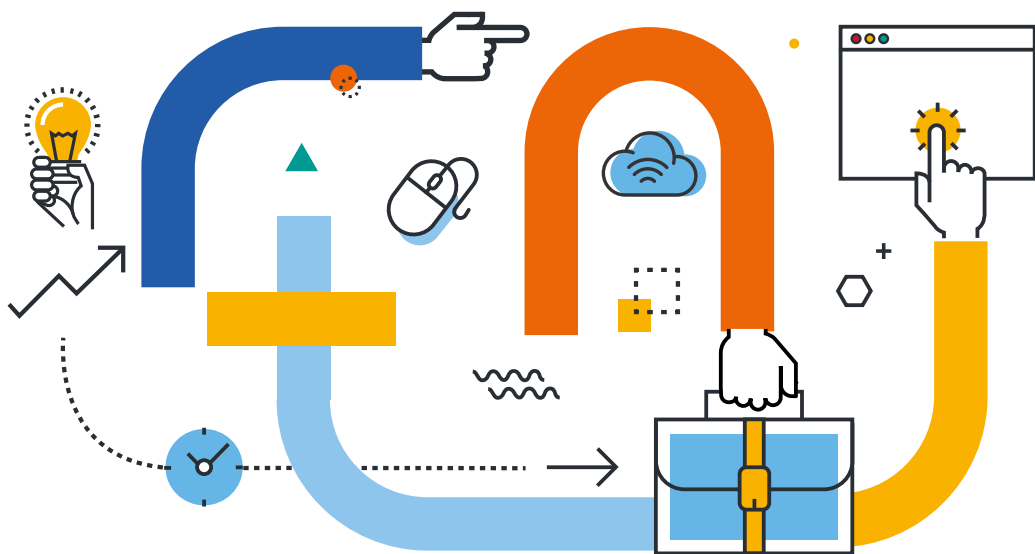


xNUST:

Xarxa d'Empreses per un Nou Temps de Treball

Transforma la gestió del temps a la teva empresa:

Impulsa una cultura de treball més saludable, justa i eficient.





Presentació

En un context econòmic i social en transformació constant, la manera com s'organitza el temps de treball juga un paper clau en la sostenibilitat i competitivitat de les organitzacions. Superar models rígids i **apostar per formes més eficients, flexibles i centrades en les persones** no és només una qüestió de conciliació: **és una estratègia que afavoreix la motivació, la retenció de talent i l'adaptació als reptes actuals.**

Implantar maneres noves d'organitzar el temps significa optimitzar processos, reduir costos associats al presentisme, augmentar la motivació de l'equip i millorar els resultats empresarials. Aquesta transformació afavoreix una cultura més àgil, orientada a objectius i adaptada als reptes dels mercats actuals.

Amb aquesta visió, l'any 2006 va néixer la Xarxa NUST – Xarxa d'Empreses per un Nou Temps de Treball. La Xarxa agrupa organitzacions compromeses amb models de treball que conjuguen benestar i eficiència, i que contribueixen a fer de Barcelona una ciutat més saludable, eficient, igualitària i sostenible.

Promoure una manera nova d'entendre l'organització del treball, adaptada a la realitat de cada empresa i orientada a objectius, és avui una aposta compartida. **La Xarxa NUST ofereix suport, coneixement i comunitat** per impulsar aquests canvis.

Descobriu com l'organització del temps pot ser una palanca de transformació per al vostre projecte empresarial i per a la ciutat.



Per què formar part de la Xarxa NUST?

Incorporar-se a la Xarxa NUST és una oportunitat per innovar en la gestió del temps de treball i avançar cap a un model més sostenible, eficaç i centrat en les persones.

Les organitzacions membres impulsen una transformació compartida que aporta valor tant a l'equip com a l'activitat empresarial o institucional, la qual cosa contribueix a fer una ciutat més saludable, igualitària i cohesionada.

Beneficis per a les organitzacions membres:

- ➔ Optimització de processos i millora de la productivitat.
- ➔ Entorn atractiu per captar i fidelitzar talent.
- ➔ Més compromís i benestar de l'equip.
- ➔ Retenció del talent al llarg de totes les etapes de la vida laboral.
- ➔ Avenços en igualtat d'oportunitats i paritat de gènere.
- ➔ Reducció de l'impacte ambiental amb hàbits laborals més sostenibles.
- ➔ Organització del temps amb impacte real en persones i resultats.

Una xarxa en creixement

Més de 150 empreses i organitzacions ja formen part de la Xarxa NUST i estan transformant la seva manera d'organitzar el treball.

La veu de les organitzacions

- ❗ “Incorporar mesures de gestió del temps de treball ha impulsat una cultura d’igualtat i conciliació dins l’empresa, fomentant el benestar de les persones treballadores, i ha millorat l’atracció i fidelització del talent.” – *Criteria Recursos Humans*.
- ❗ “Recomanariem formar part de la Xarxa NUST perquè és una oportunitat per evolucionar cap a models responsables i eficients, i contribuir a generar una cultura interna cohesionada i alineada amb els reptes actuals” – *Iterem*.
- ❗ “Formar part de la Xarxa NUST ens ha aportat coneixement, visibilitat i accés a experiències i bones pràctiques d’altres organitzacions compromeses amb una nova cultura de treball” – *Global Planning Solutions*.
- ❗ “Aplicar mesures de gestió del temps de treball ha millorat la conciliació i el benestar emocional de les persones treballadores, alhora que ha incrementat els nivells de motivació, el vincle, l’eficiència i l’orgull de pertinença a l’empresa” – *Mercabarna*.



Què us ofereix la Xarxa?

La Xarxa NUST proporciona suport expert, coneixement especialitzat i comunitat per avançar cap a una manera nova d'organitzar el temps de treball.

Acompanyament i assessorament personalitzat

- ⊕ Suport gratuït a càrrec d'un equip de persones expertes en organització del temps i igualtat.
- ⊕ [Servei d'Assessorament a les Empreses en Igualtat i l'Organització del Temps, adaptat a les característiques de cada organització](#)

Espais d'aprenentatge

- ✓ Píndoles formatives, tallers i sessions especialitzades.
- ✓ Banc de recursos amb informes, estudis, guies i eines pràctiques.

Projecció i reconeixement

- ➔ Participació en esdeveniments, jornades i fòrums locals i internacionals.
- ➔ Connexió amb altres xarxes i iniciatives que promouen una cultura del treball nova.
- ➔ Les organitzacions membres disposen d'un espai propi al web municipal per incorporar-hi el seu logotip, informació destacada i bones pràctiques en gestió del temps.

Participació activa en la comunitat

- ❗ Possibilitat de formar part del Grup Motor de la Xarxa.
- ❗ Ser ambaixadora de la Xarxa en actes estratègics.
- ❗ Compartir coneixement i experiències amb altres organitzacions.
- ❗ Formar part d'un moviment compromès amb un model de treball més saludable, igualitari, eficient i sostenible.

Compromisos de les organitzacions membres

La incorporació a la Xarxa comporta el compromís de contribuir, en la mesura de les possibilitats de cada organització, a la millora col·lectiva de l'organització del temps de treball.

Les organitzacions membres es comprometen a:

- ⊕ Aplicar o impulsar mesures d'organització del temps adaptades a la seva realitat.
- ⊕ Compartir experiències, bones pràctiques o recursos amb la resta dels membres.
- ⊕ Participar activament en activitats, trobades o iniciatives de la Xarxa.
- ⊕ Contribuir a la visibilització i difusió d'una cultura del temps més saludable, eficient i corresponsable.





Adheriu-vos-hi, lidereu el canvi cap a una cultura del temps de treball nova

Si la vostra organització aposta per una manera més flexible, eficient i justa d'organitzar el temps de treball, la Xarxa NUST és un espai de referència per compartir, aprendre i avançar.

Com a organització membre:

- ✔ Podreu promoure mesures de temps ajustades a la vostra realitat, com el teletreball, la flexibilitat horària, la bossa d'hores o la desconnexió digital, entre d'altres.
- ✔ Compartireu coneixement i experiències que ajudin a enriquir les bones pràctiques en la gestió del temps.
- ✔ Tindreu accés a activitats i trobades que impulsen una cultura del treball basada en la confiança i els resultats.
- ✔ Contribuireu a donar visibilitat a iniciatives i recursos que milloren l'organització del temps a l'empresa.

Adherir-se a la Xarxa és un pas per avançar cap a un model més innovador, responsable i sostenible, amb el suport d'una comunitat que evoluciona conjuntament.

Com es fa

Per iniciar el procés d'adhesió, només cal escriure un correu a empresesnust@bcn.cat

Tota la informació detallada sobre el procés es pot consultar al web d'Usos del Temps:

barcelona.cat/usosdeltemps

Seguiu la Xarxa:

- ⊕ LinkedIn: [@xarxanust](#)
- ⊕ YouTube: [@Laboratorideltemps](#)
- ⊕ Butlletí: [Barcelona a l'hora](#)

