

**Dimarts, 21 de març a l'Auditori de Barcelona Activa**  
**Jornada: "El valor de canviar els temps de treball".**

**Lliurament del Premi "Barcelona a l'empresa innovadora en organització i usos del temps" 11a edició.**

Las políticas de organización del tiempo en las empresas tienen un impacto claro en la salud física y mental y el bienestar de las personas. En un momento en que avanzar hacia formas y culturas de trabajo más saludables es una prioridad estratégica de la mayoría de empresas, queremos profundizar en esta relación.

Compartiremos datos y evidencias sobre los beneficios de disponer de una mayor flexibilidad y control sobre el propio tiempo y abriremos un diálogo sobre las respuestas con las que empresas de diferente tamaño, sector y actividad están dando respuesta a retos compartidos:

- ✓ ¿Cómo podemos facilitar la compatibilidad entre las diferentes dimensiones de la vida, reduciendo los niveles de estrés y sobrecarga de las personas?
- ✓ ¿Cómo garantizar el descanso en un entorno de hiperconexión y en una cultura que sobrevalora la actividad constante?
- ✓ ¿Cómo generar las relaciones de respeto, confianza y apoyo que las personas y las organizaciones necesitan para crecer?

Y finalmente, como cada año, entregaremos el premio Barcelona a la empresa innovadora en organización y usos del tiempo para reconocer los esfuerzos de las empresas que están contribuyendo a impulsar cambios en el sentido deseado.

# Programa

## 9.30 h. Bienvenida y presentación.

**Raquel Gil.** Comisionada de Promoción de la Ocupación y Políticas contra la Precariedad del Ayuntamiento de Barcelona.

**Sara Berbel.** Gerente Municipal del Ayuntamiento de Barcelona.

**9.45 - 10.20 h. Ponencia: Trabajo flexible y bienestar: evidencias científicas. Dra. Eva Rimbau Gilabert.** Profesora e investigadora de la dirección de personas en la Universitat Oberta de Catalunya. Experta en trabajo flexible y teletrabajo.

**10.25 - 11.15 h. Mesa de diálogo: El valor de cambiar los tiempos de trabajo**  
**Coordina:** Raquel Gil. Comisionada de Promoción de la Ocupación y Políticas contra la Precariedad..

### Participan:

- **Laura Font Sentís.**  
**LYMBUS.** Directora.
- **Evaristo Gutiérrez**  
**INGECAL, S.L.** CEO.
- **Estrella Rincón**  
**Hospital Clínic de Barcelona.** Jefe del Área de Relaciones Laborales.
- **Marta Rodríguez Martín**  
**Mercabarna** Directora de Organización, personas y cultura.
- **Montse Romo**  
**Andròmines** Responsable de comunicación y estrategia.

**11.20-11.45 h. Entrega del Premio Barcelona a la empresa innovadora en organización y usos del tiempo (11a edición).**

**11.50-12.00 h. Cierre**  
**Montserrat Ballarín.** Regidora de Comercio, Mercados, Consumo, Régimen Interior y Hacienda del Ayuntamiento de Barcelona.

Para asistir solo hace falta que llenéis este breve [formulario](#)