
DECLARACIÓ DE BARCELONA EN POLÍTIQUES DE TEMPS

Reconeixent que el temps és una qüestió política i que es pot conceptualitzar com un dret de tota la ciutadania; que està regulat per diverses organitzacions tant públiques com privades, i que la importància i els beneficis potencials de les polítiques urbanes i regionals de temps ja van ser reconegudes pel [Congrés d'autoritats locals i regionals del Consell d'Europa a la seva reunió de l'octubre del 2010](#);

Comprovant que actualment el dret al temps es distribueix de manera desigual entre la ciutadania i la pobresa de temps en les seves diferents formes existeix a tots els països i regions, com reconeix [la Comissió Econòmica de les Nacions Unides per a Europa \(UNECE\)](#).

Reconeixent la necessitat de treballar cap a un nou equilibri dels usos del temps i nou repartiment de les tasques de cura, que redueixi la pobresa del temps mundial. **La pobresa de temps és un fenomen que afecta desproporcionadament les dones**, reflectint la càrrega desigual de treball no remunerat que suporten. Segons un informe de l'Organització Internacional del Treball (OIT) de 2018, les dones realitzen el 76,2% del total d'hores de treball no remunerat a escala mundial, en comparació amb el 23,8% que realitzen els homes. Aquest desequilibri limita significativament el temps disponible perquè les dones participin en activitats educatives, laborals i d'oci. L'Organització de les Nacions Unides (ONU), en el seu informe de 2020 sobre igualtat de gènere, ha destacat que la falta d'accés a serveis de cura infantil i el biaix de gènere en les responsabilitats domèstiques són factors clau que perpetuen aquesta desigualtat. La Comissió Econòmica per a Amèrica Llatina i el Carib (CEPAL), en el seu informe de 2019, també assenyala que la pobresa de temps està estretament vinculada a la pobresa econòmica, ja que la sobrecàrrega de tasques domèstiques i de cura impedeix a les dones accedir a feines de qualitat i participar plenament en la vida econòmica i social.

Acceptant que l'ús del temps i l'organització social del temps afecten directament la salut de les persones a través de la disrupció dels seus ritmes circadianis, als quals s'han relacionat diversos problemes de salut com malalties cardiovasculars, diabetis, sobrepès i problemes de salut mental, entre d'altres, i reconegudes pel [Premi Nobel de Fisiologia o medicina 2017](#);

Observant que l'organització del temps pot afectar positivament la sostenibilitat i disminuir la nostra petjada de carboni col·lectiva mitjançant el foment de la mobilitat sostenible a través del [disseny de serveis de proximitat](#), com la idea de les ciutats de 15 minuts promoguda per diferents xarxes de ciutats com Eurocities, C40, Ciutats i Governos Locals Units (CGLU), Metropolis, entre d'altres, o la seva equivalència territorial en les "regions de 45 minuts"; **la reducció del consum d'energia** reorganitzant les hores de treball i alineant les nostres vides amb la llum solar i el disseny de polítiques que tinguin

en compte els usos naturals i socials del temps per minimitzar la disrupció d'entorns naturals;

Observant que les darreres investigacions sobre cronobiologia, neuropsicologia i altres camps relacionats **que vinculen uns horaris més saludables a un augment de la productivitat i de la capacitat d'aprenentatge, així com la revalorització del son i el descans en la salut pública com a garantia de salut física i mental de la població;**

Afirmant que les polítiques del temps poden ser una eina clau per la recuperació de les conseqüències de la pandèmia de la COVID-19 i per fer front als [futurs escenaris de treball descrits per la Organització Internacional del Treball \(OIT\)](#), que inclouen la indústria 4.0, l'automatització, digitalització, el treball mòbil basat en les TIC i altres tendències similars, així com la definició d'un temps de treball decent;

Reconeixent que les polítiques de temps ofereixen oportunitats per millorar la salut i el benestar de tota la ciutadania, augmentant la igualtat i millorant la productivitat a diferents nivells i que aquestes oportunitats estan estretament relacionades amb els objectius de l'Agenda 2030 de l'ONU, el Pacte Verd Europeu i els Pilars europeu de drets socials¹;

Considerant que les institucions públiques, els agents socials i la societat civil juguen un paper decisiu a l'hora de definir i implementar polítiques de temps efectives, aportant experiència, innovació fent campanyes i incorporant al debat públic la necessitat crítica d'un enfocament socialment inclusiu i basat en el dret al temps;

Reconeixent que els ens locals, metropolitans i regionals que formen part de la [Xarxa de Governos Locals i Regionals per les Polítiques del Temps](#), creada a Barcelona el 2008, **són les principals institucions públiques que promouen i implementen polítiques de temps des del segle passat,** però necessiten més suport d'altres organismes internacionals, europeus i regionals;

Considerant que la [Nova Agenda Urbana de les Nacions Unides](#) i l'[Agenda Urbana de la Unió Europea](#) reconeixen el paper i la rellevància de les zones urbanes com a actors per aconseguir un futur més sostenible, just, verd i saludable, però no inclouen cap menció directa sobre el dret al temps o les polítiques de temps;

Observant que actualment existeixen molts grups de recerca, i especialment l'Associació Internacional per la Investigació en Usos del Temps ([International Association for Time Use Research, IATUR](#)), que des del 1978 proporciona evidència científica **sobre l'impacte econòmic, social, ambiental i sanitari de la nostra actual organització del temps en la societat, però cal millorar-lo i traduir-lo en polítiques i pràctiques públiques efectives;**

Considerant que les Enquestes d'Usos del Temps, en la seva nova onada harmonitzada a Europa i les diverses adaptacions regionals, com per exemple en el cas llatinoamericà, **ofereixen una oportunitat de primer ordre per analitzar les polítiques de temps implementades fins a l'actualitat i desenvolupar-ne de noves, permetent una**

¹ Els principals agents socials ja han enviat les seves prioritats clau, com ara [BusinessEurope](#), la Confederació Europea de Sindicats (CES) o [el Centre Europeu d'Empreses i Empresaris](#).

visualització de com la societat organitza els temps de la vida quotidiana i, especialment, els seus derivats en termes de treball remunerat, no remunerat o de cures, de descans i d'oci;

Tenint en compte que el Memoràndum "[El dret al temps: un tema urgent sobre el Agenda Europea](#)" (signat el juliol de 2020), que especificava la necessitat de polítiques de temps, en particular en l'àmbit local i regional, i **va acordar la necessitat d'establir una acadèmia Europea de Polítiques de Temps**, un espai de reflexió i intercanvis teòrics i pràctics sobre polítiques de temps. La continuïtat d'aquests debats s'han vist inscrits en el desenvolupament de diversos projectes europeus, com el projecte Time4All, i s'han inclòs en les diverses edicions de la Time Use Week;

Recordant que, el setembre de 2018, [la Comissió Europea](#) va presentar una proposta per acabar amb el canvi d'hora d'hivern-estiu a tota la UE, deixant als Estats membres la llibertat de decidir la seva hora estàndard i aquesta decisió encara no s'ha establert. El Parlament Europeu va donar suport a la proposta de la Comissió Europea l'any 2019, i actualment la proposta està esperant una resolució per part del Consell Europeu;

Reconeixent que, segons les evidències científiques, l'[International Alliance for Natural Time \(IANT\)](#) defensa una observació permanent i mundial del temps natural, facilitat per zones horàries geogràficament adequades segons la llum solar. Per tal que el debat avanci a Europa, l'IANT va proposar, l'any 2022, un [pla de transició concret per implementar horaris naturals a la Unió Europea](#);

Reconeixent que els grups d'interès esmentats anteriorment s'han compromès a promoure usos sostenibles, igualitaris i saludables del temps a les seves àrees de competència, i avançant en l'enfocament realment interdisciplinari i interinstitucional per situar el temps i el dret al temps de la ciutadania al centre de polítiques internacionals i europees relacionades amb la salut, el benestar, la igualtat i la productivitat.

Tenint en compte que la Declaració de Barcelona sobre polítiques del temps es va firmar a Barcelona l'octubre de 2021 per més de 80 organitzacions signatàries representatives de l'administració pública, el món de la recerca i el teixit social i productiu, incloent-hi les principals organitzacions que han estat promovent les polítiques del temps;

Reunint-nos a Barcelona, amb motiu de la Setmana dels Horaris i del Temps (Time Use Week) 2024, refermem els compromisos vigents de la Declaració de Barcelona i ens comprometem a treballar pel pla d'acció definit pel període 2024-2026:

SIGNANT LA DECLARACIÓ DE BARCELONA SOBRE LES POLÍTIQUES DE TEMPS,

**ENS COMPROMETEM, DINS LA NOSTRA ÀREA DE COMPETÈNCIA I POSSIBILITATS, AL
SEGÜENT:**

1. Treballarem per generar consciència, desenvolupar i implementar polítiques de temps que avancin cap a una societat més saludable, igualitària, més productiva i

sostenible, que garanteixi que el dret al temps sigui reconegut com un dret fonamental de tota la ciutadania i que es distribueixi de forma equitativa.

2. Promourem el diàleg i treballarem amb tots els sectors rellevants dins de cada àrea (inclosos els poders públics, les organitzacions econòmiques i socials, la societat civil i el món acadèmic) en la formulació, implementació i avaluació de totes les polítiques, programes i iniciatives; i buscar coherència entre ells.

3. Fomentarem la coordinació interdepartamental i intersectorial a nivell internacional, europeu, nacional, regional, municipal i comunitari, treballant per integrar les consideracions de política de temps en les polítiques, programes i iniciatives socials, de gènere, econòmiques i ambientals, incloses les relacionades amb els Objectius de desenvolupament Sostenible (ODS), el Pacte Verd Europeu, el Pilar Social Europeu i el Procés "Future of Europe".

4. Participarem en el desenvolupament del pla de treball establert per a l'àmbit de treball corresponent en el període 2024-2026, amb l'objectiu de generar consens polític i fer recomanacions per a una agenda de política de temps global i desenvolupar una agenda de temps urbà.

5. Basant-nos en aquest consens, revisarem i modificarem les polítiques, plans i regulacions existents per implementar recomanacions de polítiques de temps en totes les institucions i organitzacions responsables.

6. Promourem i donarem suport a la Time Use Week, com a esdeveniment anual, internacional, interdisciplinari i interinstitucional per fomentar les polítiques de temps i compartir el progrés de les polítiques de temps i de la investigació.

7. Continuarem col·laborant per consolidar la Xarxa Mundial de Governos Locals i Regionals per les Polítiques del Temps com una xarxa dinàmica per compartir bones pràctiques sobre polítiques de temps locals i urbanes, per compartir recomanacions i demandes importants i per millorar la visibilitat de les polítiques i xarxes de polítiques de temps locals i regionals.

8. Promourem, durem a terme i compartirem investigacions rellevants sobre l'ús del temps de tots els camps per tal de contribuir al coneixement existent. Per això, continuarem cooperant amb l'IATUR (l'Associació de Recerca en Usos del Temps Mundial) i en trobar una major integració entre la investigació i les polítiques de temps.

9. Promourem el debat entre la comunitat científica i les personalitats polítiques responsables implicades en la fi del canvi d'hora estacional, establint la salut i benestar com a criteri principal, garantint la llibertat individual.

10. Animarem altres parts interessades a unir-se a aquesta Declaració.

ANNEX I – PLA DE TREBALL DE LA DECLARACIÓ DE BARCELONA EN POLÍTQUES DEL TEMPS (2024-2026): Compromisos i beneficis ser membre de la Declaració de Barcelona en Polítiques del Temps²

El Pla de Treball de la Declaració de Barcelona en Polítiques del Temps té com a objectiu generar i proporcionar recomanacions a diferents grups d'interès que puguin ajudar a configurar les polítiques de temps. Després d'executar plenament les accions previstes en el Pla d'Acció 2022-2023 (vegeu annex II per a més detall), el nou pla d'acció busca ampliar la feina en quatre àmbits d'actuació, per tal que reflecteixi l'interès i la diversitat d'organitzacions implicades en la promoció de les polítiques del temps i del dret al temps.

Governança del pla de treball:

La [Time Use Initiative](#) actuarà com a secretariat tècnic de la Declaració per facilitar i monitorar-ne el compliment dels compromisos, així com del pla de treball 2024-2026 acordat.

Les organitzacions signatàries es reuniran, com a mínim, un cop a l'any per compartir els avenços i novetats en el Pla de Treball.

Fruit de l'experiència de l'anterior pla de treball i per poder treballar de forma eficient i útil, s'estableixen quatre àmbits d'actuació segons el tipus d'organització: ens locals i regionals; organitzacions supraestatal; món de la recerca; i teixit social i productiu. Les organitzacions membres de cada àmbit d'actuació rebran uns beneficis per a participar-hi i, al mateix temps, es comprometen a desenvolupar algunes accions. Durant el transcurs del pla de treball es poden crear nous grups o subgrups de treball si així es considera. Les organitzacions signatàries es poden apuntar a més d'un àmbit de treball, si així ho desitgen.

Àmbit de treball 1: Ens locals i regionals

Amb l'objectiu de tenir un enfocament integrat i coordinat per afrontar la dimensió urbana de les polítiques i legislacions sobre el temps, és necessària la coordinació entre les administracions públiques locals, metropolitanes, supralocals o regionals. Per tal de definir les prioritats concretes sobre recomanacions en usos del temps i millorar la qualitat de vida, la salut individual i col·lectiva, la productivitat del teixit productiu i la sostenibilitat del planeta, les institucions mencionades aposten per treballar conjuntament en el marc de la Xarxa de Governos Locals i Regionals per les Polítiques del Temps (Local and Regional Governments TIME Network), d'aquí en endavant la Xarxa.

Com a membres de la Xarxa i signatàries de la Declaració, les administracions promotores de les polítiques del temps **es comprometen a:**

- Formar part de la Xarxa de Governos Locals i Regionals i participar, quan sigui del seu interès, dels diversos intercanvis de bones pràctiques i generació de coneixement per tal de definir el dret al temps en els seus respectius àmbits d'actuació.
- Implementar polítiques del temps en el seu àmbit d'actuació, ja sigui a partir de la innovació en polítiques públiques o la reproductibilitat d'altres experiències.

² Aquest marc d'acció dona continuïtat al Marc 2022-2023 i estableix principis guia, que poden anar evolucionant a mesura que així ho decideixin els espais de discussió conjunts amb les organitzacions signants de la Declaració.

- *Desenvolupar o consolidar la figura de “Coordinació de les Polítiques del Temps” (Time Chief Officer) que permeti transversalitzar l’organització del temps en les actuacions de l’administració.*
- *Participar en les reunions del grup de treball de la Declaració, com a mínim una vegada l’any. En la mesura del possible, es buscarà coincidència amb l’Assemblea General anual de la Xarxa.*

*Com a membres de la Xarxa i signatàries de la Declaració, les administracions promotores de les polítiques del temps **podran optar a:***

- *Presentar la seva candidatura com a [Capital Mundial de les Polítiques del Temps](#), el guardó que permet visibilitzar les polítiques del temps pròpies i atorga la possibilitat de ser un referent per la Xarxa durant un any.*
- *Participar en la definició del Pla de treball de la Xarxa i de les temàtiques dels intercanvis de bones pràctiques (les Agendes Locals i Regionals del Temps) i de l’Assemblea General anual de la Xarxa.*
- *Rebre formacions en línia per als seus equips sobre les polítiques del temps i els impactes i tendències en el seu àmbit d’actuació i la figura de Time Chief Officer.*
- *Rebre anàlisis de tendències fruit de les noves dades de les Enquestes d’Usos del Temps.*
- *Participar en els fòrums internacionals on la Xarxa tingui representació.*

Àmbit de treball 2: Món de la recerca

Per tal que les polítiques del temps responguin a les demandes concretes de les diverses societats humanes, és essencial que estiguin basades en l’evidència científica. Per això, és necessari que hi hagi un marc teòric i empíric que permetin fonamentar i avaluar el desplegament de programes concrets. Per tant, el món de la recerca i investigació en usos del temps és fonamental.

*Com a signatàries de la Declaració, les organitzacions dedicades a la investigació que tenen les polítiques del temps com un eix de recerca **es comprometen a realitzar, com a mínim, alguna de les següents actuacions:***

- *Nomenar una figura responsable de les polítiques del temps a la seva organització i que es coordini i sigui contacte amb el Secretariat de la Declaració.*
- *Desenvolupar l’evidència científica per a les polítiques del temps, sigui a través d’indicadors ja creats, com les Enquestes d’Usos del Temps, o bé a partir de nous que es puguin crear.*
- *Analitzar l’impacte de les polítiques del temps per tal de determinar tendències aplicables per la resta de grups de treball de la Declaració. Per fer-ho, el Secretariat els facilitarà el contacte i bones pràctiques dels membres de la Declaració i de la Local and Regional Governments Network, quan així se sol·liciti.*
- *Participar en les reunions del grup de treball de la Declaració, com a mínim una vegada l’any.*

Com a signatàries de la Declaració, les organitzacions dedicades a la investigació que tenen les polítiques del temps com un eix de recerca podran **optar a:**

- Fer difusió de la seva recerca i resultats relacionada amb usos del temps i polítiques del temps entre les organitzacions signatàries de la Declaració.
- Establir contacte directe amb les organitzacions signatàries de la Declaració per poder definir noves metodologies i avaluar polítiques públiques que apliquin.
- Treballar conjuntament per aconseguir que les institucions estableixin línies de recerca i fons de finançament de suport a la recerca en usos del temps, l'anàlisi de les dades obtingudes en les enquestes d'usos del temps i dels resultats de les polítiques públiques.
- Participar en projectes per definir metodologies d'impacte d'usos del temps o indicadors d'usos del temps.
- Participar i rebre anàlisis de tendències fruit de les noves dades de les Enquestes d'Usos del Temps.
- Compartir i participar en convocatòries d'interès per a investigació i finançament de projectes de recerca en usos del temps i polítiques del temps.
- Participar, com a ponent, en un esdeveniment de la Time Use Week o altres esdeveniments en polítiques del temps organitzats per la Time Use Initiative o la Xarxa Mundial de Governos Locals i Regionals per les Polítiques del Temps.

Àmbit de treball 3: Teixit social i productiu

L'organització del temps afecta, especialment, l'àmbit privat i bona part de la vida laboral de les persones. Per tant, és imprescindible que el teixit social i productiu pugui implicar-se en una organització dels usos del temps més igualitària, equilibrada i saludable en els seus àmbits d'actuació i poder treballar amb les xarxes d'empreses i organitzacions representatives del teixit productiu, les administracions i organitzacions de recerca compromeses amb una nova organització del temps.

Com a signatàries de la Declaració, les organitzacions provinents del teixit social i productiu que treballen les polítiques del temps **es comprometen a realitzar, com a mínim, alguna de les següents actuacions:**

- Introduir el debat del dret al temps, i especialment de l'organització del temps, en els seus àmbits d'actuació i les seves derivades sectorials (temps de treball, temps d'espera, corresponsabilitat...).
- Fer difusió o desenvolupar campanyes de sensibilització sobre el dret al temps destinades als seus àmbits d'actuació.
- Analitzar l'impacte de les polítiques del temps, tenint en compte especialment l'impacte de gènere, per tal de determinar tendències que orientin futures actuacions d'altres grups.
- Coordinar campanyes i proves pilot conjuntes, especialment durant la Time Use Week.
- Participar en les reunions del grup de treball de la Declaració, com a mínim una vegada l'any.

Com a signatàries de la Declaració, les organitzacions provinents del teixit social i productiu que treballen les polítiques del temps **podran optar a:**

- *Rebre formació sobre com impulsar el dret al temps en els seus àmbits d'actuació.*
- *Participar en l'elaboració i rebre materials de sensibilització a les empreses i persones treballadores sobre els beneficis del dret al temps i una organització més igualitària i equilibrada del temps de treball.*
- *Participar, com a ponent, en la Time Use Week o altres esdeveniments en polítiques del temps organitzats per la Time Use Initiative o la Xarxa Mundial de Governos Locals i Regionals per les Polítiques del Temps.*
- *Ser referents de consulta per a futures legislacions sobre l'organització del temps.*

Àmbit de treball 4: Organitzacions supraestats

L'organització social del temps és un problema que té conseqüències globals i la pobresa de temps existeix en diverses formes arreu del món. A Europa, al voltant d'un 20% de la població la pateix; a Llatinoamèrica, aquest percentatge arriba fins a més del 50, depenent del país; a Àsia, el fenomen conegut com a "karoshi", o mort per excés de feina, és una causa extrema de les llargues hores de treball. És per això que és necessari la implicació d'organitzacions supraestats d'abast internacional en la promoció de les polítiques del temps i del dret al temps.

Com a signatàries de la Declaració, les organitzacions supraestats o els seus departaments implicats en la promoció de les polítiques del temps **es comprometen a desenvolupar, com a mínim, una de les accions següents:**

- *Nomenar una figura responsable de les polítiques del temps a la seva organització que es coordini i sigui contacte amb el Secretariat de la Declaració.*
- *Impulsar programes o recomanacions que tinguin el dret al temps com a eix vertebrador.*
- *Impulsar campanyes de sensibilització ciutadana sobre els beneficis del dret al temps i les polítiques del temps.*
- *Quan apliqui, establir un Memoràndum d'Entesa ("Memorandum of Understanding") entre la part implicada de l'organització i el secretariat de la Declaració.*

Com a signatàries de la Declaració, les organitzacions supraestats o els seus departaments implicats en la promoció de les polítiques del temps **podran optar a rebre per part del Secretariat:**

- *Participar en l'elaboració de materials i rebre de sensibilització ciutadana sobre els beneficis del dret al temps i les polítiques del temps.*
- *Rebre formacions en línia per als seus equips sobre les polítiques del temps i els impactes i tendències en el seu àmbit d'actuació i la figura de Time Chief Officer.*
- *Participar, com a ponent, en la Time Use Week o altres esdeveniments en polítiques del temps organitzats per la Time Use Initiative o la Xarxa Mundial de Governos Locals i Regionals per les Polítiques del Temps.*

- *Rebre anàlisis de tendències fruit de les noves dades de les Enquestes d'Usos del Temps.*

ANNEX II – AVALUACIÓ DEL PLA DE TREBALL 2022-2023

El Pla de Treball de la Declaració de Barcelona per al 2022 i 2023 es comprometia en desenvolupar les polítiques del temps i el dret al temps en dos àmbits: l'urbà i l'europeu. Tal com es presenta a continuació, s'han realitzat satisfactòriament les actuacions que es proposaven

D'una banda, bona part de l'atenció s'ha focalitzat en el món urbà, entenent-ho com la creació d'un espai d'interlocució amb ens locals a partir de la Xarxa de Ciutats europees per les polítiques del temps. Des de 2021, es va relançar la Xarxa sota el nom la Xarxa Mundial de Governos Locals i Regionals per les Polítiques del Temps, incorporant-hi no només ciutats, sinó també ens metropolitans, supramunicipals i regionals per tal de garantir la diversitat de les institucions públiques més implicades en la promoció de les polítiques del temps i, també, obrir-la a membres de tot el món.

De l'altra, l'àmbit europeu ha estat el marc principal d'acció, ja sigui per tal d'impulsar i experimentar noves polítiques de temps o consolidar projectes compartits de les institucions signatàries de la Declaració. Des de 2022 s'ha anat ampliant aquest marc d'actuació per incorporar-hi, també, altres àmbits geogràfics no europeus, com ara el llatinoamericà.

Aquests àmbits han permès desenvolupar quatre àrees de treball principals que es fixava en el marc d'acció 2022-2024:

- 1. Desenvolupar una Agenda Urbana de Temps.** *En aquest sentit, s'ha avançat en:*
 - a. La creació de l'Agenda local i regional del Temps** *ha servit per establir un "llibre blanc de les polítiques del temps" en l'àmbit local i regional que serveixi com a guia per futures actuacions. S'han desenvolupat quatre capítols que exploren una dimensió de les polítiques del temps diferent: 1) [equilibri vital](#); 2) [mobilitat, sostenibilitat i resiliència](#); 3) [participació i democràcia](#); i 4) [governabilitat nocturna](#).*
 - b. L'ampliació de les institucions membres de la Xarxa.** *S'ha passat dels 16 ens locals inicials als 30 actuals.*
 - c. El desenvolupament d'un projecte d'intercanvi de coneixement i experiències.** *Amb la voluntat d'establir un marc sostingut d'intercanvi i creació de coneixement, s'ha desenvolupat el projecte [Time4All](#), que compta amb cofinançament de la Unió Europea.*
 - d. La constitució de la Capitalitat Mundial de les Polítiques del Temps.** *Amb l'objectiu d'augmentar la consciència ciutadana sobre l'organització del temps, per promoure la visibilitat i la sostenibilitat de la Xarxa i per promoure les polítiques del temps com una innovació en la institució que l'acull, la Capitalitat va ser creada l'any 2021. Des de llavors, tres han estat les [Capitals](#) Mundials del Temps: Barcelona (2022-2023), Bolzano (2023-2024) i Estrasburg (2024-2025).*

- 2. Explorar l'organització del temps en el món del Treball i les Relacions laborals.** *L'àmbit laboral i del teixit productiu va ser identificat com un àmbit d'interès a treballar l'octubre de 2021. Des de llavors, s'han desenvolupat propostes al voltant del temps de treball decent. Concretament, s'ha creat un [policy-paper per a](#)*

[l'organització equilibrada d'un temps de treball decent també a nivell internacional](#), presentada a la Time Use Week 2023 i elaborada per persones expertes internacionals. Per elaborar aquest document, es van basar en l'[Estudi de fonamentació per a la Llei d'Usos del Temps](#) a l'Estat espanyol (Ministeri de Treball i Time Use Initiative, 2023) i la Guia per establir una ordenació equilibrada del temps de treball (OIT, 2019).

3. Consolidar una proposta per a l'abolició del canvi d'hora estacional basada en l'evidència científica. Les organitzacions signatàries de la Declaració inicial van veure important treballar en l'abolició del canvi d'hora estacional (Daylight Saving Time, en anglès) a Europa i respectar, en la mesura del possible, les zones horàries naturals. Per tal que aquest tipus de decisió, política i en mans del Consell Europeu, fos efectiva, es va elaborar [una proposta concreta sobre com implementar-ho](#) i per què fer-ho durant l'any 2022. L'any 2023, les organitzacions que van treballar la proposta van estar fent pressió per aconseguir que la proposta arribés a les presidències sueca i espanyola del Consell de la UE, aconseguint establir un diàleg favorable amb eurodiputades i eurodiputats implicats en [aquest tema](#).

4. Desenvolupar el reconeixement del dret al temps en els seus diversos àmbits. El dret al temps, com a nou dret de ciutadania pel segle XXI, afecta quatre àmbits principals de la vida quotidiana: la salut, la igualtat, la productivitat i la sostenibilitat. La Declaració buscava la consolidació d'aquest dret i, per a fer-ho realitat, la Time Use Week 2023 es va centrar en el seu desenvolupament. Arran dels debats celebrats, es va presentar un [policy-paper sobre el dret al temps](#).

A més, s'ha avançat en el reconeixement del dret al temps en l'àmbit de la igualtat, especialment definint la problemàtica de la pobresa de temps i les implicacions que disposar de més temps propi pot beneficiar la ciutadania, introduint el debat directament en el sistema de Nacions Unides (Programa de Nacions Unides pel Desenvolupament, PNUD; Organització Internacional del Treball, OIT; Programa de les Nacions Unides pels Assentaments Humans, ONU-Hàbitat; l'Entitat de les Nacions Unides per a la Igualtat de Gènere i l'Empoderament de les Dones, ONU-Dones...), així com en altres organitzacions de caràcter regional (Centre Iberoamericà de Desenvolupament Estratègic, CIDEU; Comissió Econòmica per a Amèrica Llatina i el Carib, CEPAL; Eurofound...).
