



European Foundation
for the Improvement
of Living and Working
Conditions


The tripartite EU Agency providing knowledge
to assist in the development of better social,
employment and work-related policies

Organització del temps de treball a l'era digital: el treball flexible basat en les TIC i els seus efectes

Oscar Vargas Llave
Gerent de Recerca

Dades bàsiques



-  Fundada el 1975
-  Amb seu a Dublín
-  Oficina d'Enllaç de Brussel·les
-  Pressupost de 20,9 M€ (2019)
-  102 persones empleades
-  Agència tripartita de la UE

Sis àrees d'intervenció estratègiques

💡 Temes principals



Relacions industrials



Canvi en el mercat laboral



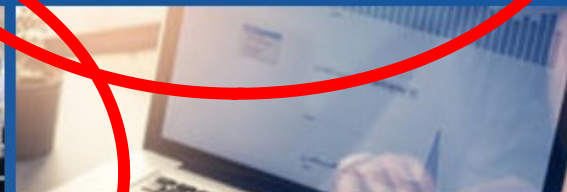
L'era digital: oportunitats i reptes per al treball i ...



Qualitat de vida i serveis públics



Condicions laborals i treball sostenible



Supervisió de la convergència a tota la Unió Europea

El treball flexible basat en les TIC i els seus efectes

“La digilització supera els límits espacials i temporals”

Exemple de treball flexible basat en les TIC

Remot, mòbil, flexible i autònom

Aspectes positius del treball flexible basat en les TIC

- Continuitat del negoci
- Productivitat i rendiment
- Millores en la conciliació de la vida laboral i familiar (teletreball habitual des del domicili)

Organització del temps de treball

La superació dels límits en el temps de treball

Temps de treball sense límits o difuminació dels límits

Què és el temps de treball? (Directiva de temps de treball)

Barcelona, estiu de 2019

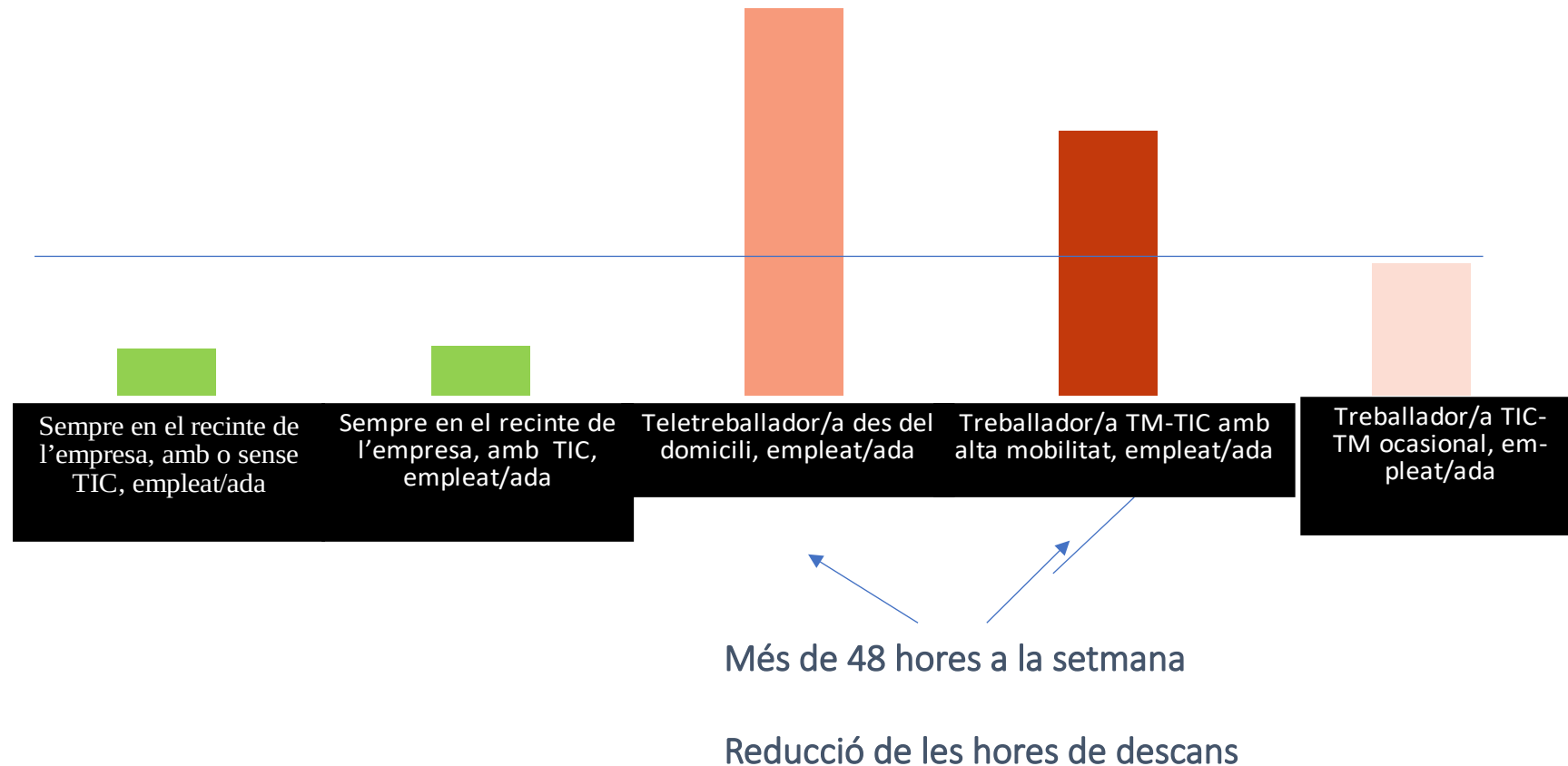


Categorització del personal dins el treball flexible basat en les TIC, segons Eurofound

- Teletreball habitual des del domicili
- Treball amb un alt grau de mobilitat
- Treball flexible ocasional basat en les TIC

Efectes sobre els models de temps de treball

Percentatge de personal que treballa diàriament o diversos cops per setmana durant el seu temps lliure (UE27 i UK)



Font: Eurofound (EWCS 2015)

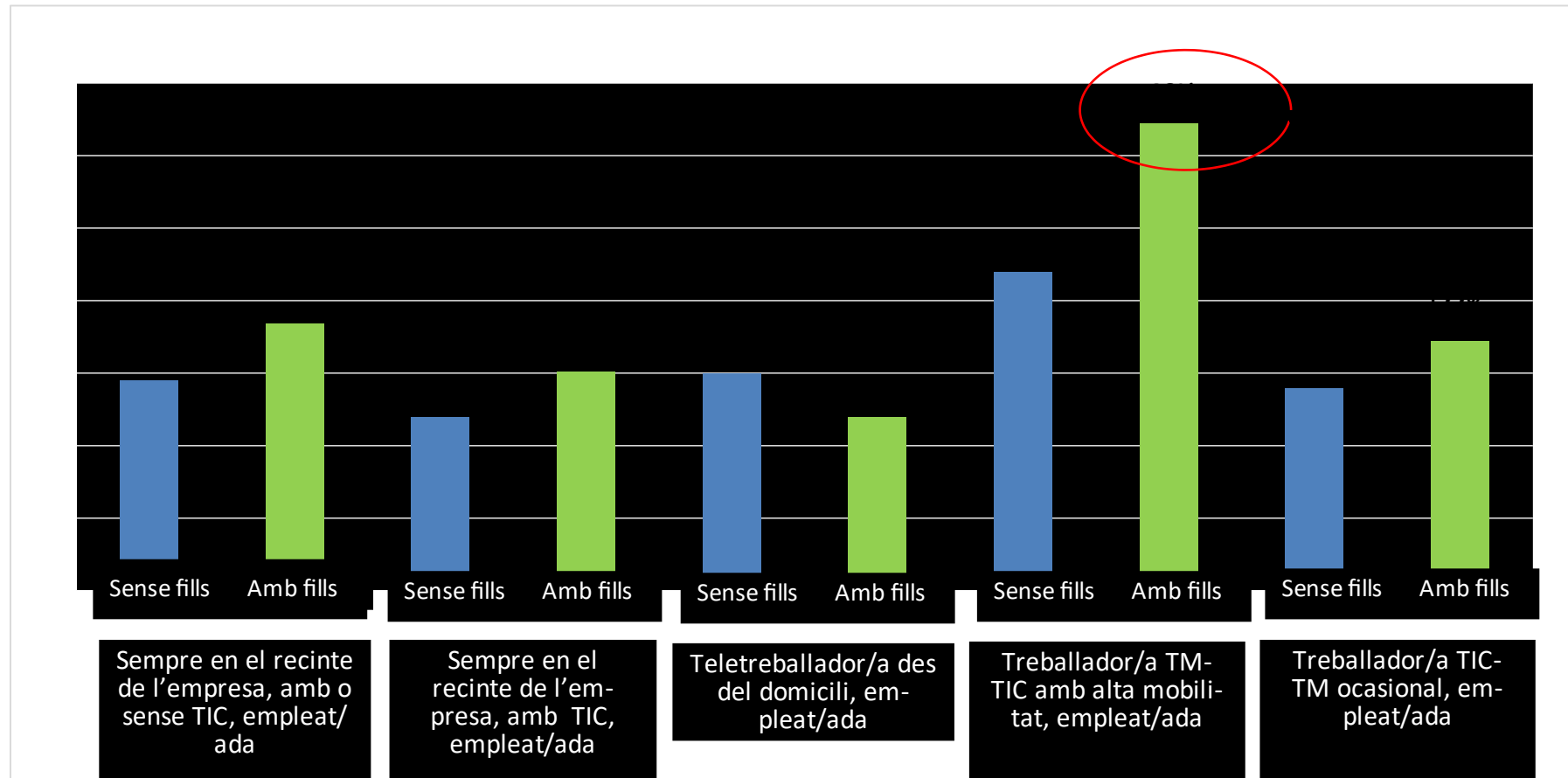
Efectes sobre els models de temps de treball

- **Models de temps (durada, descans, etc.)**
- **Autonomia**
- **Disponibilitat**
- **Interrupcions**

- **Intensificació de la feina (càrrega laboral)**
- **Conciliació de la vida laboral i familiar**
- **Salut i seguretat**

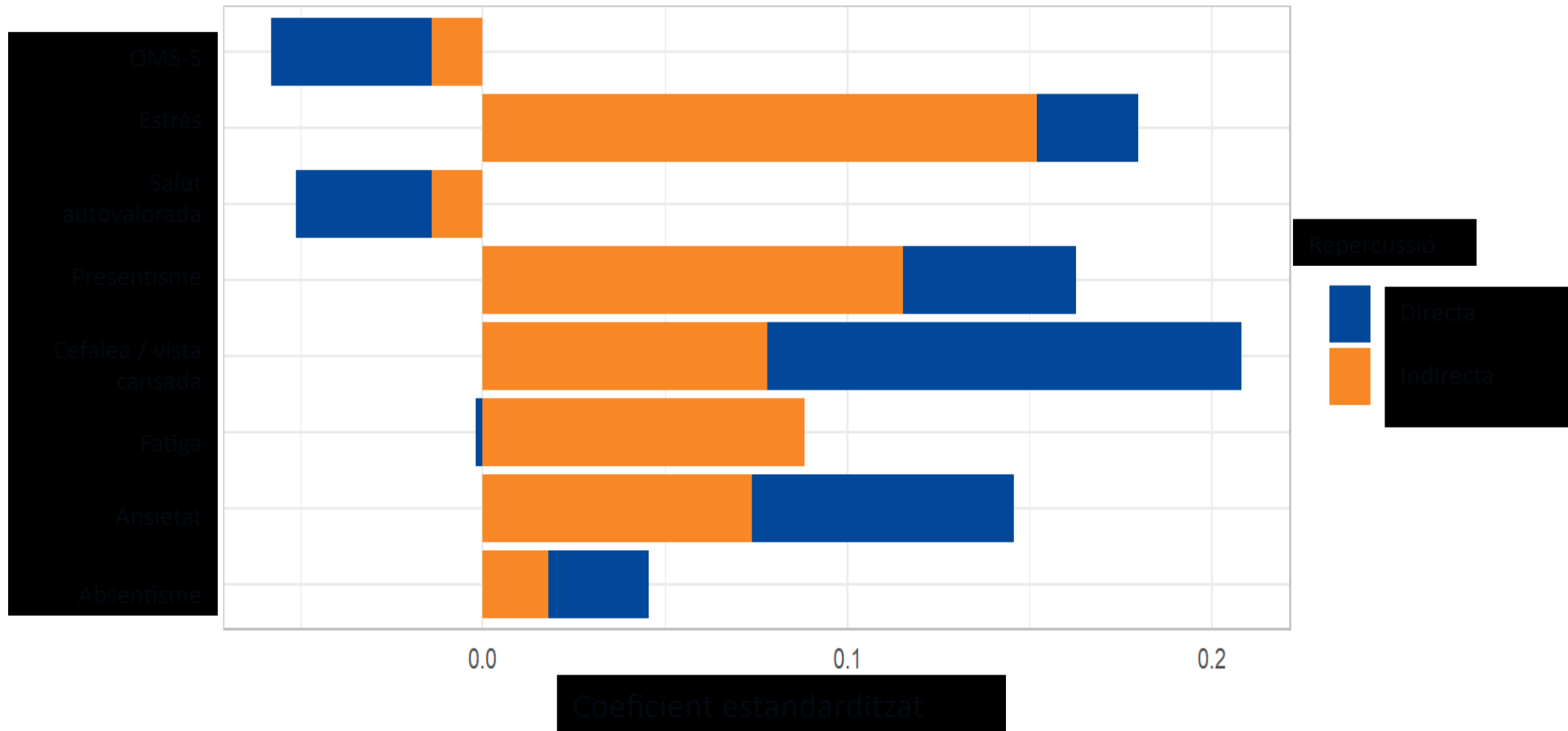
(fomentat pel personal o per l'empresa)

Percentatge de personal que declara tenir problemes de conciliació de la vida laboral i familiar



Font: Eurofound (EWCS 2015)

Standardised coefficients, direct and mediated through job demands and resources



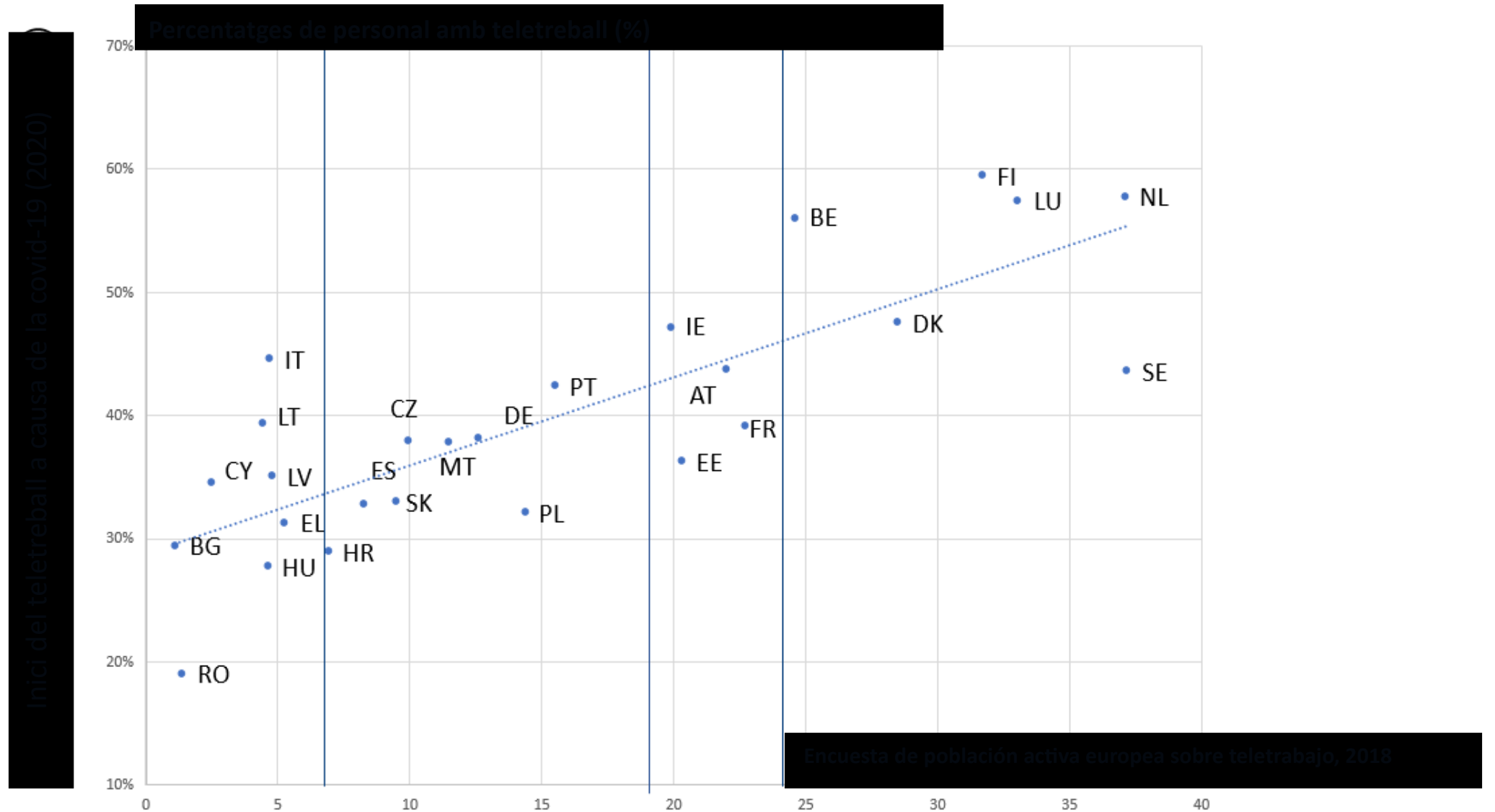
Font: Enquesta EWCS 2015

Efectes negatius del treball flexible basat en les TIC sobre les condicions laborals

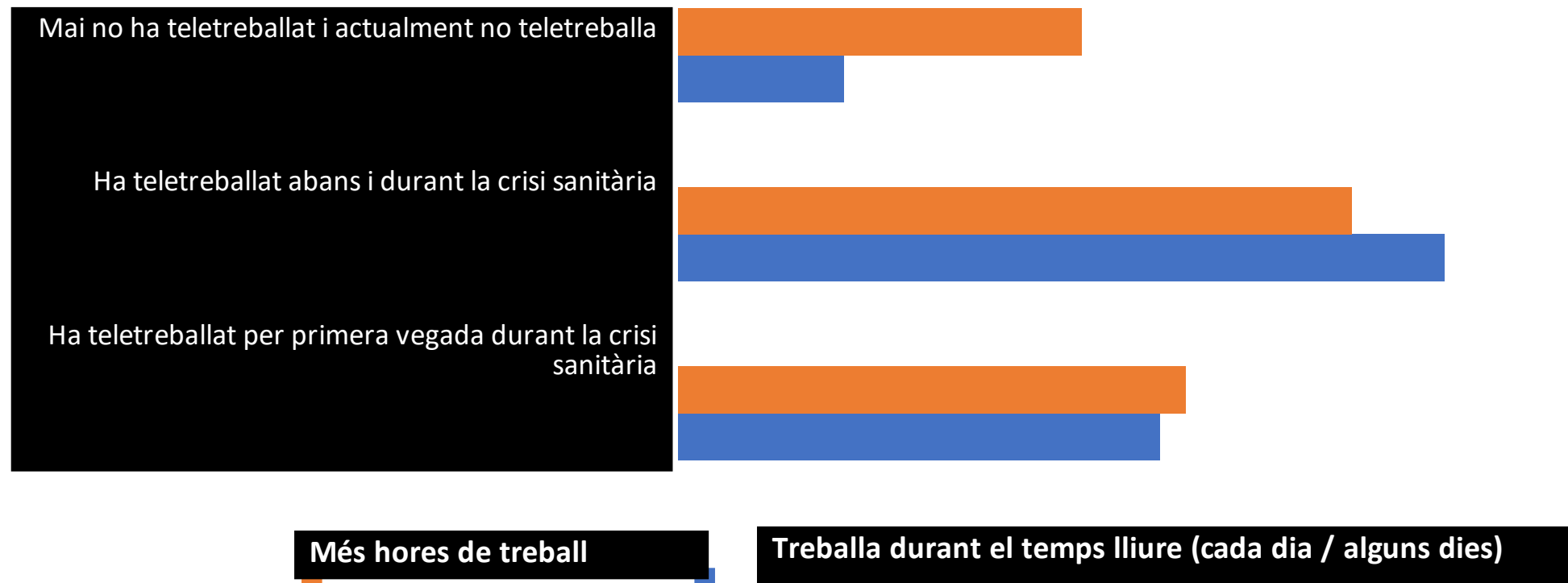
- Qualitat del temps de treball (treball durant el temps lliure, jornades llargues i reducció de les hores de descans) - personal que treballa habitualment des del domicili i personal amb un alt grau de mobilitat
- Problemes de conciliació de la vida laboral i familiar - personal amb un alt grau de mobilitat
- Conseqüències en la salut i el benestar (afeccions musculoesquelètiques, cefalees i vista cansada, estrès, ansietat) - risc per a tots els grups

La covid-19 i l'augment del teletreball

Adopció del domicili com a lloc de treball durant la crisi de la covid-19 en comparació amb els nivells precrisi



Temps de treball durant la crisi sanitària de la covid-19 a la UE27



Reptes per als responsables de les polítiques

- Temps de treball (organització, definició, registre)
- Protecció de la conciliació de la vida laboral i familiar del personal: dret a desconnectar
- Desplaçaments a la feina en àrees urbanes

6 de setembre de 2020, *The Washington Post*

The Washington Post
Democracy Dies in Darkness

Get 1 year for \$29 Sign in

Coronavirus Latest news U.S. map World map FAQ Vaccine tracker Life at Home Extraordinary People

Home
Share
53

Europe

While covid-19 continues to force remote work, Europe looks to enforce a right to disconnect

“Mentre la covid-19 continua obligant a teletreballar, Europa intenta que es respecti el dret a desconnectar”

¡Muchas gracias! Moltes gràcies!

Per a més informació, visiteu

<https://www.eurofound.europa.eu>

o poseu-vos en contacte amb

ova@eurofound.europa.eu