

Barcelona siempre se ha caracterizado por ser una ciudad pionera en muchos ámbitos relacionados con la mejora de la calidad de vida de las personas. En el contexto actual, el Ayuntamiento apuesta, según demuestra el **Pacto del Tiempo**, por impulsar políticas de tiempo que ejerzan un impacto en la calidad de vida de la ciudadanía y proponer a las empresas nuevos modelos de gestión del tiempo para conseguir que la organización del tiempo sea un derecho de ciudadanía.

Una de las prioridades del Ayuntamiento de Barcelona consiste en fomentar políticas de tiempo que conciencien sobre la importancia de los distintos usos del tiempo en las empresas y organizaciones para la salud del personal, pero también para la productividad del tejido empresarial y organizativo.

En este sentido, la **Red de Empresas Nuevos Usos Sociales del Tiempo (NUST)**, integrada por empresas y organizaciones comprometidas con la mejora de los modelos de gestión del tiempo, trabaja para favorecer el bienestar, la conciliación y la corresponsabilidad de las personas trabajadoras y contribuir a la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos y ciudadanas de Barcelona.

El Ayuntamiento de Barcelona apuesta, pues, por conseguir una ciudad con una organización del tiempo más saludable, igualitaria y eficiente mediante el **Pacto del Tiempo**: un acuerdo colectivo que propone, tanto a las organizaciones sociales y económicas como a la ciudadanía en general, implicarse en una acción conjunta para avanzar en la consecución de los objetivos formulados.

Gracias al trabajo conjunto entre los agentes sociales y económicos y el Ayuntamiento, así como al impulso dado a la Red NUST y al Pacto del Tiempo, Barcelona se distingue por ser un referente en la aplicación de políticas del tiempo.

**Red de Empresas NUST:  
Al servicio de las empresas  
y organizaciones y del tiempo  
de las personas.**

**En la página web  
[barcelona.cat/tempsicures](http://barcelona.cat/tempsicures)  
se facilita más información  
sobre las actividades de la Red  
y cómo adherirse a ella.**

**Compartiendo  
sinergias**

**Red de Empresas  
Nuevos Usos  
Sociales del Tiempo**

**Innovando**

**Intercambiando  
conocimientos**



**Ajuntament de  
Barcelona**



# Red de Empresas NUST

## ¿Qué es?

La Red de Empresas Nuevos Usos Sociales del Tiempo (NUST) es una iniciativa impulsada conjuntamente por el Ayuntamiento de Barcelona y diversas empresas y organizaciones comprometidas con la labor de facilitar una mejor gestión del tiempo, conciliación y corresponsabilidad en la vida laboral, familiar, personal y social.

Las medidas de conciliación y corresponsabilidad favorecen la productividad y generan un clima de confianza que beneficia tanto a la empresa y a la organización como a su personal, además de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas.

## ¿Quién integra la Red?

La Red está formada por más de un centenar de empresas y organizaciones (de tamaño micro, pequeño, mediano y grande) de diversos sectores, comprometidas con la armonización de los distintos usos del tiempo del personal.

## ¿Qué hacemos?

- Damos impulso al Pacto del Tiempo para concienciar a otras empresas y organizaciones mediante compromisos y actuaciones, de modo que Barcelona sea una ciudad más saludable, igualitaria y eficiente.
- Compartimos sinergias, innovamos e intercambiamos conocimientos.
- Organizamos jornadas, talleres y encuentros para intercambiar conocimientos y experiencias entre las empresas y organizaciones.
- Ofrecemos un servicio de mentoría para que empresas con experiencia y una reconocida trayectoria en la organización del tiempo aporten sus conocimientos, experiencia y apoyo a aquellas empresas que desean aprender y avanzar en este ámbito.
- Facilitamos recursos de interés en el ámbito de la gestión del tiempo y la conciliación y corresponsabilidad a escala local e internacional.
- Impulsamos un Grupo Motor con empresas y organizaciones firmemente comprometidas con la Red NUST.
- Contribuimos a impulsar el Premio Barcelona a la Empresa Innovadora en Conciliación y Tiempo.
- Creamos una red con otras organizaciones públicas, privadas y del tercer sector para generar sinergias y avanzar de forma conjunta.



## ¿Por qué?

Las empresas de la Red NUST están comprometidas con la armonización de los tiempos de las personas trabajadoras; por ello, incorporan medidas de conciliación, corresponsabilidad y tiempo que aportan beneficios tanto a la organización como al personal y que les permiten:

- Mejorar el clima y la satisfacción laboral.
- Incrementar la productividad y la competitividad.
- Reducir el absentismo y aumentar el compromiso.
- Retener y atraer talento.
- Fomentar la equidad de género.
- Mejorar la imagen de la organización.