

Taller "Reforma horària"

27 d'abril de 2017 - Barcelona Activa

Document de síntesi del Taller



Presentació del Taller

El Taller sobre Reforma Horària sorgeix de la proposta formulada pel Grup de Treball Pactes de Temps del Grup Motor Ampliat de la Xarxa NUST, com a una primera aproximació al tema, i per tal de conèixer el moment actual de la Iniciativa per a la Reforma Horària de la mà dels seus impulsors i per tal de detectar de quina manera es poden crear sinèrgies i accions en el marc de la Xarxa NUST.

Al taller, realitzat el 27 d'abril de 2017, a la Incubadora de Barcelona Activa, hi han participat 19 persones.

Documents adjunts:

- Power Point de la presentació.
- Inventari de la Reforma Horària.

Enllaços:

- [Inventari de la reforma horària](#)
- [Informació Reforma Horària \(gencat\)](#)
- [Web Reforma Horària](#)

Presentació de la Reforma Horària (Xavier Peralta)

- En Xavier Peralta, com a representant de la Reforma Horària, explica els fonaments d'aquesta iniciativa ciutadana impulsada per un grup motor format per professionals destacats de diversos àmbits (salut, educació, social, etc.) per tal d'aconseguir racionalitzar els horaris quotidians, instaurar una jornada laboral de 9 a 17 h i recuperar dues hores per al temps personal o familiar.
- Des del 2014, la iniciativa ha fet tota una tasca de fonamentació de la necessitat de modificar els horaris actuals i d'instaurar una cultura del temps més respectuosa amb la salut de les persones, una tasca de sensibilització i de formulació i divulgació de propostes concretes. Les propostes més destacades són:
 - Impulsar una nova cultura del treball basada en la implementació de mesures com: Eficiència no basada en el presentisme laborals sinó en l'acompliment d'objectius i de criteris de qualitat del treball. Direcció per valors i objectius. Reunions més curtes i operatives amb una preparació prèvia dels continguts, ordre del dia i horaris clars d'inici i final. Organitzar bé els canals de comunicació. Dia sense reunions, etc.
 - Instauració de la jornada laboral de 9 a 17 h

- Flexibilitzar els horaris dels àpats: avançar el dinar al voltant de la 13 h i el sopar a les 20 h.
- Disposar de temps lliure a la tarda per dedicar-lo a la família, a la formació, al lleure, al descans, etc.

Moment actual:

- Actualment, la Reforma Horària està en un moment de traspàs, de ser una iniciativa ciutadana passarà a formar part de l'agenda de la política pública.
- De desembre a febrer 2017, s'ha realitzat 11 taules quadrangulars per a generar acords mínims que serveixin per al Pacte Nacional de la Reforma Horària.
- Els agents que han participat a les taules són de l'àmbit de l'educació, el teixit productiu, el comerç i consum, la mobilitat, els serveis sanitaris, l'administració pública i la cultura i l'oci (audiovisual, associacionisme, esports, indústria).
- El juliol del 2017, se signarà el Pacte Nacional per a la Reforma Horària.

L'inventari de la Reforma Horària (Xavier Peralta i treball en grups)

L'Inventari Reforma Horària és una eina d'autoavaluació per empreses i entitats, que està dissenyada per analitzar aspectes clau de les empreses pel que fa a l'organització del temps de treball, en deu dimensions diferents:

- Direcció per valors i objectius.
- Reconeixement.
- Formació.
- Flexibilitat horària.
- Espais de participació i decisió.
- Canals de comunicació.
- Impacte ambiental.
- Temps dels àpats.
- Responsabilitat social.
- Reforma horària.

Es recomana emprar aquesta eina per a la reflexió en el si de les organitzacions i empreses, i no com a mecanisme de control o judici.

Per grups, els assistents han compartit la resposta a totes les preguntes del qüestionari i, en la posada en comú, han sorgit reflexions i propostes de mesures interessants, a destacar:

- Per a fomentar el treball per objectius, les organitzacions necessitem eines com ara l'avaluació per competències.
- Encara hi ha pocs reconeixements per a les empreses compromeses amb el benestar dels treballadors i treballadores.
- La majoria d'organitzacions disposen d'un Pla d'Acollida per a noves incorporacions.
- El "coaching de temps" seria una figura d'acompanyament i sensibilització per als treballadors i treballadores molt útil en moments d'estrès, de canvis de càrrec, de retorn després d'un permís o baixa de llarga durada, etc.
- La flexibilitat horària i el teletreball ben aplicats, ajuden a una millor organització del temps, ja que és fàcil caure en males pràctiques (envair temps personal, sedentarisme, aïllament, etc.).
- La cultura de reunions és un dels temes urgents que poden afectar a l'organització del temps de treball: fer-les breus, ben planificades, respectant els horaris, etc.
- Establir protocols d'ús dels canals de comunicació virtuals: missatgeria al mòbil, correu electrònic per no envair temps personals.
- La Reforma Horària proposa un canvi cultural important en relació a l'organització dels àpats al nostre país. Propostes: facilitar als treballadors i treballadores consells nutricionals per als dinars de tupper, oferir-los la possibilitat de dinar en mitja hora i poder plegar abans de la feina, habilitar un office per als àpats adjacent als llocs de treball.