

**COM INCORPORAR LA SOSTENIBILITAT  
ALS PROJECTES SUBVENCIONATS**

# **GUIA D'APLICACIÓ PER A ENTITATS DEL CRITERI BENEFICIS AMBIENTALS I SOCIALS**

**CONVOCATÒRIA  
GENERAL DE SUBVENCIONS  
DE L'AJUNTAMENT DE BARCELONA**

DISTRICTE I CIUTAT



**Ajuntament  
de Barcelona**

La situació d'emergència climàtica, la crisi sanitària, social i econòmica a la que estem fent front ens evoquen a passar a l'acció d'una manera més contundent i immediata. Potenciar la sostenibilitat ambiental i social esdevé imprescindible per a fomentar l'economia local, una societat més justa, un medi ambient sa i un sistema més resilient.

Incorporar-ho de manera transversal a les subvencions municipals respon, també, a la necessitat que els projectes en els que es dóna suport amb recursos municipals, estiguin alineats amb les polítiques públiques que s'impulsen. Tal i com s'esdevé, per exemple, en la contractació sostenible.

**Aquesta guia neix per a facilitar la incorporació i visibilització d'accions de sostenibilitat en els projectes que presenteu, com a entitats, a la convocatòria general de subvencions.**

Documentació de la convocatòria de subvencions

<https://ajuntament.barcelona.cat/ca/informacio-administrativa/subvencions>.

Última actualització gener 2021

# Què hi trobareu?

1. Com incorporar la Sostenibilitat als projectes? Exemples	4
2. Beneficis Socials i Ambientals a la convocatòria	5
3. Com indicar-ho al formulari de sol·licitud de les subvencions?	7
4. Accions i recursos pràctics	8
5. Altres referències en relació a la sostenibilitat social i ambiental	21
6. Vols més informació?	22

# 1. Com incorporar la Sostenibilitat als projectes? Exemples

Les accions de sostenibilitat es poden incorporar en pràcticament totes les fases del projecte. La proposta és fer una nova mirada i identificar què ja s'hi fa i es pot potenciar, i què s'hi pot incorporar. Començar per accions que siguin factibles i realistes, i anar-ne incorporant de més abast i complexitat és una bona metodologia per a gaudir del procés i no sobresaturar-se.

## 1. Què es pot fer?

Identificar mesures que es poden incorporar, adaptar-les al projecte i comunicar-les.

## 2. Especificar-ho al formulari

Especificar al formulari les mesures previstes a adoptar

Llistem diversos exemples d'accions com a referència i inspiració, explicades amb detall i amb recursos pràctics per a facilitar la seva implantació més endavant:

- A. Utilització de gots i vaixel·la reutilitzable
- B. Difusió en mitjans digital i ús de paper reciclat i/o amb certificació
- C. Compra de materials i contractació de serveis a entitats d'inserció social o de l'economia social i solidària
- D. Compra de productes de proximitat, ecològics o de comerç just a granel i sense envasos superflus
- E. Utilització i/o promoció del transport públic i de la bicicleta
- F. Compra de productes de segona mà o utilització de materials reutilitzats
- G. Adquisició de material fungible sostenible
- H. Donació d'excedents alimentaris o altres materials a altres entitats
- I. Ús de productes de neteja amb baix impacte ambiental
- J. Lloguer o ús compartit de material en comptes d'adquirir-lo de nou
- K. Consum de begudes en sortidors o envasos retornables i d'aigua filtrada sense envasar
- L. Accions de visibilització
- M. Higienització en temps de COVID-19
- N. Foment de la qualitat acústica
- O. Ús de programari lliure
- P. Fer un ús sostenible d'internet
- Q. Alimentació Sostenible

# 2.

## Beneficis Socials i Ambientals a la convocatòria

La sostenibilitat social i ambiental es menciona explícitament en els criteris generals de valoració (de Ciutat i de Districte), en criteris específics de valoració d'alguns àmbits i programes i també, com a requisit.

### 2.1 Criteris Generals de Valoració

#### C. Impacte:

1. Rellevància del projecte (impacte esperat entre el col·lectiu destinatari)
2. Augmentar la capacitat de les persones o dels col·lectius implicats
3. Millorar la sensibilització de la població en general respecte a l'objecte del projecte
4. Grau de millora de l'accés a la informació del projecte (es valorarà l'ús de noves tecnologies)
5. Beneficis ambientals (ambientalització d'esdeveniments, economia circular, etc.) i socials (contractació sostenible, etc.) del projecte

En l'àmbit de Ciutat, l'apartat C d'Impacte rep 0,5 punts del total, i en l'àmbit de Districte, 1 punt.

### 2.2. Criteris Específics de Valoració dins dels àmbits

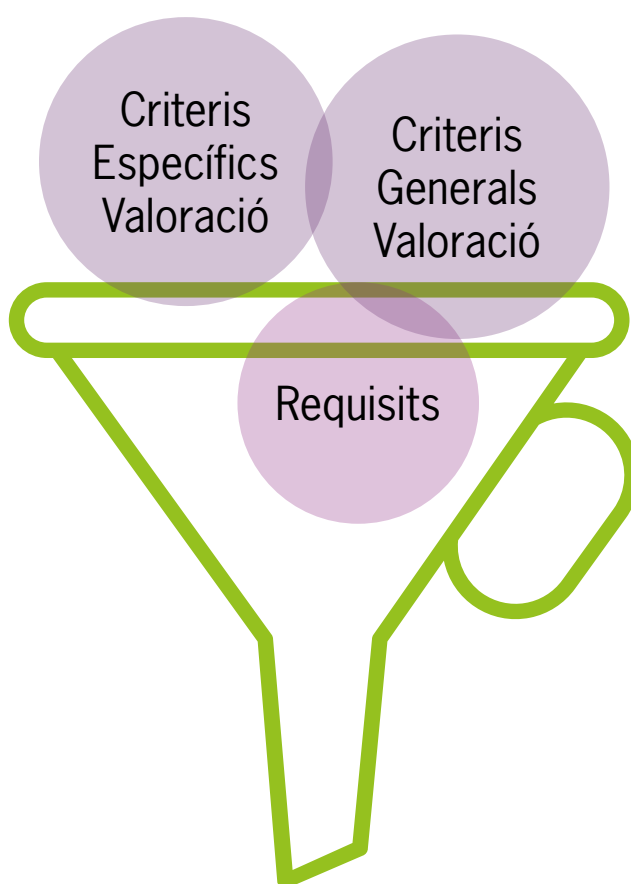
Trobareu criteris de valoració específics que contemplen la necessitat que els projectes incorporin mesures que aporten beneficis socials i ambientals en àmbits com els d'Ecologia Urbana, Consum, Cultura o Esports.

Aquests proposen, entre d'altres, el seguiment de codis de bones pràctiques en la contractació i la gestió, el treball amb col·lectius vulnerables i amb risc d'exclusió i la incorporació de criteris ambientals i de compra i contractació sostenible. També s'especifica l'adopció de mesures preventives basades en les bones pràctiques de gestió ambiental, la incorporació de mesures en favor del medi ambient i la sostenibilitat, la incorporació de criteris d'ambientalització en activitats i esdeveniments vinculats al projecte o l'impacte del projecte en la millora de la capacitat de les persones destinàries per a realitzar un consum més informat.

## 2.3. Requisits

En els àmbits d'Ecologia, Consum i Educació i Cultura, la implantació de mesures de sostenibilitat ambiental i social als projectes s'estableixen com a requisits.

Es demana, per exemple, la realització d'un pla de sostenibilitat o es requereix que els projectes fomentin el consum responsable, incorporin criteris d'ambientalització i de compra i contractació sostenible. També que els seus destinataris siguin col·lectius amb necessitats específiques i/o en situació de vulnerabilitat, o que es facin intervencions relacionades amb el medi ambient de sostenibilitat.



**Projectes més sostenibles  
ambiental i socialment**

# 3. Com indicar-ho al formulari de sol·licitud de les subvencions?

Per la valoració dels beneficis ambientals i socials del projecte les entitats haureu **d'especificar les mesures ambientals i de contractació i compra sostenible que teniu previst adoptar pel desenvolupament del projecte.**

Cal especificar-ho a:

Document Bàsic 2 (Descripció Bàsica del Projecte)

Apartat B (SOBRE EL PROJECTE PRESENTAT A SUBVENCIÓ)

Punt 7: Beneficis Ambientals i Socials del Projecte

**Breu Descripció de les mesures de sostenibilitat socials i ambientals, i de contractació i compra sostenible que s'adoptaran pel desenvolupament del projecte.**

*(accions concretes d'ambientalització d'esdeveniments, de prevenció de residus i economia circular, d'inclusió social i contractació de serveis locals i a empreses d'economia cooperativa, social i solidària, etc. Per més informació, veure guia de suport per a la inclusió d'aquest criteri).*

#### 7. BENEFICIS AMBIENTALS I SOCIALS DEL PROJECTE

**Breu descripció de les mesures de sostenibilitat socials i ambientals, i de contractació i compra sostenible que s'adoptaran pel desenvolupament del projecte.**  
*(accions concretes d'ambientalització d'esdeveniments, de prevenció de residus i economia circular, d'inclusió social i contractació de serveis locals i a empreses d'economia cooperativa, social i solidària, etc. Per més informació, veure guia de suport per a la inclusió d'aquest criteri).*

A la sol·licitud s'haurà de **concretar i detallar si en el desenvolupament del projecte es realitzaran pràctiques de consum responsable** que comporten un benefici ambiental i social. No és imprescindible, en el moment de la sol·licitud, calcular l'impacte numèric dels beneficis ambientals i socials de les mesures, però sí **detallar-ne les accions que es tenen previst adoptar.**

# 4.

## Accions i recursos pràctics

A continuació s'exposen alguns exemples de mesures sostenibles per a passar a l'acció.

### A. UTILITZACIÓ DE GOTS I VAIXELLA REUTILITZABLE EN ELS ESDEVENIMENTS

#### Descripció

Utilització de gots i/o vaixela resistent i reutilitzable en els esdeveniments.

L'entitat pot optar per adquirir els gots i altres elements reutilitzables, i d'aquesta manera també es poden utilitzar en altres activitats (es pot disposar de gots personalitzats amb la imatge i el missatge que vulgui i s'ha d'encarregar de la neteja i emmagatzematge del material) o externalitzar el servei i demanar-ho puntualment quan es necessiti (demanant o contractant el servei a entitats o empreses externes).

#### Recursos per a la seva aplicació

- Servei gratuït per les entitats de cessió de vaixela reutilitzable de l'Ajuntament de Barcelona
- Servei gratuït per les entitats de cessió de gots reutilitzables de l'Ajuntament de Barcelona

#### Beneficis socials i ambientals

Amb la utilització de gots i vaixela reutilitzables es redueixen els residus generats als esdeveniments, a la vegada que es fomenta la generació de llocs de treball locals i les empreses i entitats d'economia cooperativa, social i solidària, que són les que actualment ofereixen aquests serveis.



## B. REALITZACIÓ DE LA DIFUSIÓ NOMÉS EN MITJANS DIGITALS, I SI ES FA EN PAPER, UTILITZACIÓ DE PAPER RECICLAT I/O AMB CERTIFICACIÓ

### Descripció

La realització de les accions de difusió a través de mitjans digitals (web, mail, xarxes socials, etc.). En el cas de fer difusió impresa, utilització de paper reciclat, i/o provinent d'explotacions forestals sostenibles i lliure de blanquejants tòxics, i inclusió en els materials editats del càlcul de la petjada ecològica.

### Recursos per a la seva aplicació

Existeixen unes ecoetiquetes que ajuden a conèixer l'origen i el procés de fabricació del paper (reciclat, explotació sostenible, lliure de clor, etc.)



### Beneficis socials i ambientals

L'ús de paper reciclat o amb alguna certificació comporta beneficis ambientals lligats principalment a la fase de fabricació del paper, si es compara amb el paper elaborat a partir de pasta verge. Per una banda, suposa un estalvi important de consum d'aigua i energia, i per altra banda, una reducció de la contaminació atmosfèrica i de l'aigua, a més dels problemes lligats a la desforestació (escalfament global, pèrdua de biodiversitat, erosió del sòl...).

En el cas de prioritzar la difusió digital els beneficis són encara majors ja que es contribueix a la reducció de la generació de residus i es fa un menor ús de recursos naturals. Cal tenir present que passat l'esdeveniment, molts dels materials de comunicació elaborats deixen de ser útils.

## C. COMPRA DE MATERIALS I CONTRACTACIÓ DE SERVEIS A ENTITATS D'INSERCIÓ SOCIAL O DE L'ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA

### Descripció

Contractació de serveis que es realitzaran externament (càtering, disseny, missatgeria, neteja, impremta, etc.) i/o compra de materials necessaris per al projecte a entitats locals d'inserció social o d'economia cooperativa, social i solidària.

### Recursos per a la seva aplicació

Directorí en línia d'empreses d'economia social

En el marc del servei d'Assessorament pel compliment de clàusules socials (inserció de col·lectius i subcontractació de vulnerabilitat i subcontractació amb empreses d'economia social) i per la implementació de la reserva social, hi ha a disposició un directorí en línia que ofereix informació sobre empreses d'economia social segons la seva fórmula jurídica i sector d'activitat. (Més info a [www.barcelonactiva.cat/ess](http://www.barcelonactiva.cat/ess))

- Empreses d'Inserció de Catalunya (informació al Registre d'Empreses d'Inserció de la Generalitat de Catalunya)
- Centres Especials de Treball (més informació al Registre de la Generalitat de Catalunya)
- Organitzacions del Tercer Sector (més info a Taula del Tercer Sector)
- Mapa Pam a Pam d'Economia Solidària
- Catàleg d'organitzacions del Mercat Social
- Coordinadora Catalana de Fundacions

### Beneficis socials i ambientals

Aquestes organitzacions treballen per construir una societat més inclusiva i amb major qualitat de vida per a totes les persones i del medi ambient. Entre els valors que comparteixen destaquen: la justícia social, l'equitat, la solidaritat, la sostenibilitat, la participació, la inclusió i el compromís amb la comunitat, entre d'altres.

## D. COMPRA DE PRODUCTES DE PROXIMITAT, ECOLÒGICS O DE COMERÇ JUST A GRANEL I SENSE ENVASOS SUPERFLUS

### Descripció

Escollir productes de proximitat, amb certificació ecològica o de comerç just en les compres que realitzem per desenvolupar el projecte, per exemple en els productes alimentaris.

Compra de productes a granel i/o en formats grans, per tal de reduir els envasos associats, la majoria força innecessaris i excessiu.

### Recursos per a la seva aplicació

- Algunes etiquetes ajuden a saber l'origen i la certificació dels productes.



- Al [Mapa Barcelona + Sostenible](#) es pot fer cerca per barris d'establiments de venda a granel i de productes de comerç just, ecològics i/o de proximitat.

- [Mapa Pam a Pam d'Economia Solidària](#)

### Beneficis socials i ambientals

El consum de productes de proximitat afavoreix l'economia local permetent la consolidació i creació de llocs de treball, i redueix l'impacte ambiental ja que estalvia l'emissió de milions de tones de CO2 a l'atmosfera pel seu transport.

El comerç just és un sistema comercial alternatiu al tradicional, caracteritzat per ser just i solidari per a totes les parts que intervenen un intercanvi de productes en el mercat. Té en compte valors ètics i mediambientals i permet assolir als països del Sud el seu desenvolupament social i econòmic.

Així mateix els productes ecològics són elaborats a partir d'ingredients naturals, respectant els sistemes i cicles naturals i el medi ambient.

Finalment, la compra a granel i de productes en grans formats permeten evitar o reduir la generació de residus d'envasos i per tant, comporten un seguit de beneficis lligats a l'estalvi de matèries primes i menor contaminació tant en la seva fabricació, comercialització i tractament o disposició.

## E. UTILITZACIÓ I/O PROMOCIÓ DEL TRANSPORT PÚBLIC I DE LA BICICLETA

### Descripció

Utilització del transport públic, la bicicleta o altres mitjans de transport sostenibles en els desplaçaments que s'hagin de realitzar pel desenvolupament del projecte i promocionar en la difusió l'accés en transport públic i/o bicicleta a les activitats que es convoquin.

### Recursos per a la seva aplicació

- Informar als materials divulgatius i de convocatòria les opcions de mobilitat sostenible per desplaçar-se al lloc establert.
- Servei de bicing
- Servei de l'Àrea Metropolitana de Barcelona per saber com arribar a un lloc en transport públic

### Beneficis socials i ambientals

La mobilitat sostenible minimitza els efectes de la contaminació i del soroll sobre la salut de les persones i els impactes sobre el clima de les emissions amb efecte d'hivernacle.

A més facilita, d'una banda, l'accés universal de totes les persones al transport (transport públic col·lectiu, a peu o bicicleta) i, d'altra, actua per reduir el risc d'exclusió laboral per la falta de vehicle de motor privat o de permís de conduir.

## F. COMPRA DE PRODUCTES DE SEGONA MÀ O UTILITZACIÓ DE MATERIALS REUTILITZATS

### Descripció

Ús de productes i materials que la pròpia entitat disposa o pot aconseguir a través dels seus associats/des o col·laboradors/es, per exemple, per fer tallers, decoració, fires, etc., així com compra de productes de segona mà, per evitar l'adquisició de productes i material nou.

### Recursos per a la seva aplicació

- Al Mapa Barcelona + Sostenible es pot fer cerca per barris de botigues que venen productes de segona mà.
- Millor que Nou!, programa que ofereix diferents possibilitats per allargar la vida útil dels objectes i generar menys brossa.
- Ús de plataformes col·laboratives de venda de productes de segona mà. Podeu trobar informació sobre el bon ús de les plataformes col·laboratives aquí.

### Beneficis socials i ambientals

Optar per la reutilització de materials i adquirir productes de segona mà, permet augmentar significativament la vida dels objectes, reduint els impactes derivats de la seva fabricació i gestió. Moltes entitats que es dediquen a la reutilització i preparació per a la reutilització de béns són entitats d'inserció social i laboral. D'altra banda, aquestes pràctiques poden oferir grans estalvis econòmics al reduir considerablement la necessitat de compra.

## G. ADQUISICIÓ DE MATERIAL FUNGIBLE SOSTENIBLE

### Descripció

Adquisició de material fungible sostenible (carpetes de paper reciclat, bolígrafs de carcassa biodegradable o de plàstic reciclat, marcadors sense dissolvents, pintures ecològiques, tòners i cartutxos recarregats,...), i evitant l'excés d'embolcalls (a granel, en formats grans sense blisters ni embolcalls, etc.).

### Recursos per a la seva aplicació

- Informació d'alternatives sostenibles del material d'oficina
- Pictogrames que indiquen la perillositat de certs productes i que s'haurien d'evitar

### Beneficis socials i ambientals

Amb la compra de material fungible sostenible evitem l'ús de productes que poden contenir substàncies que produeixen efectes tòxics sobre els organismes vius i la salut de les persones.

A més, si es compren a granel, en gran format i/o concentrats reduïm la generació de residus.

## H. DONACIÓ D'EXCEDENTS ALIMENTARIS O ALTRES MATERIALS A ALTRES ENTITATS

### Descripció

No sempre és possible preveure l'ús exacte de materials i aliments a les activitats, i per tant, es poden generar excedents tot i les mesures preventives oportunes. En aquests casos, la donació d'aquests a altres entitats i col·lectius pot garantir-ne el seu reaprofitament.

### Recursos per a la seva aplicació

- Espai de materials en donació de Barcelona + Sostenible
- Projecte Pont Solidari
- Projecte Pont Alimentari
- Nevera Solidària

### Beneficis socials i ambientals

Allargar la vida útil dels objectes i donar-los quan no es necessiten fomenta la reducció de residus, explotar menys els recursos del planeta i fomenta l'economia col·laborativa i el teixit social. En el cas de l'alimentació, combatre el malbaratament alimentari és clau per tal de generar un sistema alimentari més sa, just i sostenible.

## I. ÚS DE PRODUCTES DE NETEJA AMB BAIX IMPACTE AMBIENTAL

### Descripció

Ús de productes de neteja amb baix impacte ambiental, com poden ser els productes amb certificació ecològica o productes naturals (vinagre, llimona, bicarbonat,...). Per reduir l'impacte derivat dels envasos prioritzar els productes de neteja a granel, en gran format i/o concentrats.

### Recursos per a la seva aplicació

- Informació sobre la venda de detergents ecològics i a granel
- Pictogrames que indiquen la perillositat de certs productes i que s'haurien d'evitar

### Beneficis socials i ambientals

Els productes ecològics són elaborats a partir d'ingredients naturals, respectant els sistemes i cicles naturals i el medi ambient, i s'evita els efectes de la contaminació de l'aigua i sobre la salut d'éssers vius que provoquen els productes agressius.

A més, si es compren a granel, en gran format i/o concentrats reduïm la generació de residus.

## J. LLOGUER O ÚS COMPARTIT DE MATERIAL EN COMPTES D'ADQUIRIR-LO DE NOU

### Descripció

Abans de presupostar la compra d'un nou material o equip que s'utilitzarà ocasionalment, com poden ser carpes, disfresses, megafonia, etc., indagar si existeix l'alternativa de llogar-ho, demanar-ho en préstec o intercanviar-ho per una altra cosa.

### Recursos per a la seva aplicació

- Espai de materials en donació de Barcelona + Sostenible
- Intercanvis.net
- Banc de recursos de Ciutat Vella
- La Biblioteca de les coses

### Beneficis socials i ambientals

Amb la cerca d'alternatives a la compra d'objectes nous s'aprofiten els recursos, allargant-los la vida útil, es fomenta la reducció de residus i es genera economia col·laborativa.

## K. CONSUM DE BEGUES EN SORTIDORS O ENVASOS RETORNABLES I D'AIGUA FILTRADA SENSE ENVASAR

### Descripció

Evitar els envasos d'un sol ús emprats per a les begudes prioritzant el consum d'aigua de l'aixeta (filtrada en cas de voler-ne millorar el gust). Instal·lació de fonts o, en cas de necessitar envasos de begudes, que aquests siguin retornables.

### Recursos per a la seva aplicació

- Repte Beure sense plàstic

### Beneficis socials i ambientals

Evitant envasos d'un sol ús per a begudes, s'evita generar residus innecessaris. En el cas dels envasos retornables es redueix l'extracció de recursos i s'allarga la vida útil dels mateixos.

## L. ACCIONS DE VISIBILITZACIÓ

### Descripció

Donar a conèixer les mesures ambientals i socials adoptades per a informar les persones participants, usuàries o seguidores fomentant la sensibilització.

### Recursos per a la seva aplicació

- Casos d'èxit Beure sense plàstic, Calculadora contaminants.

### Beneficis socials i ambientals

Augment de persones conscienciades amb la necessitat de prendre mesures socials i ambientals existents i inspiració per a d'altres iniciatives.

## M. HIGIENITZACIÓ EN TEMPS DE COVID-19

### Descripció

L'augment de mesures sanitàries que ha comportat l'aparició del COVID-19 ha implicat un augment de productes d'un sol ús, alguns d'ells evitables, així com també de l'ús indiscriminat de productes de neteja.

L'ús de guants només està aconsellat en circumstàncies molt concretes i el seu ús indiscriminat pot constituir un vector de propagació del virus en generar una falsa sensació de seguretat. En general és preferible ser rigorosos amb les mesures d'higiene com: el rentat freqüent de mans, no tocar-se la cara amb les mans o desinfectar les superfícies sovint. En cas d'haver d'emprar guants, es pot optar per les alternatives compostables que hi ha al mercat.

En cas d'haver d'emprar solucions alcohòliques o gels de desinfecció aquests es poden adquirir en grans formats, o elaborar el propi gel a partir de productes més naturals i menys agressius.

Cal fer un ús responsable dels productes de neteja i desinfectants apostant per aquells amb baix impacte ambiental, multiusos, en envasos de mida gran, a granel o en format concentrat.

### Recursos per a la seva aplicació

- Llistat del Ministeri de Sanitat de productes viricides autoritzats
- Proveïdores de gel hidroalcohòlic amb certificació sostenible i en gran format
- Adquirir els productes provinents d'empreses locals i de l'economia social i solidària
- Elaborar el propi gel hidroalcohòlic amb productes més naturals i menys agressius. A internet hi ha multitud de receptes.

### Beneficis socials i ambientals

Optar per alternatives als productes d'un sol ús innecessaris redueix la producció de residus.

L'ús de productes ecològics evita la contaminació de l'aigua i sobre la salut de les persones que provoquen els productes agressius. Existeixen així mateix proveïdores d'aquests productes de l'economia social i solidària. La compra de productes de neteja en gran format i/o concentrats també redueix la generació de residus.



## N. FOMENT DE LA QUALITAT ACÚSTICA

### Descripció

Tenir en compte la variable acústica a l'hora de dissenyar i executar les actuacions previstes és fonamental per a la bona convivència amb el veïnatge, la salut i l'eficiència en els recursos destinats al so. Es pot actuar preservant la qualitat acústica de l'entorn així com en la prevenció de la generació de soroll.

Dins d'aquesta bona pràctica es poden incloure les iniciatives següents, entre d'altres:

- Realització d'activitats en ambients sonors agradables i saludables, tenint en compte els límits a partir dels quals un so pot perjudicar la salut i la zonificació acústica de la ciutat.
- En el cas de la realització d'activitats, mirar de generar el menor impacte acústic. Si són activitats a l'aire lliure que requereixin música amplificada o altaveus, regular-ne el volum, respectar els horaris, ubicar-les vora d'edificis no sensibles, etc.
- En accions internes de l'entitat, detectar situacions quotidianes en les quals el soroll pugui ser considerat determinant en la pèrdua de qualitat de vida. Per ex.: sorolls d'alarmes, maquinària de ventilació i refrigeració...
- Valorar la responsabilitat personal dins la col·lectivitat: tots i totes som receptors i generadors de soroll. En el cas d'activitats amb participants, fomentar l'arribada amb transport públic per reduir l'impacte del soroll de vehicles privats.
- Programar activitats d'aprenentatge mitjançant l'aprofitament de les oportunitats que ofereixen els esdeveniments per tal d'incrementar la conscienciació sobre la prevenció de la contaminació acústica.

### Recursos per a la seva aplicació

- [Petició de sonòmetres](#) al Servei de Documentació d'Educació Ambiental (SDEA)
- [Recull de recursos](#) de l'SDEA, que inclou lectures, materials didàctics, vídeos, webs, activitats i bones pràctiques envers la temàtica.
- [Web Sentilo BCN](#). Plataforma de Sensors i Actuadors de Barcelona: seguiment dels nivells de contaminació acústica en continu i dels carrers més propers a la vostra activitat
- [El Mapa Estratègic de Soroll \(MES\)](#) es un conjunt de mapes que serveixen per avaluar globalment l'exposició de la població al soroll produït per diferents fonts de soroll en una zona determinada:
- [Sons i Sorolls](#). Guia informativa i proposta d'activitats per millorar la qualitat acústica:
- [Observatori del Paisatge](#). Dossier de Paisatges Sonors: Recull dels principals webs sobre iniciatives, projectes, institucions, entitats i grups d'investigació vinculats a paisatges sonors de Catalunya, l'Estat espanyol i la resta del món.
- [Fitxa Bones pràctiques acústiques](#). Què podem fer perquè un espai sigui més agradable i silenciós?, de Barcelona+Sostenible.

### Beneficis socials i ambientals

L'exposició puntual a fonts de soroll molt fortes o l'exposició continuada a fonts sorolloses afecta la salut de les persones i la seva qualitat de vida, així com la dels animals.

Intervenir en la creació d'ambients sonors agradables i saludables és beneficiós per la nostra salut i la del medi ambient. Un entorn acústic saludable permet la interacció social, facilita les habilitats comunicatives i la capacitat cognitiva de les persones, alhora que permet que existeixin paisatges sonors naturals.

Educar la sensibilitat auditiva capacita a les persones a escoltar sons saludables i a rebutjar aquells que ens són hostils.

## 0. ÚS DE PROGRAMARI LLIURE

### Descripció

En el programari lliure qualsevol persona usuària pot accedir lliurement al codi font del programa i modificar-lo al seu gust en funció de les pròpies necessitats. Per tant, és una eina democràtica a l'accés de totes i totes, de manera gratuïta i en general, amb més privadesa en relació a les dades de caràcter personal.

Es poden buscar alternatives als programes informàtics que necessitem per al projecte entre les múltiples ofertes de programari lliure existents, que ens resoldran les necessitats d'una manera molt satisfactòria.

### Recursos per a la seva aplicació

- Programari lliure. Generalitat de Catalunya. Hi trobareu resposta a moltes preguntes i molts recursos.
- Guia i exercicis de programari lliure
- Alternatives lliures al nostre programari habitual
- Guia No siguis GAFAM! Xarxa Economia Solidària (XES)
- Guia per l'usuari de programari lliure a les Administracions Locals

### Beneficis socials i ambientals

L'ús de programari lliure facilita la sobirania tecnològica i la intercooperació entre usuàries, també amb els desenvolupadors de la tecnologia. Al donar lliure accés al codi font el programa és més segur contra virus ja que intercepta possibles atacs abans. A més és més innovador perquè pot ser adaptable a les necessitats d'ús.

Les alternatives de programari lliure tenen un requisit de maquinari menor, pel que tenen un cost econòmic i ambiental també menor, i promouen una indústria informàtica local.

## P. FER UN ÚS SOSTENIBLE D'INTERNET

### Descripció

Prendre consciència que l'ús d'internet no és innocu i incorporar pràctiques digitals que en redueixin l'impacte és fonamental en el moment que estem vivint, on l'ús de la xarxa s'ha vist multiplicat i ha arribat a esferes de la vida i dels projectes que semblaven inimaginables.

I incorporar pràctiques per a fer-ne un ús racional pot ser una gran aliada en tots els projectes, tant per al bé en l'ús dels recursos econòmics, com per reduir els impactes ambientals i pel bé comú.

### Recursos i recomanacions per a la seva aplicació

- Accions senzilles per a disminuir l'ús de dades:
  - Minimitzar la informació penjada al "núvol": esborrar correus, arxius, imatges, etc. que ja no siguin d'utilitat. Es calcula que cada correu emet 10gr de CO2 a l'atmosfera pel seu emmagatzematge. Alhora, la neteja ajudarà a la gestió quotidiana al disposar d'un volum menor d'informació.
  - Reduir la qualitat de les imatges o dels vídeos durant videoconferències.
  - Evitar repetir descàrregues que ja tenim guardades a la nostra xarxa de treball.
- Tenir en compte el consum energètic alhora de dissenyar i programar les webs. Una pàgina amb codi net i un disseny equilibrat es carregarà més ràpid que un web ple de bàners, *pop-ups*, fotos pesades i programes externs que n'alenteixen el seu funcionament, i per tant, requereixen més energia. Hi ha aplicacions que faciliten aquesta tasca, com [CleanFox](#)
- Articles i càpsules informatives especialitzades:
  - [Internet no és tan virtual com sembla](#). La Fàbrica del Sol
  - [La petjada de l'era digital](#) (Quadern 50 d'Opcions)
  - [Propostes post confinament a debat](#): Teletreball, mobilitat sostenible i ús conscient d'Internet. Opcions.
  - [L'impacte ambiental del núvol](#). Opcions.
  - [CLICKING CLEAN 2017 ¿Quién está ganando la carrera para construir un internet verde?](#), de Greenpeace.
- Conèixer el camí que recorren les dades cada cop que es fa una cerca a internet per prendre consciència que recorren molts quilòmetres i que impliquen múltiples servidors físics. Aquestes app ho permeten: [Intrace: Visual Traceroute](#), o posant al terminal del nostre ordinador traceroute (en Ubuntu i Mac) o [tracert](#) (en Windows) i una adreça web. Els resultats es poden interpretar seguint les indicacions del tutorial [How to read a traceroute?](#)

### Beneficis socials i ambientals

Internet és una eina plena d'avantatges però si "Si Internet fos un país, seria el sisè més contaminant del món", afirmen a l'informe [Clicking Clean](#). Al reduir-ne el seu consum, reduïm l'energia emprada pel seu funcionament i les tones de CO2 equivalents emeses, i per tant contribuïm també a fer front al canvi climàtic. Al reduir l'ús de dades, també podem disminuir la necessitat de dades i de connexió, amb la reducció econòmica que pot comportar.

## Q. ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE

### Descripció

L'alimentació és bàsica per la vida, però hi ha moltes maneres de fer-ho. Incorporar hàbits d'alimentació sostenible, saludable i justa a les accions de les persones i projectes vinculades a l'entitat pot ser un repte agradable i integrador.

Tan si feu actes interns com externs de l'entitat, podeu incorporar una alimentació de proximitat, de temporada, saludable, justa i amb minimització de generació de residus.

### Recursos per a la seva aplicació

- Web Barcelona Capital Mundial Alimentació Sostenible 2021
- L'Alimentació Sostenible. Manual per a ciutats.
- Mesura de Govern per a una alimentació sostenible 2021
- Instrucció Tècnica per a l'aplicació de criteris de sostenibilitat en els serveis d'alimentació, d'Ajuntament+Sostenible.
- Pràctiques sostenibles, del CRAJ
  - Sobirania Alimentària
  - Alimentació Sostenible
  - Prevenció Malbaratament Alimentari

### Beneficis socials i ambientals

El sistema alimentari és responsable d'entre el 21 i el 37% dels gasos d'efecte hivernacle. L'agricultura i la ramaderia extensives estan provocant la pèrdua de sòl fèrtil i l'extinció massiva de biodiversitat. L'expansió de l'agroindústria ha estat relacionada amb el 25% de les malalties infeccioses que ens afecten.

Actualment, les dietes inadequades s'associen al 25% de les morts al món, així com a nombroses malalties com el sobrepès, retards en el creixement... Concretament, en el cas d'Espanya, el 20% de la despesa de sanitat pública es destina a aquest tipus de malalties. Sense oblidar que mentre gran part de la població pateix fam, llencem una quarta part dels aliments que produïm.

Però hi ha una altra manera de fer:

- Apostar per aliments de proximitat reforça l'economia local, fomenta la gestió del territori i redueix les necessitats de transport.
- Escollir aliments de temporada ens acostava als cicles i a la saviesa de la naturalesa, alhora que evitem la producció d'aliments en condicions artificials (o en altres continents) i generalment, és més barat ja que l'estoc n'és abundant.
- L'agricultura ecològica evita l'ús de pesticides i ferilitzants d'origen químic, generalment tòxics, i per tant, fomenta la salut dels ecosistemes i de les persones.
- Triar projectes arrelats al territori i amb valors sostenibles permet recolzar iniciatives que posen les persones al centre, generen comunitat i oportunitats laborals i redueixen la desigualtat social i en l'accés a l'alimentació.

# 5.

## Altres referències en relació a la sostenibilitat social i ambiental

La sostenibilitat a les subvencions és una acció de les moltes que ja s'estan impulsant des de l'Ajuntament de Barcelona, i està alineada especialment amb els següents plans i estratègies municipals:

- › Mesura de govern per a una alimentació sostenible 2020-2021
- › Pla Clima 2018-2030
- › Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022
- › L'Estratègia de Residu Zero de Barcelona
- › Estratègia d'Impuls del Consum Responsable 2016-2019
- › Estratègia d'Impuls de la Política Alimentària 2016-2019
- › Pla d'Impuls de l'Economia Social i Solidària 2016-2019
- › Guia de contractació pública social
- › Guia de contractació pública ambiental

Fora de l'àmbit municipal també s'aposta per la sostenibilitat, tant ambiental com social, com una responsabilitat col·lectiva i cada vegada més administracions hi estan adoptant mesures. Les Illes Balears han aprovat una llei amb mesures molt estrictes per a prohibir plàstics d'un sol ús (com plats, gots coberts i palletes), entre molts d'altres, i s'haurà d'optar per la biodegradabilitat o la reutilització (càpsules de cafè, maquinetes d'afaitar, tòners de tinta, encenedors, etc.). A Catalunya, la Generalitat ha obert a consulta pública prèvia l'elaboració de l'avantprojecte de llei de prevenció i gestió dels residus i d'ús eficient dels recursos que també contemplarà aquests aspectes. En l'àmbit català, també s'està treballant per a una nova llei de foment de l'Economia Social i Solidària. Per altra banda, el Parlament Europeu va votar (Octubre de 2018) a favor de prohibir alguns productes de plàstic d'un sol, com gots, vaixel·la, coberts, palletes o bosses de plàstic lleugeres.

# 6. Vols més informació?

## Necessites assessorament especialitzat?

### Ens trobaràs a:

#### **Espai Consum Responsable**

Especialitzat en consum responsable i economia social.

[barcelona.cat/consumresponsable](http://barcelona.cat/consumresponsable) – [espaiconsumresponsable@bcn.cat](mailto:espaiconsumresponsable@bcn.cat)

#### **La Fàbrica del Sol**

Especialitzat en sostenibilitat en general, i específicament en l'esfera ambiental.

[www.barcelona.cat/bcnsostenible](http://www.barcelona.cat/bcnsostenible) - [lafabricadelsol@bcn.cat](mailto:lafabricadelsol@bcn.cat)

#### **Torre Jussana**

Equipament que ofereix serveis i recursos a les associacions de la ciutat.

Per a altres consultes de la convocatòria.

<http://www.tjussana.cat/> - [tjussana@bcn.cat](mailto:tjussana@bcn.cat)

#### **InnoBA Centre per a la Innovació Socioeconòmica de Barcelona**

Especialitzat en Economia Social i Solidària.

[innovaciosocioeconomica@barcelonactiva.cat](mailto:innovaciosocioeconomica@barcelonactiva.cat)

### Altres guies d'utilitat

Instruccions tècniques per a l'aplicació de criteris de sostenibilitat

Ajuntament de Barcelona

Fem pinya contra el canvi climàtic. Guia pràctica per equipaments culturals

Barcelona + Sostenible

Som part del canvi.

Guia pràctica de consum conscient i economia solidària per a associacions.

Grup Ecos, Opcions, Servei Civil Internacional

Reciclem-nos. Guia d'autodiagnosi ambiental.

Consell de la Joventut de Barcelona

Guia VLC de consumo responsable

Setem

Oficina Verda per a empreses del sector d'oficines i despatxos

Guies d'educació ambiental núm. 25. Ajuntament de Barcelona

Guia per a l'ambientalització de jornades

Diputació de Barcelona

Les festes més sostenibles. Guia per a l'ambientalització d'esdeveniments.

Ajuntament de Barcelona



Barcelona  
Capital Mundial  
de l'Alimentació  
Sostenible 2021

