



European Foundation
for the Improvement
of Living and Working
Conditions

The tripartite EU Agency providing knowledge
to assist in the development of better social,
employment and work-related policies

Organización del tiempo de trabajo en la era digital: el trabajo flexible basado en las TIC y sus efectos

Oscar Vargas Llave
Director de Investigación

Datos básicos



-  Fundada en 1975
-  Con sede en Dublín
-  Oficina de Enlace en Bruselas
-  Presupuesto de 20,9 M€ (2019)
-  102 personas empleadas
-  Agencia tripartita de la UE

Seis áreas estratégicas de intervención



El trabajo flexible basado en las TIC y sus efectos

“La digitalización supera los límites de espacio y de tiempo”

Ejemplo de trabajo flexible basado en las TIC

Remoto, móvil, flexible y autónomo

Aspectos positivos del trabajo flexible basado en las TIC

- Continuidad del negocio
- Productividad y rendimiento
- Mejoras en la conciliación de la vida laboral y familiar (teletrabajo habitual en casa)

Organización del tiempo de trabajo

Superando los límites en el tiempo de trabajo

Tiempo de trabajo sin límites o difuminación de los límites

¿Qué es el tiempo de trabajo? (Directiva de tiempo de trabajo)

Barcelona, verano del 2019



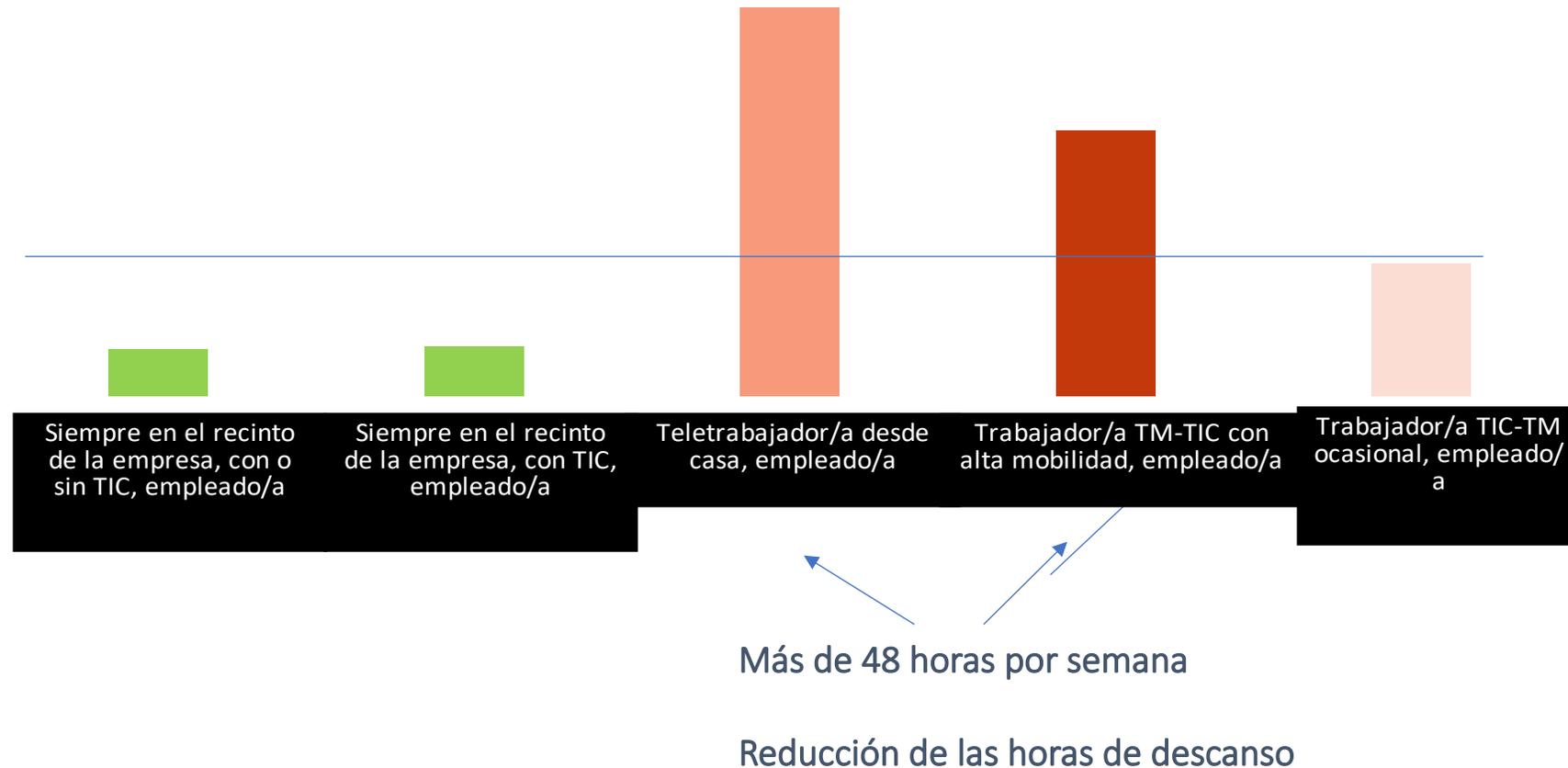
C

Categorización del personal con un trabajo flexible basado en las TIC, según Eurofound

- Teletrabajo habitual en casa
- Trabajo con alta movilidad
- Trabajo flexible ocasional basado en las TIC

Efectos sobre los modelos de tiempo de trabajo

Porcentaje de personal que trabaja todos los días o varias veces por semana en su tiempo libre (UE-27 más Reino Unido)



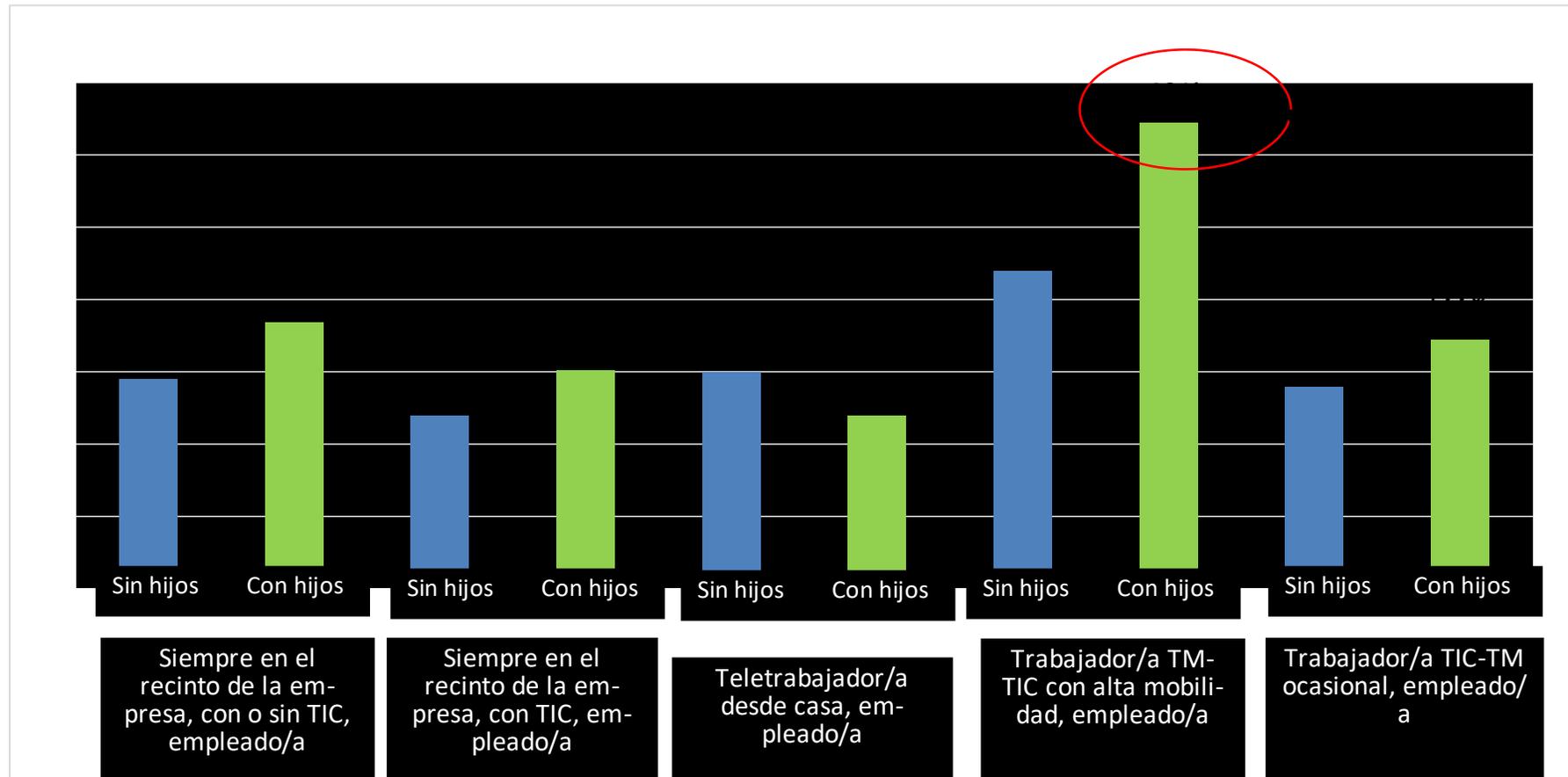
Fuente: Eurofound (EWCS 2015)

Efectos sobre los modelos de tiempo de trabajo

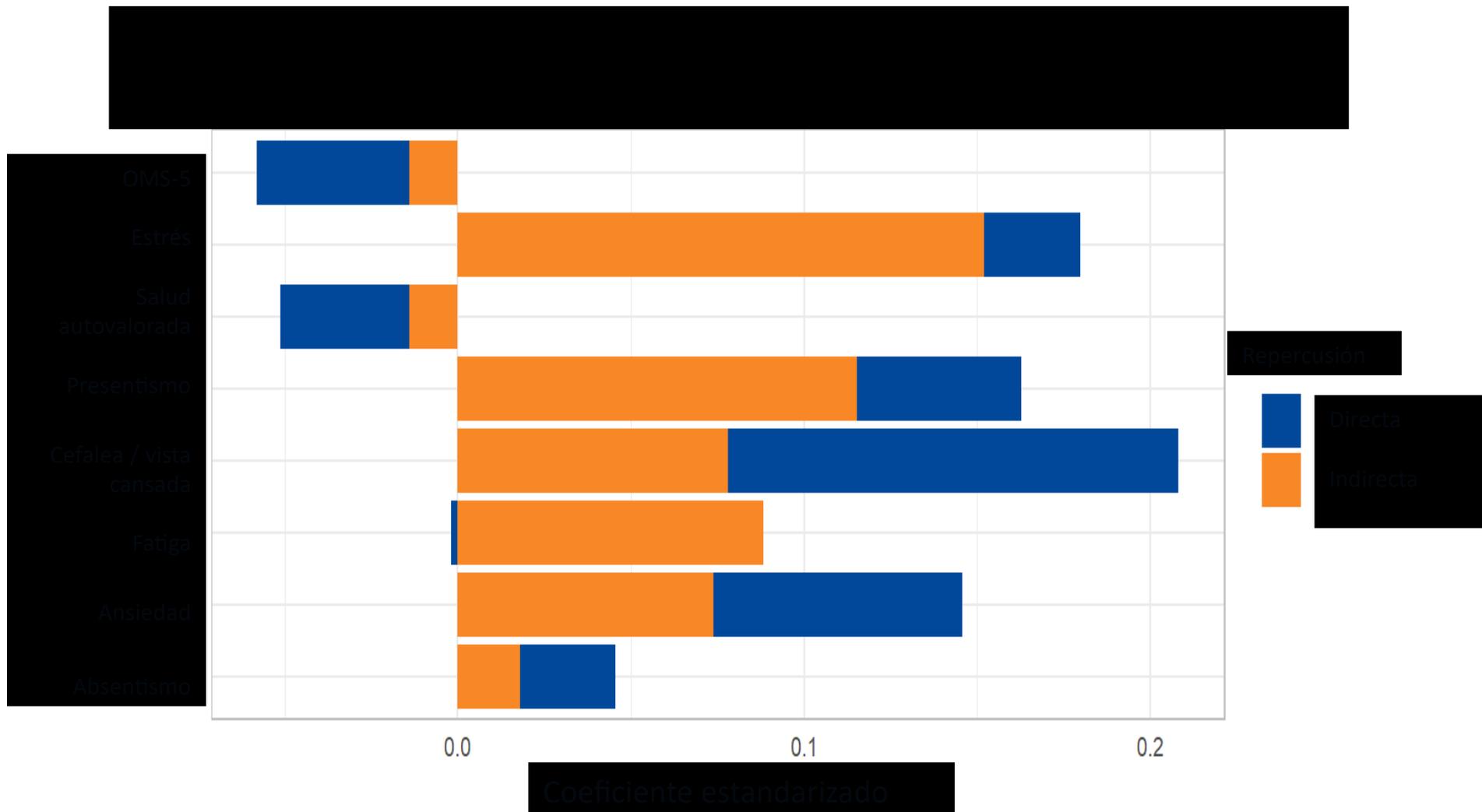
- Modelos de tiempo de trabajo (duración, descansos, etcétera)
 - Autonomía
 - Disponibilidad
 - Con interrupciones
-
- Intensificación del trabajo (carga laboral)
 - Conciliación de la vida laboral y familiar
 - Salud y seguridad

(impulsado por el personal o por la empresa)

Porcentaje de personal que declara tener problemas para conciliar vida laboral y familiar



Fuente: Eurofound (EWCS 2015)



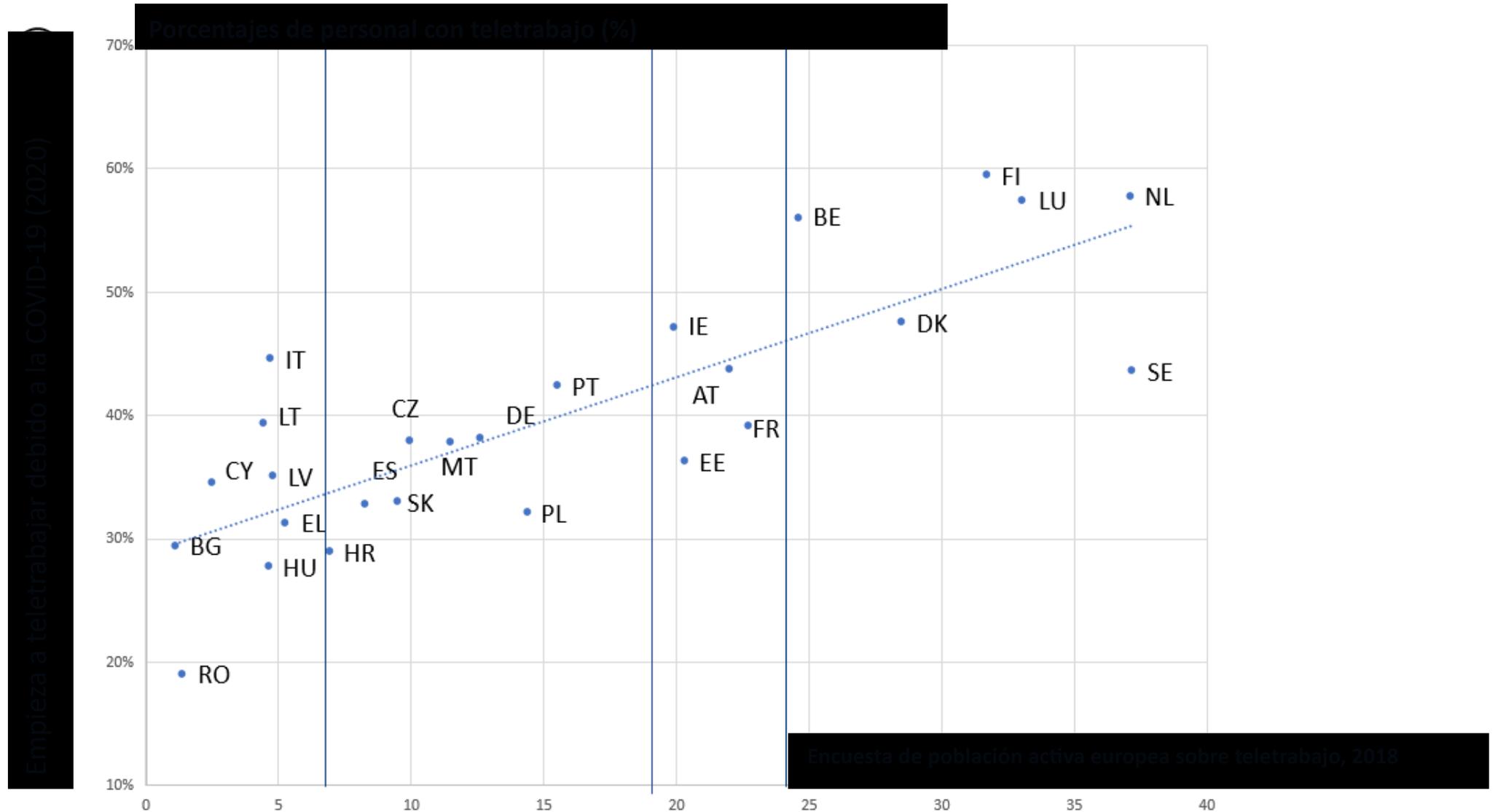
Fuente: Encuesta EWCS 2015

Efectos negativos del trabajo basado en las TIC sobre las condiciones laborales

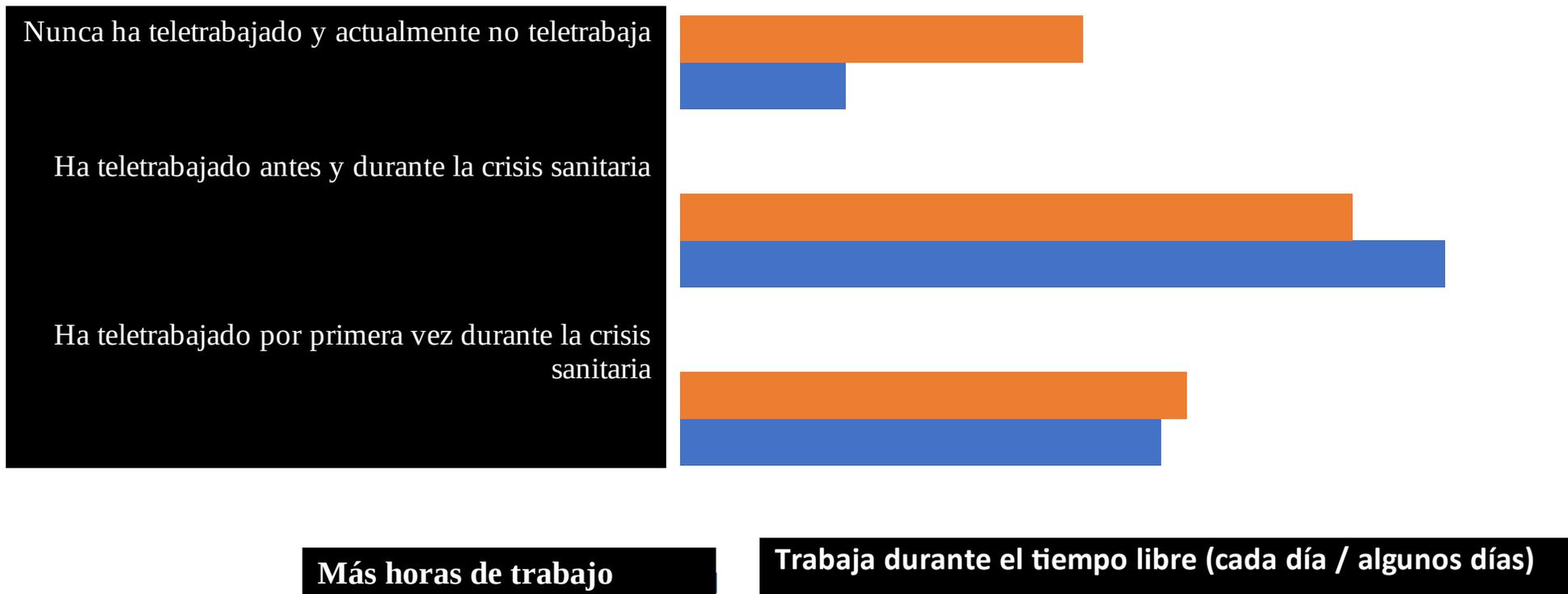
- Calidad del tiempo de trabajo (trabajo en el tiempo libre, largas jornadas y reducción de las horas de descanso): personal que suele trabajar en casa y personal con alta movilidad
- Problemas de conciliación de la vida laboral y familiar: personal con alta movilidad
- Consecuencias sobre la salud y el bienestar (afecciones musculoesqueléticas, dolores de cabeza y vista cansada, estrés, ansiedad): riesgo para todos los grupos

La COVID-19 y el aumento del teletrabajo

Adopción del domicilio para trabajar durante la crisis de la COVID-19 en comparación con niveles precrisis



Tiempo de trabajo durante la crisis sanitaria de la COVID-19 en la UE-27



Retos para los responsables de las políticas

- Tiempo de trabajo (organización, definición, registro)
- Protección de la salud y conciliación de la vida laboral y familiar del personal: derecho a desconectar
- Desplazamientos al trabajo en zonas urbanas

6 de septiembre de 2020, *The Washington Post*

The screenshot shows the top navigation bar of The Washington Post website. The logo "The Washington Post" is centered, with the tagline "Democracy Dies in Darkness" below it. To the right, there are buttons for "Get 1 year for \$29" and "Sign in". Below the navigation bar, a horizontal menu lists various sections: "Coronavirus", "Latest news", "U.S. map", "World map", "FAQ", "Vaccine tracker", "Life at Home", and "Extraordinary People". On the left side, there is a vertical sidebar with icons for "Home", "Share", and a comment icon with the number "53". The main content area features a blue "Europe" category label followed by the article title: "While covid-19 continues to force remote work, Europe looks to enforce a right to disconnect". A black callout box with a white border points to the word "enforce" in the title, containing the Spanish text: "Mientras la COVID-19 continua obligando a teletrabajar, Europa intenta que se respete el derecho a desconectar".

Search **Sections**

The Washington Post
Democracy Dies in Darkness

[Get 1 year for \\$29](#) [Sign in](#)

Coronavirus [Latest news](#) [U.S. map](#) [World map](#) [FAQ](#) [Vaccine tracker](#) [Life at Home](#) [Extraordinary People](#)

[Home](#)
[Share](#)
53

Europe

While covid-19 continues to force remote work, Europe looks to enforce a right to disconnect

"Mientras la COVID-19 continua obligando a teletrabajar, Europa intenta que se respete el derecho a desconectar"

¡Muchas gracias! Moltes gràcies!

Para más información, visite

<https://www.eurofound.europa.eu>

o póngase en contacto con

ova@eurofound.europa.eu