 223 324



infocasal@canfabregas.cat



Sarrià



VH4, V7, 66, 68 i 75

Gestió tècnica:

Esport3,

Serveis Alternatius SL

HORARIS

De dilluns a divendres,
de 9.30 a 13.30 h
i de 16.30 a 19.30 h

WHATSAPP CASAL

Si vols rebre informació del casal,
cal que afegeixis el núm. de
telèfon **602 223 324** als contactes
del teu mòbil i així ens podrem
comunicar millor.

WEB DISTRICTE

dels casals municipals de
Sarrià - St. Gervasi

via.bcn/qeVR50P9sMW



COLLABORADORS

