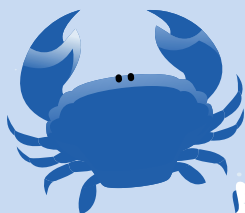
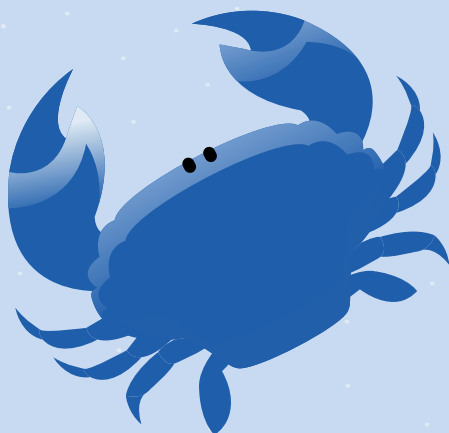


Casal Gent Gran  
Can Fàbregas

# Tallers i Activitats culturals

ESTIU 2024

Can Fàbregas



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Sarrià - Sant Gervasi

## ÍNDIX

**CRITERIS D'ACCÉS**

- Poden ser persones usuàries inscrites.....pàg. 03

**TALLERS**

- Procés d'inscripció.....pàg. 04
- Informacions complementàries.....pàg. 05

**Oferta de tallers**

- Coneixement
  - Jocs de taula .....pàg. 06
  - Llengües.....pàg. 06
- Creativitat
  - Belles arts .....pàg. 07
  - Manualitats.....pàg. 07
- Moviment
  - Activitat física.....pàg. 07
  - Petanca.....pàg. 07
- Noves Tecnologies
  - Ordinador.....pàg. 07

**ACTIVITATS PUNTUALS**

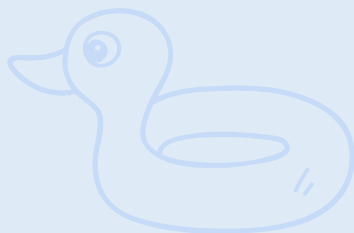
- Inscripcions.....pàg. 08
- Informacions complementàries.....pàg. 08

**Oferta de tallers**

- Ens expliquen.....pàg. 09
- Cinema d'estiu .....pàg. 10

**IMPLICA'T AL CASAL**

- Voluntariat.....pàg. 11

**LLEGENDA**

- G** Gratuït
- €** Pagament
- V** Voluntariat del casal

# criteris d'accés

## PODEN SER PERSONES USUÀRIES INSCRITES

- Les persones majors de 60 anys residents a la ciutat de Barcelona i les seves parelles, encara que no compleixin el requisit de l'edat.
- Les persones majors de 55 anys prejubilades i/o pensionistes residents a la ciutat de Barcelona i les seves parelles, encara que no compleixin el requisit de l'edat.
- Excepcionalment, també les persones que, tot i no complir els criteris d'edat o de residència, ho sol·licitin per escrit al correu electrònic del punt d'informació del casal, i rebin el vistiplau de la Comissió Gestora i/o del Districte, a través de la direcció del casal. Aquesta condició quedarà subjecta a la revisió que es farà a l'inici del curs següent. En cas de llista d'espera es donarà prioritat d'inscripció a les persones que aconsegueixin els requisits anteriors.



# Tallers

## PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

### DATES

Del 3 al 7 de juny de 2024.

A partir del 17 de juny per consultar si encara hi ha places disponibles.

### HORARIS

- 10.30 a 12.30 h
- 16.30 a 19.30 h

### PODEN FER-SE:

- **PRESENCIALMENT AL CASAL** pels tallers de pagament.
- **TELÈFON:**  
93 203 21 43 - 677 420 229
- **CORREU ELECTRÒNIC:**  
info@ggcanfabregas.cat
- **WHATSAPP:**  
602 223 324



## INFORMACIONS COMPLEMENTÀRIES

## CAL TENIR EN COMPTE QUE:

- Les inscripcions es faran per ordre d'arribada.
- 1 persona pot apuntar-ne a una 2a (cal saber el núm. del DNI).
- En cas que s'exhaureixin les places, s'apuntarà a la llista d'espera.
- Es pot fer el pagament amb targeta de crèdit i/o per transferència bancària.
- Si el taller requereix material complementari. S'haurà d'assumir a nivell particular.
- S'ha d'**assistir a un mínim del 80%** de les sessions dels tallers.
- **No es faran devolucions** dels imports exceptuant aquells casos que el taller quedi anul·lat per causes alienes a l'organització i/o per raons de salut acompanyat d'un informe mèdic, o en aplicació del dret de desistiment segons articles 68 i successius

## TARIFES

Preus públics 2024 (amb el 10% d'IVA)

Genèric:	2,41 €/h
amb TR Reduïda:	1,45 €/h
amb TR Gratuïta:	0,64 €/h

## Reducció de Targeta Rosa (TR)

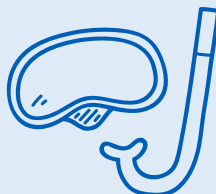
- Cal presentar el document que ho acredita.

## CALENDARI

## Període










Inici: 25 de juny.

Final: 19 de juliol.



## CONEXIEMENT

### JOCS DE TAULA

<b>01. BOTIFARRA</b> A càrrec d'Àngel Galman	Dilluns 18 a 19.30 h	
<b>02. BRIDGE AVANÇAT A)</b> A càrrec de Josep Ma Loscos	Dimecres 16.30 a 18 h	
<b>03. BRIDGE AVANÇAT B)</b> A càrrec de Josep Ma Loscos	Dimecres 18.15 a 19.45 h	
<b>04. BRIDGE INICIACIÓ</b> A càrrec de Lola Raurich i Miquel Diaz	Dilluns 16.15 a 17.45 h	
<b>05. CANASTA</b> A càrrec de Carne Miquel	Divendres 17 a 19 h	
<b>06. DÒMINO AVANÇAT</b> A càrrec d'Àngel Huertos	Dilluns 10.30 a 12 h	
<b>07. DÒMINO I ESCACS</b> Grup d'autogestió	Divendres 17 a 19 h	
<b>08. RUMMIKUB A)</b> A càrrec de Josep Martínez i Ramon Carreras	Dimarts 17 a 19 h	
<b>09. RUMMIKUB B)</b> A càrrec de Josep Martínez i Ramon Carreras	Dijous 17 a 19 h	

### LLENGÜES

#### Anglès

<b>10. ANGLÈS CONVERSA INTERMEDI</b> A càrrec d'Isabel Gallí	Dijous 10.30 a 11.30 h	
<b>11. ANGLÈS BÀSIC</b> A càrrec d'Isabel Gallí	Dijous 11.30 a 12.30 h	

## CREATIVITAT

## BELLES ARTS

**12. DIBUIX**

A càrrec de Maria Romaní

Dimarts  
10.30 a 12 h**13. PINTURA**

A càrrec de Daniel Rodriguez

Dilluns  
16.15 a 17.45 h

10,59 €

## MANUALITATS

**14. TAPISSERIA BÀSICA**

A càrrec de Julie Yacar

Divendres  
11 a 12 h

## MOVIMENT

## ACTIVITAT FÍSICA

**15. PILATES DE MANTENIMENT**

A càrrec de Julie Yacar

Dilluns  
11.30 a 12.30 h**16. TAI-TXÍ**

A càrrec d'Àlícia Batista

Dijous  
11 a 12 h

9,42 €

## PETANCA

**17. PETANCA A)**

Grup d'autogestió

Dimarts  
10.30 a 12.30 h**18. PETANCA B)**

Grup d'autogestió

Dijous  
10.30 a 12.30 h

## NOVES TECNOLOGIES

## ORDINADOR

**19. REFORÇ INFORMÀTIC AVANÇAT**

A càrrec de Rafael Palomares

Dilluns  
18 a 19.30 h

# Activitats puntuals

## INSCRIPCIONS

### DATES

**INICI:** A partir del **17 de juny**.

**FINAL:** fins al mateix dia llevat que estigui indicada la data a l'activitat.

**ATENCIÓ** amb el cicle de [Prenem decisions per una mort digna](#) - que acaba el 20 de juny.

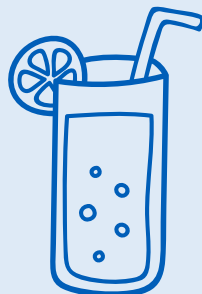
### PODEN FER-SE:

- **PRESENCIALMENT AL CASAL.**
- **CORREU ELECTRÒNIC:**  
info@ggcanfabregas.cat
- **TELÈFON:**  
93 203 21 43 - 677 420 229
- **WHATSAPP:**  
602 223 324

## INFORMACIONS COMPLEMENTÀRIES

### CAL TENIR EN COMPTE QUE

- Cal haver fet la inscripció per poder realitzar l'activitat.
- No es fan reserves de places.
- Una persona sols pot apuntar a una persona més.
- T'agraïrem que si no pots venir un cop inscrita, ens informis.





## ENS EXPLIQUEN

**PRENEM DECISIONS PER UNA MORT DIGNA**

**Inscripcions:** fins al **20 de juny**. Et pots apuntar a una o a les dues activitats.

*A càrrec de l'organització Dret a Morir Dignament (DMD).*

**ELS DRETS AL FINAL DE LA VIDA**

**Dijous**

**27 juny**

**11 a 12.30 h**

Xerrada i col·loqui per conèixer quins drets tenim per decidir com volem el nostre final de vida. En general, no coneixem els nostres drets i morim pitjor de com podem fer-ho. Igual que hem anat fent un projecte de vida, podem fer un projecte de mort perquè sigui serena i plàcida. Ara és més fàcil deixar per escrit com volem morir, ja podem anar al CAP a fer el DVA sense necessitar testimonis.

**NOMÉS TU POTS DECIDIR**

**(com omplir el teu DVA: Document de Voluntats Anticipades)**

**Dijous**

**4 juliol**

**10.30 a 12.30h**

Tenim dret a decidir com volem que sigui el nostre final, quins tractaments volem i quins no. Igual que deixem dit que volem que es faci amb les nostres propietats, podem deixar per escrit els nostres desitjos respecte al procés de final de vida, per si en aquell moment no podem expressar-nos. Parlarem sobre com mantenir la nostra dignitat i prendre les decisions que volem en el procés final de vida. Reflexionarem per prendre decisions sobre aquest tema tan important i podrem sortir amb el DVA fet a punt per anar al CAP o a la notaria.

**PREVENCIÓ**

*A càrrec de la Guàrdia Urbana de Sarrià.*

**PETITS CONSELLS PER A GRANS PERSONES**

**Dijous**

**27 juny**

**17h**

La seguretat és cosa de tots i totes; amb aquesta xerrada compartirem consells de seguretat al domicili, en via pública, mobilitat i les estafes més habituals. La prevenció és la teva millor defensa.

**CINEMA D'ESTIU**

Si t'agrada el cinema vine a veure les millors pel·lícules en companyia i reflexiona, expressa i comparteix les teves idees.

*Amb l'aportació de May Estapé.*

**CON FALDAS Y A LO LOCO**

**Dijous**

**20 juny**

**17.30h**

Època de la Llei Seca (1920-1933). Joe i Jerry són dos músics que es veuen obligats a fugir després de ser testimonis d'una venjança entre dues bandes rivals. Com que no troben feina i la màfia els persegueix, decideixen vestir-se de dones i tocar en una orquestra femenina. Joe (Curtis) per conquerir Sugar Kane (Monroe), la cantant del grup, fingeix ser un magnat impotent; mentrestant, Jerry (Lemmon) és festejat per un milionari que vol casar-se amb ell.

**LA MILLA VERDE**

**Dijous**

**4 juliol**

**17.30 h**

Ambientada al sud dels Estats Units, en plena Depressió. Paul Edgecomb és un funcionari de presons encarregat de vigilar la "Milla Verde", un passadís que separa les cel·les dels reclusos condemnats a la cadira elèctrica. John Coffey, un gegantí home negre acusat d'assassinar brutalment dues germanes de nou anys, està esperant la seva imminent execució. Després d'una personalitat ingènua i infantil, Coffey amaga un prodigiós do sobrenatural.

**CABARET**

**Dijous**

**18 juliol**

**17.30 h**

Berlín, anys 30. El partit nazi domina una ciutat on l'amor, el ball i la música es barregen a l'animada vida nocturna del Kit Kat Club. Un refugi màgic on la jove Sally Bowles i un divertit mestre de cerimònies fan oblidar les tristeses de la vida.

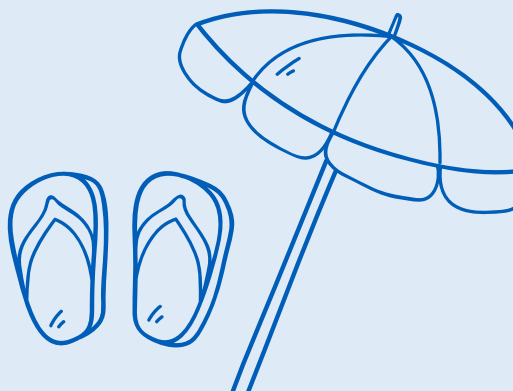
# Implica't al casal

## VOLUNTARIAT

### NECESSITEM PERSONES PER:

- Participar activament de les comissions del Casal:
  - **Comissió de festes** (col·laborar en la programació, organització i avaluació trimestral de festes i actes del casal)
  - **Comissió de caminades a mida** (col·labora en la programació, organització i avaluació trimestral de les sortides caminant)
- Conduir algun taller de:
  - **Història**
  - **Història de l'art**
  - **Cant coral**

Si pots donar-nos un cop de mà i/o vols participar activament fent algun altra voluntariat, tan sols cal que ens ho facis saber.





## ADREÇA

Pl. Pere Figuera i Serra, 1  
08017 Barcelona

Tel. 93 203 21 43

Tel. 677 420 229



Whatsapp: 602 223 324



info@ggcanfabregas.cat



Sarrià



VH4, V7, 66, 68 i 75



## Gestió tècnica:

Esport3,

Serveis Alternatius SL

## HORARIS

De dilluns a divendres,  
de 10 a 13 h  
i de 16 a 20 h

## WHATSAPP CASAL

Si vols rebre informació del casal,  
cal que afegeixis el núm. de  
telèfon **602 223 324** als contactes  
del teu mòbil i així ens podrem  
comunicar millor.

## WEB DISTRICTE

dels casals municipals de  
Sarrià - St. Gervasi

[via.bcn/qeVR50P9sMW](http://via.bcn/qeVR50P9sMW)

Col·laborem amb:

