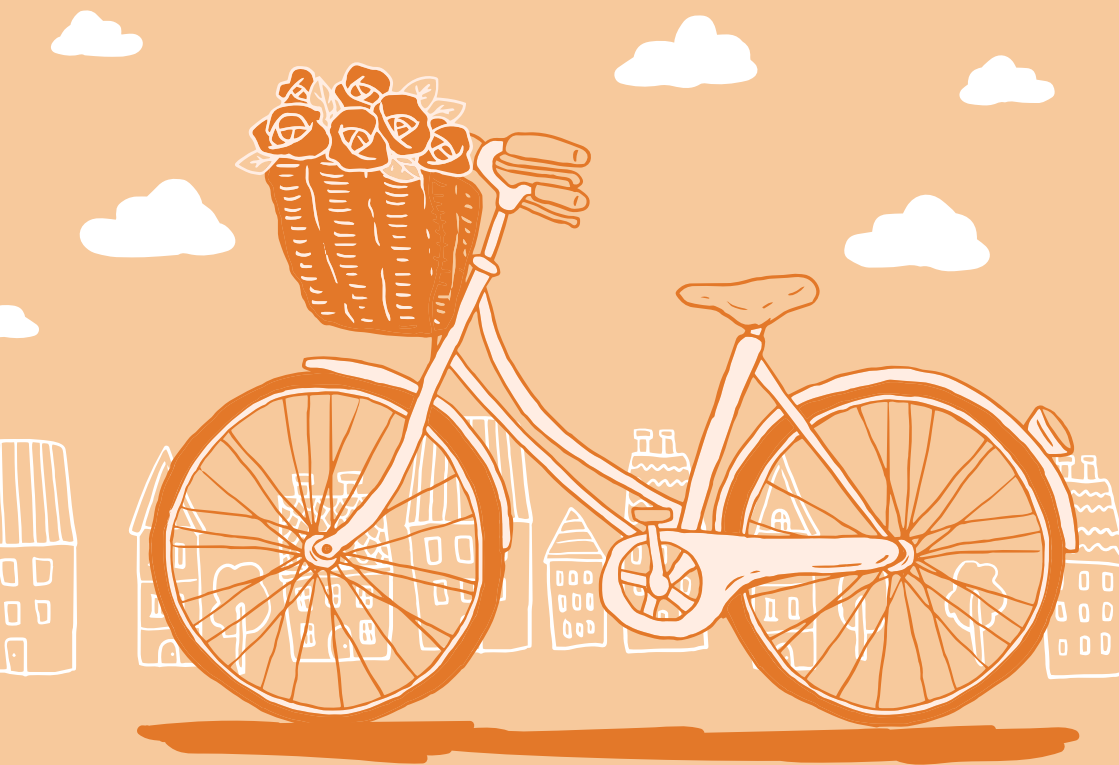


Casal Gent Gran
Can Castelló

Tallers i
Activitats
culturals
PRIMAVERA
2024

Can Castelló



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sarrià - Sant Gervasi

ÍNDIX

CRITERIS D'ACCÉS

- Poden ser persones usuàries inscrites.....pàg. 03

TALLERS

- Procés d'inscripció.....pàg. 04
- Informacions complementàriespàg. 06

Oferta de tallers

- Coneixement
 - Aules didàctiquespàg. 07
 - Jocs de taulapàg. 07
 - Llengües.....pàg. 08
- Creativitat
 - Belles artspàg. 09
 - Manualitatspàg. 09
 - Músicapàg. 10
 - Roba i filspàg. 10
- Moviment
 - Activitat física.....pàg. 10
 - Balls.....pàg. 11
- Noves tecnologies
 - Aplicacions i programespàg. 12
 - Mòbil (smartphone).....pàg. 12
 - Ordinador.....pàg. 12
- Salut
 - Memòriapàg. 12
 - Experiència de reminiscència.....pàg. 13
 - Nutriciópàg. 13

ACTIVITATS PUNTUALS

- Inscripcions.....pàg. 14

Oferta d'activitats

- Anem al teatre.....pàg. 15
- Anem de concert.....pàg. 16
- Caminades a midapàg. 18
- Cineclàssics de sempre...pàg. 19
- Compartim amd els infantspàg. 19
- Ens Trobem.....pàg. 20
- Ens expliquen.....pàg. 21
- Excursions i viatge.....pàg. 25
- Festes tradicionalspàg. 26
- Visites culturals.....pàg. 28

IMPLICA'T AL CASAL

- Voluntariat.....pàg. 31

ACTIVITATS de la XARXA de CASALS i GRUPS de GENT GRAN

- Trobades intercasals.....pàg. 32

ALTRES ACTIVITATS AL DISTRICTE

- Circuit gimnàstic.....pàg. 33
- El teatre amb i per les persones granspàg. 34
- Fira Gran.....pàg. 34
- Radarspàg. 35
- Salut comunitària.....pàg. 35

LLEGENDA

Gratuit



Pagament



Voluntariat del casal



Nou Taller

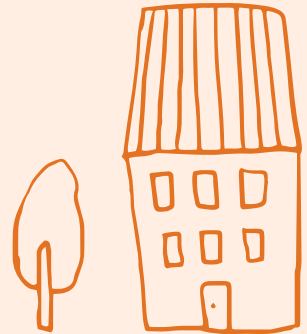
Càpsula Taller.
No es comptabilitza com un taller

Activitat compartida

criteris d'accés

PODEN SER PERSONES USUÀRIES INSCRITES


- Les persones majors de 60 anys residents a la ciutat de Barcelona i les seves parelles, encara que no compleixin el requisit de l'edat.
- Les persones majors de 55 anys prejubilades i/o pensionistes residents a la ciutat de Barcelona i les seves parelles, encara que no compleixin el requisit de l'edat.
- Excepcionalment, també les persones que, tot i no complir els criteris d'edat o de residència, ho sol·licitin per escrit al correu electrònic del punt d'informació del casal, i rebin el vistiplau de la Comissió Gestora i/o del Districte, a través de la direcció del casal. Aquesta condició quedarà subjecta a la revisió que es farà a l'inici del curs següent. En cas de llista d'espera es donarà prioritat d'inscripció a les persones que aconsegueixin els requisits anteriors.



Tallers

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

INSCRIPCIONS als tallers de CONTINUÏTAT

Són els tallers **sense** la indicació de NOU 

DATES

- De l'11 al 15 de març de 2024 per a qui ja hi participa.

HORARIS

- de 10 a 13 h
- de 16 a 18 h



PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

INSCRIPCIONS als tallers **NOUS**

Són els tallers indicats com a NOU 

PREINSCRIPCIÓ

- Del **4 de març** al **6 de març** per **DEMANAR** plaça als tallers a on es vol participar.
- 1 persona pot apuntar-ne a una 2a.
- Cal portar el núm. del DNI.
- Es pot fer per **correu electrònic, telèfon, whatsapp o presencialment** al casal.

SORTEIG I INFORMACIÓ

- El **7 de març**:
 - **SORTEIG** de les places de cada taller.
 - **INFORMACIÓ de ser admès** o estar en llista d'espera.
 - Concertar una **CITA PRÈVIA** amb dia i hora per **formalitzar la inscripció en cas dels tallers de pagament**.
 - Es farà per **whatsapp, correu electrònic o telèfon**.
Per poder-ho rebre al mòbil, cal tenir el núm. de telèfon del casal guardat als contactes del mòbil.

INSCRIPCIONS


- De l'**11 al 15** de març segons **HORARI ASSIGNAT**.
 - **Si l'horari assignat no va bé**. Caldrà venir de 13.30h a 14h i/o de 18.30h a 19 h Sempre després de la franja assignada.

HORARIS

- de 10 a 13 h
- de 16 a 18 h

INFORMACIONS COMPLEMENTÀRIES

CAL TENIR EN COMPTE QUE:

- Cada persona es podrà inscriure a un **màxim de 2 tallers**. Els assenyalats amb aquesta icona  no es comptabilitzen, van a part dels 2 tallers.
- En cas que s'exhaureixin les places, s'apuntarà a la llista d'espera.
- Es pot fer el pagament amb targeta de crèdit i/o per transferència bancària.
- Si el taller requereix material complementari. S'haurà d'assumir a nivell particular.
- S'ha d'**assistir a un mínim del 80%** de les sessions dels tallers.
- **No es faran devolucions** dels imports exceptuant aquells casos que el taller quedi anul·lat per causes alienes a l'organització i/o per raons de salut acompanyat d'un informe mèdic, o en aplicació del dret de desistiment segons articles 68 i successius

TARIFES

Preus públics 2024 (amb el 10% d'IVA)

Genèric:	2,41 €/h
amb TR Reduïda:	1,45 €/h
amb TR Gratuïta:	0,64 €/h

Reducció de Targeta Rosa (TR)

- Cal presentar el document que ho acredita.

CALENDARI

Període

Inici: 2 d'abril.

Final: 7 de juny.

Festius al Casal. No hi ha tallers, el casal és obert














- **18 abril: Festa de Sant Jordi** per la tarda.

CONEXIEMENT

AULES DIDÀCTIQUES

01. HISTÒRIA DE L'ART A) A càrrec de Miquel Morell	Dimarts 10.15 a 11.30 h	 
02. HISTÒRIA DE L'ART B) A càrrec de Maria Moliner	Dimecres 18 a 19.30 h	 
03. TERTÚLIES CULTURALS Autogestió acompanyada de Josep Comas i Jaume Fontanals	Dimarts 12 a 13 h	 
04. UN BON LLIBRE UNA BONA CONVERSA Autogestió acompanyada de Maria Piulats	Dijous 17 a 18.30 h	 
05. VISIÓ DE LA HISTÒRIA A càrrec de Miquel Morell	Dijous 10.15 a 11.45 h	 
06. VOLS PASSAR-T'HO BÉ? VINE A POESIA A càrrec de Marisol Macià	Dijous 10 a 11 h	 

JOCS DE TAULA

07. BOTIFARRA AVANÇAT A) A càrrec d'Àngel Galman	Dimarts 16 a 18 h	 
08. BOTIFARRA AVANÇAT B) A càrrec d'Àngel Galman	Dimarts 18 a 20 h	 
09. BRIDGE AVANÇAT A) A càrrec d'Erika Daunert	Dilluns 11 a 13 h	 
10. BRIDGE AVANÇAT B) A càrrec d'Erika Daunert	Dijous 11 a 13 h	 
11. CANASTA A càrrec de Ma Pilar Perez	Divendres 10.30 a 12.30 h	 
12. DÒMINO AVANÇAT A) A càrrec de Joaquim Ibañez	Dimecres 17 a 18.30 h	 
13. DÒMINO AVANÇAT B) A càrrec de Salvador Catusus amb la col·laboració de Federic Jarque	Dijous 17 a 18.30 h	 

CONEIXEMENT

14. ESCACS - NIVELL MIG

A càrrec de Jorge Mir

Dimarts
11.30 a 13 h**15. MUS AVANÇAT**

A càrrec de Luis Alberto Rosell

Dimecres
10 a 12 h**16. RUMMIKUB AVANÇAT**A càrrec de Juan Vizcaino
i Salomé CaballeroDimecres
17.30 a 19 h**17. RUMMIKUB INICIACIÓ**A càrrec de Matilde Franch amb la
col·laboració de Maite EchagueDimecres
17 a 19 h

LLENGÜES

Alemany

18. ALEMANY CONVERSA - NIVELL MIG

A càrrec de Renate Kürschner

Dilluns
17.30 a 18.45 h

Anglès

19. ANGLÈS ELEMENTAL

A càrrec de Ricardo Figuera

Dimarts
10.15 a 11.15 h**20. ANGLÈS LEARNING nivell intermedi alt**A càrrec de Remei Mallol amb
la col·laboració d'Altagracia MalvehyDimecres
10.30 a 11.30 h**21. LET'S TALK! advanced english**

A càrrec de Stephen Connolly

Dimarts
17 a 18 h**22. MORNING EVERYDAY nivell intermedi**

A càrrec de Jordi Palacin

Dilluns
10.30 a 11.30 h

19,27 €

23. SPEAK IN ENGLISH nivell intermedi

A càrrec de Jordi Palacin

Dilluns
11.30 a 12.30 h

19,27 €

Català

24. CATALÀ ELEMENTAL

A càrrec de Neus de Gràcia

Dilluns
11.45 a 12.45 h**25. CATALÀ INTERMEDI**

A càrrec d'Anna Ma Cairó

Dilluns
17 a 18.30 h

CONEIXEMENT

Francès

26. FRANÇAIS AVANÇÉ

A càrrec de Ma Thérèse Mosser

Dimecres
11.15 a 12.45 h



27. FRANCÈS INTERMEDI

A càrrec de Remei Mallol

Dimecres
11.30 a 12.30 h



Italià

28. CONVERSAZIONE IN ITALIANO

A càrrec de Francesca Vives

Dimarts
17 a 18.30 h



CREATIVITAT

BELLES ARTS

29. A DIBUIXAR!

A càrrec de Marina Serna

Dilluns
17 a 18.30 h

28,91 €

30. PINTURA A)

A càrrec de Marina Serna

Dimecres
10 a 11.30 h

32,52 €

31. PINTURA B)

A càrrec de Melcior Casas

Dijous
10.15 a 11.45 h



32. PINTURA C)

A càrrec de Marina Serna

Dijous
12 a 13.30 h

36,14 €

33. PINTURA D)

A càrrec de Melcior Casas

Dijous
17 a 18.30 h



34. PINTURA: AQUAREL·LA

A càrrec de Marina Serna

Dimecres
11.45 a 13.15 h

32,52 €

MANUALITATS

35. FEM ESPELMES

A càrrec de Marina Serna

Dilluns
11 a 12.30 h

28,91 €

CREATIVITAT

MÚSICA

36. CASTANYOLES A) A càrrec d'Isabel Oliva	Dimarts 11 a 12 h	24,09 €
37. CASTANYOLES B) A càrrec d'Isabel Oliva	Dimarts 12 a 13 h	24,09 €
38. HAVANERES A càrrec de Joan Francès i músics	Dimarts 10.15 a 11.45 h	G V

ROBA I FILS

39. COSTURA BÀSICA A càrrec de Josefina Sánchez	Dijous 10.30 a 12.30 h	G V
40. LABORS A càrrec de Pino Rodriguez	Dilluns 17 a 18.20 h	G V
41. PATCHWORK A) A càrrec d'Araceli Royo	Dijous 10 a 11.30 h	36,14 €
42. PATCHWORK B) A càrrec d'Araceli Royo	Dijous 11.30 a 13 h	36,14 €

MOVIMENT

ACTIVITAT FÍSICA

43. ESTIRAMENTS A) A càrrec de Carmen Gallo	Dilluns 11.05 a 12.05 h	19,27 €
44. ESTIRAMENTS B) A càrrec de Carmen Gallo	Divendres 10.05 a 11.05 h	24,09 €
45. GIMNÀSTICA de manteniment A) A càrrec de Carmen Gallo	Dilluns i Dimecres 10.05 a 11.05 h	40,95€
46. GIMNÀSTICA de manteniment B) A càrrec de Virginia Gola	Dimarts i Dijous 10.05 a 11.05 h	48,18 €
47. GIMNÀSTICA dolça A càrrec de Virginia Gola	Dimarts i Dijous 11.05 a 12.05 h	48,18 €
48. GIMNÀSTICA DE TONIFICACIÓ >80 anys A) A càrrec de Mariel Digiovanni	Dimecres i Divendres 11.20 a 12.20 h	45,77 €

MOVIMENT

49. GIMNÀSTICA DE TONIFICACIÓ >80 anys B) A càrrec de Mariel Digiovanni	Dimecres i Divendres 12.20 a 13.20 h	45,77 €
50. IOGA A càrrec de Laura Martinez	Dimecres i Divendres 12.30 a 13.30 h	45,77 €
51. PETANCA A) A càrrec de Ramón Sardà	Dilluns i Dimecres 11 a 13 h	G V
52. PETANCA B) A càrrec de Joaquim Ibañez	Dimarts i Dijous 11 a 13 h	G V
53. PETANCA C) A càrrec de Ramón Sardà	Divendres 11 a 13 h	G V
54. PILATES A càrrec de Virginia Gola	Dimarts i Dijous 12.05 a 13.05 h	48,18 €
55. TAI-TXÍ CHUAN A) A càrrec de Judit Ibars	Dimarts i Dijous 10.15 a 11.15 h	48,18 €
56. TAI-TXÍ CHUAN B) A càrrec de Judit Ibars	Dimarts i Dijous 11.15 a 12.15 h	48,18 €

BALLS

57. BALLA, RIU i VIU A) A càrrec de Montse Vilaplana	Dimarts 10 a 11 h	G V
58. BALLA, RIU i VIU B) A càrrec de Montse Vilaplana	Dimarts 11 a 12 h	G V
59. COUNTRY INICIACIÓ A càrrec d'Àngels Bargueño	Dimecres 17 a 18 h	21,68 €
60. EXPRESSIÓ CORPORAL Treballa el cos i la ment divertint-te. A càrrec de Pilar Barbara	Dimecres 11.15 a 12.15 h	G V
61. SARDANES A càrrec de Josep Queralt i Araceli Vera	Dijous 18 a 19 h	G V

NOVES TECNOLOGIES

APLICACIONS I PROGRAMES

62. CREA UN VÍDEO PER COMPARTIR-LO

Cal portar pendrive mínim de 8G.
A càrrec de Francesc Guasch

Dilluns
17 a 18.30 h

**63. PHOTOSHOP**

A càrrec de Ferran Temprana

Dimarts
16.15 a 17.45 h

**MÒBIL (Smartphone)**

És imprescindible portar el teu telèfon smartphone. **Sistema android.**

64. CONEIX EL TEU MÒBIL II

Iniciació al smartphone
A càrrec de Víctor Clavell

Dilluns
10.30 a 12 h

28,91 €

65. ALLIBERA ESPAI AL TEU TELÈFON

A càrrec de Víctor Clavell
3 abril al 24 abril

NOU



Dimecres
10.30 a 12 h

14,45 €

66. INICIACIÓ A L'INSTAGRAM

A càrrec de Víctor Clavell
8 maig al 5 juny

NOU



Dimecres
10.30 a 12 h

18,07 €

ORDINADOR

67. FES TRÀMITS PER INTERNET

A càrrec de la Fundació la Caixa
9 abril al 9 maig

NOU



Dimarts i dijous
10.30 a 12.30 h

**68. PREPARA LA TEVA SORTIDA O DESPLAÇAMENT**

A càrrec de la Fundació la Caixa
10 abril al 15 maig

NOU



Dimecres i divendres
17 a 19 h



SALUT

MEMÒRIA

Tallers per prevenir possibles pèrdues de memòria associades a l'edat.

69. LA MEMÒRIA TAMBÉ JUGA

A càrrec d'Ivon Inés Oviedo

Dilluns
17.30 a 19 h

28,91 €

70. MEMÒRIA A)

A càrrec d'Ivon Inés Oviedo

Dimarts
10.15 a 11.15 h

24,09 €

71. MEMÒRIA B)

A càrrec d'Ivon Inés Oviedo

Dilluns
16.30 a 17.30 h

19,27 €

SALUT

EXPERIÈNCIA de REMINISCÈNCIA

Es treballarà la recuperació de la memòria individual i col·lectiva de la vida quotidiana dels anys passats a partir d'estímul·s com la música, el cinema, espais, oficis, etc. També hi haurà, si cal, un servei d'orientació psicopedagògica davant les pèrdues de memòria.

A càrrec de la Fundació Salut i Envel·liment de la Universitat Autònoma de Bcn.

72. EXPERIÈNCIA REMI- anys 70 A)

MAIG: 3, 10, 17 i 24

NOU



Divendres
10.15 a 11.15 h

G

NUTRICIÓ

73. ALIMENTACIÓ AMB
CONSCIÈNCIA A)

A càrrec de Lucia Zamora,
dietista nutricionista del CAP Adrià.

5 abril al 3 maig

NOU



Divendres
10.30 a 11.30 h

G

74. ALIMENTACIÓ AMB
CONSCIÈNCIA B)

A càrrec de Lucia Zamora,
dietista nutricionista del CAP Adrià.

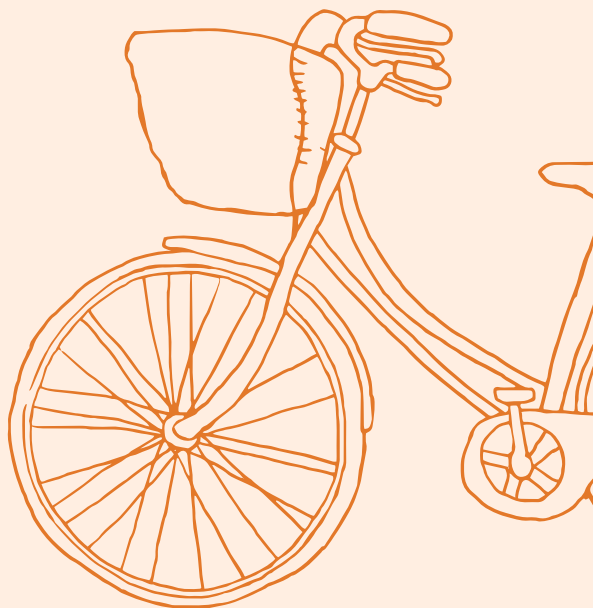
10 maig al 7 juny

NOU



Divendres
10.30 a 11.30 h

G



Activitats puntuals

INSCRIPCIONS

DATES

INICI: a partir del **18 de març**. A excepció de Conspiranoia que s'està fent a primers de març.

FINAL: fins al mateix dia a no ser que estigui indicada la data a l'activitat.

PODEN FER-SE:

- **PRESENCIALMENT AL CASAL.**
Especialment les de pagament.
- **CORREU ELECTRÒNIC:**
info@ggcancastello.cat
- **TELÈFON:**
93 241 78 74 - 667 652 522
- **WHATSAPP:**
695 674 622

INFORMACIONS COMPLEMENTÀRIES

CAL TENIR EN COMPTE QUE

- Cal haver fet la inscripció per poder realitzar l'activitat.
- El pagament pot fer-se amb targeta de crèdit o per transferència.
- **No es fa reserva de places** a les activitats de € fins a efectuar el seu pagament.
- Una persona sols pot apuntar a una persona més.
- **Es crearà un grup de Whatsapp** en algunes de les activitats per comunicar-nos i s'eliminarà un cop s'hagi fet.

ANEM AL TEATRE



Activitat compartida amb els casals de Can Fàbregas i Sant Ildefons.

CONSPIRANOIA

Dimecres

24 abril

20 h

Una comèdia dramàtica plena de teories de la conspiració, secrets, mentides i amistats a punt d'esclatar.

Lloc: Teatre LA VILLARROEL. C. de Villarroel, 87.

Transport recomanat: BUS: V11 (Villarroel - Aragó) o
V13 (Muntaner - Diputació)

Inscripcions: inscripcions fetes al març.

Preu: 16,95 €

IFIGÈNIA

Diumenge

26 maig

18 h

Ens explica el sacrifici de la mitologia grega d'Ifigènia, filla del rei Agamèmnon. Aquest l'ha de sacrificar perquè els déus bufin a favor dels soldats grecs i puguin arribar a Troia per recuperar Helena.

Lloc: Teatre LLIURE-Montjuïc. Pl. de Margarida Xirgu, 1.

Transport recomanat: BUS: V11 (Tamarit-Mercat St.Antoni) o
FGC (Pl. Catalunya) + Bus 55 (Pg.l'exposició -
Santa Madrona).

Inscripcions: fins dimecres 22 d'abril.

Preu: 24 €

ANEM DE CONCERT



Activitat compartida amb els casals de Can Fàbregas i Sant Ildefons.

BGMC & THE QUEEN

Divendres

7 juny

20 h

El Barcelona Gai Men's Chorus, el cor LGTBIQ+ més nombrós del país, dirigit per Gerard Ibáñez, i amb més de 70 cantants, un espectacle que no et deixarà indiferent. BGMC & The Queen ens explica el conte d'un regne on hi havia un rei, però no hi havia reina i com ho solucionen.

Lloc: Teatre Comtal. Av. del Paral·lel, 91

Transport recomanat: BUS: V11 (Paral·lel - Margarit) o
FGC (Pl. Catalunya) + Metro L3 (Paral·lel).

Inscripcions fins: fins dijous 9 de maig.

Preu: 20,30 €



CAMINADES A MIDA



Activitat compartida amb els casals de Can Castelló i Can Fàbregas.
A càrrec de Carlos Gallego, Carmen Ballarín, Daniel Gegúndez i Jordi Bargalló.

Són passejades matinals de dificultat mitjana per conèixer a peu racons del nostre entorn proper.

Es camina unes 2,5 h i la durada total aproximada és d'unues 4 h.

|| **Són sortides de tot el dia i es dina a un restaurant de la zona.**

Dia: dimecres.

Inscripció: fins dilluns abans de la sortida.

Assegurança d'accident: és responsabilitat de cadascú i s'actuarà segons indicacions del 112.

Observacions: portar roba adient segons l'estació de l'any, bon calçat, pals de trekking, crema solar, aigua i algun aliment per anar picant.

* **Bitllet recurrent:** És l'abonament gratuït per a viatgers freqüents per les 6 zones tarifàries de rodalies de Barcelona per un preu de fiança de 10 € per a viatges il·limitats. 1r trim. fins al 30 d'abril 2024. 2n trim. de l'1 maig al 31 d'agost.

EL PRAT DEL LLOBREGAT – DESEMBOCADURA RIU

Dimecres

10 abril

8.50 h

Punt de trobada: L9/sud Metro
zona universitària

Comprar bitllet: 1 zona (és vàlida la T-casual)

RUTA DELS ARBRES DE VALLCÀRQUERA (El Figaró-Montmany) ||

Dimecres

24 abril

9.00 h

Punt de trobada: Taquilles RENFE
– SANTS.

Comprar bitllet: bitllet recurrent *

CAMINADES A MIDA

**LA RIERADA (Riera de Vallvidrera a Molins de Rei) **

Dimecres

8 maig

8.50 h

Punt de trobada: Andana de l'estació dels FGC de Muntaner i/o Sarrià (direcció St. Cugat).

Comprar bitllet: 1 zona. Serveix T4.


SALT DEL PRAT (El Figaró-Montmany) 

Dimecres

22 maig

8.50 h

Punt de trobada: Taquilles RENFE – SANTS.

Comprar bitllet: 6 zones o bitllet recurrent. 


**ITINERARI DE NATURA DE
LA RIERA DE MARTINET (Aiguafreda) **

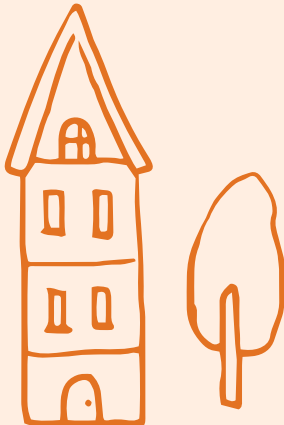
Dimecres

5 juny

8.50 h

Punt de trobada: Taquilles RENFE – SANTS.


Comprar bitllet: 3 zones o bitllet recurrent. 



CINECLÀSSICS DE SEMPRE

**A càrrec de Joaquim Sala.**

A concretar més endavant.

Estigueu atentes a la cartellera i a la difusió per @ i  del casal.

COMPARTIM AMB ELS INFANTS



Si vols formar part d'un espai d'intercanvi de coneixements, participa de les activitats intergeneracionals amb l'escola i l'equipament.

AL CASAL

LLETRES EN FAMÍLIA FOMENT A LA LECTURA

Dimarts

16 abril

17.30 h

Inauguració del nou racó de lectura.

Us convidem a descobrir aquest nou espai per despertar el plaer de la lectura als més petits de la casa.

On les persones grans llegiran un conte a les famílies que vinguin al centre.

A càrrec del Centre Cívic Can Castelló en col·laboració amb el Casal de Gent Gran Can Castelló



COMPARTIM AMB ELS INFANTS



ESCOLA AUGUSTA

**BALLA,
RIU I VIU (1)**

Dimarts
7 maig
10.15 a 11.15 h

Els alumnes de 5è i el taller de ball del casal gaudiran d'un matí ple de moviment.

**BALLA,
RIU I VIU (2)**

Dimarts
7 maig
11.15 a 12.15 h

Els alumnes de 6è i el taller de ball del casal gaudiran d'un matí ple de moviment.

HAVANERES

Dimarts
14 maig
10.15 a 11.30 h

Els alumnes de primària i el taller d'havaneres participaran d'un matí ple de música i cançons.

ENS TROBEM

**EL CASAL ENS PARLA**

Dimarts
11 juny
11 a 12.30 h

Et convidem a participar activament en aquesta activitat del casal on escoltarem les teves propostes i on podem conversar obertament sobre el funcionament del casal aquest curs i recollir les teves valoracions i idees per poder introduir millores de cara al curs vinent.

A càrrec de la direcció del casal conjuntament amb les Comissions del casal

ENS EXPLIQUEN

**CICLE DE BIOGRAFIES**

A càrrec d'Aurora Casado, llicenciada en Belles Arts.

**LLUÍS II DE BAVIERA I
ELS SEUS CASTELLS**

Dimecres

10 abril

11 h

Lluís II de Baviera més conegut com el rei boig. Va ser rei de Baviera des de 1864 fins a la seva mort. Va fer construir 4 castells. I va ser protector de Richard Wagner.

**DUES FAMOSES
BALLARINES:
MATA HARI I
ISADORA DUNCAN**

Dimecres

15 maig

11 h

Mata Hari va ser una ballarina i espia. Isadora Duncan també va ser ballarina i la pionera de la dansa moderna.

Totes dues van morir tràgicament descobrirem en aquesta xerrada les circumstàncies.

**JULIO MUÑOZ RAMONET I
EL PALAU DEL CARRER MUNTANER**

Dimecres

5 juny

11 h

Fou un empresari barceloní que va fer gran fortuna. L'hotel Ritz, el Palau Robert, el palau del carrer Muntaner i altres van ser de la seva propietat. Va morir perseguit per la justícia i amb condicions de pobresa.

ENS EXPLIQUEM



CURIOSITATS DE L'ANTIC EGIPTES

A càrrec d'Ignacio Bellosillo, membre de la Societat Catalana d'Egiptologia.

EL NIL, ELS ORÍGENS D'EGIPTE I ELS PRIMERS FARAONS

Dijous
30 maig
17.30 h

El Nil és un riu navegable al voltant del qual es va desenvolupar una gran civilització que va crear grans obres sota el poder dels faraons d'Egipte.

ECONOMIA

A càrrec de Joan Buscà, economista.

CONSELLS PER TENIR UN BON TESTAMENT

Dijous
4 abril
17 h

Heretar sense Testament? Quants Testaments es poden fer durant la vida?. Heretar o donar?. Què és la Legítima? És car un Testament? Es pot repudiar una herència? Es pot desheretar/castigar un fill?. Cal canviar de residència per pagar menys impostos? Què és una hipoteca inversa? Consells per fer un bon Testament.



ENS EXPLIQUEN

G

V

HISTÒRIA

A càrrec de **Jordi Pisa**, llicenciat en Història.

BRUIXES, GÈNERE I PERSECUCIÓ

Dilluns

29 abril

17 h

La bruixa ha estat un dels personatges més temuts i desconeguts al llarg de l'edat mitjana. Les seves activitats, vinculades amb els maleficcis i el vincle amb el Diable, ha provocat una acusació que arriba fins als nostres dies i que ens parla de dones que vivien al marge de la societat del seu temps.

INQUISICIÓ, LA PERSECUCIÓ DE LES ÀNIMES

Dilluns

27 maig

17 h

En aquesta xerrada analitzarem la història de la Inquisició, per conèixer el veritable motiu de la seva creació durant el regnat dels Reis Catòlics i el funcionament d'una institució de control social que va marcar la història d'Espanya al llarg de l'Edat Moderna.



ENS EXPLIQUEN



SALUT

ARTROSI VERSUS ARTRITIS

Dijous
25 abril
17 h

L'objectiu inicial seria explicar que “dolor” equival a malaltia reumàtica, fer una breu referència a les malalties reumàtiques més freqüents i exposar les diferències bàsiques entre artrosi i artritis. Un cop exposats aquests conceptes bàsics, la segona part de la xerrada se centraria en l'artrosi com a malaltia reumàtica més freqüent.

A càrrec de Raquel Tomàs i Tutusaus, metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària.

BEGUDES HIDRATANTS I NUTRITIVES

Dijous
9 Maig
17 h

Descobreix quines begudes et podran hidratar i nodrir durant aquests mesos d'altres temperatures. Idees de combinacions d'aliments per a la seva preparació.

A càrrec de Josep Pont, consultor i formador nutricional.

HIPERTENSIÓ ARTERIAL

Dijous
23 maig
17 h

Què és? Per què soc hipertens? Què em pot passar? Què puc fer?

A càrrec de Raquel Tomàs i Tutusaus, metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària.

SEGURETAT

PETITS CONSELLS PER A GRANS PERSONES

Dijous
11 abril
17 h

La seguretat és cosa de tots i totes. En aquesta xerrada compartirem consells de seguretat al domicili, en via pública, mobilitat i estafes més habituals. La prevenció és la millor defensa.

A càrrec de l'equip de la Policia Comunitària de la Guàrdia Urbana, de Sarrià - Sant Gervasi

EXCURSIONS I VIATGE



Activitat compartida amb els casals de Sant Ildefons i Can Fàbregas.

A càrrec de Ma Rosa Sabater.

Amb el suport de l'agència d'AIGE Viatges.

INFORMACIÓ directa amb la responsable al casal de Can Castelló.

- **Dijous de 10.30 a 12 h**
- És presencial i/o per telèfon al **93 241 78 74**

INSCRIPCIONS

- A qualsevol dels 3 casals municipals en l'horari d'atenció dels equipaments.
- Pagament directe a l'agència a través d'una transferència bancària.
- Data límit: 1 setmana abans de marxar.

LLOCS I PREUS

- A concretar. Estigueu atents a la cartellera i a la difusió per @ i  del casal.

EXCURSIÓ**LLEIDA: CASTELL DE GARDENY I LA SEU VELLA**

Dijous

11 abril

Preu: 69 €

VIATGE**COMBINACIÓ ATRACTIVA:
PORTUGAL I CÒRDOVA**

29 maig al 4 juny

Preu: 1.675 €

Paga i senyal de 150 € en efectiu, al casal de Can Castelló els dijous de 10.30 a 12 h, abans del 4 d'abril.

FESTES TRADICIONALS



SANT JORDI

X MERCAT D'INTERCANVI DE LLIBRES**Dilluns i dimarts****22 i 23 abril****10.30 a 13 h****i de 17 a 19 h**

Segur que tens novel·les i/o llibres infantils a casa que ja has llegit. Vine i podràs canviar-les per altres lectures. Porta el llibre que vulguis intercanviar* (novel·la en català o castellà) i per cada exemplar que deixis te n'enduràs un altre.

*Els llibres han d'estar en bones condicions i editats a partir del 2000.

A càrrec del Centre Cívic i casal de persones grans Can Castelló

A JESUÏTES SANT GERVASI - ESCOLA INFANT JESÚS

Activitat compartida amb el **Casal de Sant Ildefons**.

Dia i hora a concretar

Gaudeix d'una diada a l'escola.

Lloc: Escola Jesuïtes Sant Gervasi - INFANT JESÚS. c/ de l'Avenir, 19

FESTA AL CASAL**Dijous****18 abril****17 h**

Programa a concretar més endavant.

**CELEBREM EL DIA DEL LLIBRE
LECTURA DE TEXTOS I POEMES****Dimarts****23 abril****18.15 h**

Llegint, podem viatjar a mons plens de fantasia, podem trobar els millors amics i les aventures més meravelloses i mai no ens avorrirem ni ens sentirem sols!

A càrrec del Casal i del Centre Cívic Can Castelló

Amb la col·laboració dels tallers de paraula i literatura

FESTES TRADICIONALS

**SETMANA GRAN****11 al 13 de juny**

Exposicions, activitats i més sorpreses per acabar el curs.

Reconeixement al Voluntariat.


Programa a concretar més endavant.



VISITES CULTURALS

**Activitat compartida amb els casals de Can Fàbregas i Sant Ildefons.**

Cal tenir en compte que:

- són poc recomanades per persones amb mobilitat reduïda.
- en les que hi ha la icona ; és necessari portar-los de casa.
- La durada de cada visita és d'unes 2 h aproximadament.

A càrrec de Mercè Tortras i Montse Flotats.

LA VIA LAIETANA I EL BARRI PERDUT

Dijous

18 abril

10.15 h



Dissenyada per I. Cerdà, no es va obrir fins al 1908. Prop de dos mil habitatges enderrocats i vuitanta carrers esborrats per sempre del mapa de Barcelona. Vine i sabràs qui i perquè es va proposar, d'on van sortir els diners i quins arquitectes hi van participar.

Punt de trobada: Davant l'edifici de Correus de Via Laietana.

Transport recomanat: FGC: S1 o S2 (Pl.Catalunya),

METRO: L1 (Pl.Urquinaona) o

BUS: V15 P V17 (Via Laietana - Correus).

Inscripcions: fins 1 setmana abans.

Preu aprox.: 10 €. A pagar per transferència bancària. Cal demanar les dades al casal i portar comprovant de pagament.

UNA TARDA A LA CASA DE JOAN MARAGALL**Dramatúrgia i Visita a la Casa**

Dijous

25 abril

18 h

Assistirem a una sessió Teatral "Maragall a casa", construïda a partir dels seus articles, poemes i correspondència. Des del menjador de la seva casa de Sant Gervasi, Joan Maragall ens explica les seves vivències, els seus somnis, el seu ideari.

Punt de trobada: C/Alfons XII 79.

Transport recomanat: FGC: Sant Gervasi

Inscripcions: fins 1 setmana abans.

Preu: 12 €. A pagar el mateix dia de la visita l'import just en efectiu.

VISITES CULTURALS



LA SEU D'ÈGARA ESGLÉSIES DE SANT PERE DE TERRASSA

Dijous
9 maig
10.15 h

El conjunt Monumental de les esglésies de Sant Pere constitueix un element excepcional del patrimoni històric català. Conté un ric patrimoni arqueològic i artístic que abasta un període ininterromput de l'època ibèrica fins ara.

Punt de trobada: a l'estació "Vallparadís-Universitat"
(avinguda Jacquard) dels FGC.

Transport recomanat: FGC: S1 (Terrassa).

Inscripcions: fins 1 setmana abans.

Preu aprox.: 8 €. A pagar el mateix dia de la visita l'import just en efectiu.

ELS JARDINS DEL PALAU DE PEDRALBES I EL PARC DE CERVANTES



Dijous
23 maig
11.15 h

L'existència dels Jardins té l'origen en un incendi: el que va destruir, el dia de Nadal de l'any 1875, l'edifici del segle XVII situat al Pla de Palau i que era la residència dels reis quan visitaven la ciutat. El Parc, situat als terrenys que abans ocupava el torrent Estela, que recollia les aigües que baixaven des del cim de Sant Pere Màrtir.

Punt de trobada: Entrada Jardins Pedralbes per Diagonal.

Transport recomanat: BUS: V3 o V7 + TRAM: Palau Reial.

Inscripcions: fins 1 setmana abans.

Preu aprox.: 10 €. A pagar per transferència bancària. Cal demanar les dades al casal i portar comprovant de pagament.

VISITES CULTURALS



SANT MARTÍ DE PROVENÇALS I LA BIBLIOTECA GARCIA MARQUEZ



Dijous

6 juny

10.15 h

Si ens apropem a L'Arxiu de la Corona d'Aragó i demanen el pergamí núm. 44 de Borrell II, ens trobarem amb un paper de l'any 989 que ens introduirà a la història d'aquest antic municipi.

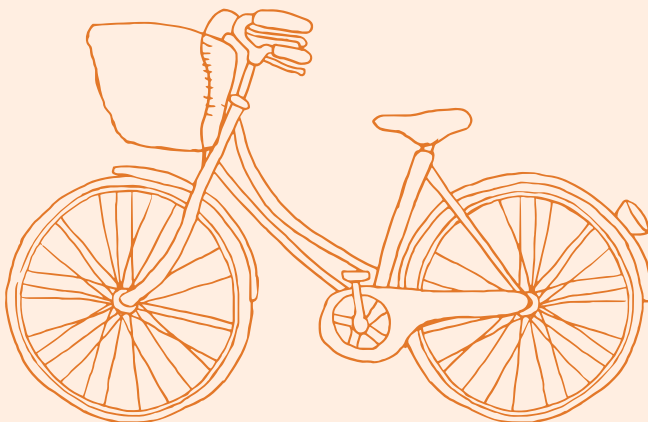
En honor a l'escriptor colombià que va guanyar el Premi Nobel de Literatura el 1982, la biblioteca està especialitzada en literatura llatinoamericana.

Punt de trobada: C/ Guipúscoa sortida metro Bac de Roda (L2 lila)

Transport recomanat: FGC: Pl. Catalunya + METRO L2 Bac de Roda.

Inscripcions: fins 1 setmana abans.

Preu aprox.: 10 €. A pagar per transferència. Cal demanar les dades al casal i portar comprovant de pagament.



Implica't al casal

VOLUNTARIAT

NECESSITEM PERSONES PER:

- Participar activament de les comissions del Casal:
 - **Comissió Gestora i de participació** (col·laborar en la programació i avaluació trimestral d'activitats i tallers, organitzar festes participatives, recollir demandes i/o queixes de les persones usuàries del casal, compartir incidències, suggerir millores, coordinar-se amb altres grups del barri, estar al cas de la resta de comissions, ...).
 - **Comissió de Benvinguda i Seguiment de tallers** (acollir a les persones noves al casal i fer trucades als participants dels tallers que necessiten d'un seguiment per temes de salut, absència o..).
 - **Comissió de suport al Voluntariat** (fer trucades periòdicament a qui porta tallers i/o activitats perquè se sentin escoltats i acompanyats pel casal).
- Per conduir algun taller de:
 - Teatre
 - Costura
- Per portar i organitzar activitats puntuals fora del casal de:
 - Concerts
 - Teatres
- Per portar i organitzar activitats puntuals dins del casal de:
 - Cinema
 - Xerrades

Si pots donar-nos un cop de mà i/o vols participar activament fent algun altra voluntariat, tan sols cal que ens ho facis saber.

Activitats de la xarxa de casals i grups gent gran

Són activitats impulsades pel Programa de dinamització de gent gran del districte.

TROBADES INTERCASALS



Una oportunitat per compartir i gaudir d'activitats i/o tallers entre grups, entitats i casals de persones grans. I mostrar-ho a altres persones.

Obert a tothom.

A càrrec de la XARXA de CASALS i GRUPS de GENT GRAN del districte.

TROBADA DE BALLS

COUNTRY, DE SALÓ EN LÍNIA, EN LÍNIA, EXPRESSIU, RIU I VIU, SARDANES i SEVILLANES

Dimarts

14 maig

17 h

Farem com l'any passat:

1r Una fresca exhibició dels diferents balls i grups

2n Ball obert a tothom amb música en viu

Lloc: PLAÇA PERE FIGUERA I SERRA (davant del casal de Can Fàbregas)

TROBADA DE CORALS

25a CANTADA CORALS DE GENT GRAN

Dimecres

8 maig

17 h

Un any més, els cors i cantaires grans de Sarrià - Sant Gervasi afinen veus per fer d'aquesta trobada una tarda de música, bon ambient i somriures assegurats. T'esperem!

Lloc: PARRÒQUIA DE SANT ILDEFONS. c/ Madrazo, 92.

ALTRES ACTIVITATS AL DISTRICTE

Són activitats impulsades per altres entitats o serveis de proximitat.

CIRCUIT GIMNÀSTIC



Els circuits de salut són unes instal·lacions molt completes des d'on es pot treballar gran part del cos. Fer-ne ús ajuda a prevenir i disminuir la pèrdua de l'equilibri, la rigidesa i la mobilitat en general. Són espais per treballar sols o en companyia.

RECORREGUT DIRIGIT

Dilluns cada 15 dies

12.30 a 13.30 h

8 i 22 abril

6 i 20 maig

3 i 17 juny

En cas de mal temps, poden canviar els dies.

L·Loc: JARDINS DEL PASSATGE MALUQUER. Ptge. de Maluquer 8.

Transport recomanat: **BUS:** V13, V15, H4 o **FGC:** L7.

Entrada lliure

A càrrec de Mariel Digiovanni de

l'Associació Esportiva de Sarrià – St. Gervasi.

EL TEATRE DE SARRIÀ amb i per les persones grans

Un projecte que promou la inclusió, l'arrelament al territori i la reducció del sentiment de soledat no desitjat de totes les persones grans del districte, facilitant l'accés a espais culturals de proximitat.

S'ofereix una selecció d'espectacles a preu reduït al Teatre de Sarrià.
La PROGRAMACIÓ - la trobareu a la cartellera dels casals.

Lloc: TEATRE DE SARRIÀ. c/ Pare Miquel de Sarrià, 8

Requisits: tenir 60 anys o més i disposar de Targeta Rosa.

Reserves i informació: es recomana reservar al

Tel. **93 203 97 72** o al

secretaria@centredesarria.cat o

comprar l'entrada amb antelació.

Preu Reduït: 1€ per la Targeta Rosa Gratuïta i 2€ per la Reduïda.

Preu General: entre 10 i 15 €

A càrrec del Teatre de Sarrià.

FIRA GRAN 2024

Enguany es torna a celebrar al recinte de La Farga de L'Hospitalet. FiraGran ofereix un gran ventall d'activitats, conferències, debats i informació adreçada a la gent gran de Catalunya.

29 al 31 abril

ACTIVITATS COL·LECTIVES

- **Ball de música i moviment:** Dimecres 29 de 10 a 11 h
Punt i hora de trobada: La Farga de l'Hospitalet a les 9.45 h.
- **Trobada Sardanista:** Dijous 30 a les 16 h.
Punt de trobada: Plaça de l'Ajuntament de l'Hospitalet de Llobregat.
- **Caminada per a majors de 60 anys:** Divendres 31 a les 10 h.
Punt i hora de trobada: La Farga de l'Hospitalet a les 9.30 h.
- **II Concurs de fotografia digital (mòbil):** temàtica "La Vellesa".
Si hi vols participar demana informació als casals abans del 03/05/24.

A càrrec de FIRA GRAN.

RADARS**FESTA DELS BARRIS DE SANT GERVASI****Dijous****6 juny****18 h**

Un homenatge a les persones grans del barri: música, ball, animació, tallers, berenar. Activitats per totes les edats: tothom hi està convidat

LLoc: Jardins de Can Castelló. c/ Castelló 1-7.

A càrrec de la Taula Comunitària de RADARS Sant Gervasi.

SALUT COMUNITÀRIA DE GALVANY I FARRÓ

A càrrec de la Taula Comunitària de Sant Gervasi - Galvany i El Farró

FEM CALIU**Divendres****10.30 a 12 h****2 abril al 31 maig**

Si tens més de 60 anys i vols compartir amb altres persones de la teva edat moments i experiències de vida combinat amb activitats/tallers...és el teu espai de trobada.

LLoc: Casal de Can Castelló. c/ Castelló 1-7.

FESTA DE LA SALUT**Dissabte****4 maig****11 h**

Aquesta primavera tornem a oferir un conjunt d'accions adreçades a la millora de la salut comunitària co-creades des del CAP Adrià, Espai Jove Casa Sagnier, Centre Cívic Vil·la Urània, AVV del Farró, Casal de gent gran i Centre Cívic Can Castelló, Casal Sant Ildefons, centre de serveis socials, i veïns/es del barri en el marc del diagnòstic de la Taula de Salut Comunitària de Sant Gervasi – Galvany i El Farró. L'objectiu és ajudar a combatre la solitud no volguda i promoure el benestar emocional de les persones que viuen en els nostres barris. En aquesta ocasió ens trobarem a la plaça Molina per gaudir plegades d'actuacions musicals, tallers de maquillatge i de Groove, espais de creació...tot un gaudir en companyia!

LLoc: Plaça Molina.



ADREÇA

C/ Castelló, 1 -7
08021 Barcelona

Tel. 93 241 78 74

Tel. 667 652 522

 Whatsapp: 695 674 622

 info@ggcancastello.cat

 Muntaner

  68, V11 i V13

Gestió tècnica:

Esport3,

Serveis Alternatius

HORARIS

De dilluns a divendres,
de 10 a 21h

WHATSAPP CASAL

Si vols rebre informació del casal, cal que afegeixis el núm. de telèfon **695 674 622** als contactes del teu mòbil i així ens podrem comunicar millor.

WEB DISTRICTE

dels casals municipals de
Sarrià - St. Gervasi

via.bcn/qrVR50P9sMW

Col·laborem amb:

