

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL

Abril-juliol del 2024

Josep M. Trias i Peitx



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
les Corts

ACTIVITATS DESTACADES pàg. 4

TALLERS I MONOGRÀFICS CULTURALS pàg. 7

INSCRIPCIONS I NORMATIVA	pàg. 8
SALUT I BENESTAR	pàg. 10
BENESTAR FÍSIC	pàg. 10
BENESTAR EMOCIONAL	pàg. 13
ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE	pàg. 15
ACTIVITATS DE MIGDIA	pàg. 15
BALLS I DANSES	pàg. 16
ACTIVITATS EN FAMÍLIA	pàg. 18
ACTIVITATS INFANTILS	pàg. 19
ARTS ESCÈNIQUES	pàg. 19
ARTS I ARTESANIES	pàg. 19
MUSICALS	pàg. 22
HUMANITATS	pàg. 22
LLENGÜES	pàg. 24
ESPAI D'INFORMÀTICA	pàg. 25
RECURSOS	pàg. 25

LUDOTECA pàg. 26

ESPAI DE CRIANÇA I	
FAMILIAR PER A NENS I NENES DE 0-3 ANYS I FAMÍLIES	pàg. 27
A LA TARDA, LUDOTECA EN FAMÍLIA! ESPAI FAMILIAR	
PER A NENS I NENES D'1 A 5 ANYS I LES SEVES FAMÍLIES	pàg. 27
NENS I NENES DE 4-6 ANYS	pàg. 28
NENS I NENES DE 7-12 ANYS	pàg. 28
DISSABTES EN FAMÍLIA	pàg. 28
ACTIVITATS DESTACADES	pàg. 29
CASAL D'ESTIU: UN ESTIU DE JOC	pàg. 30
VISITES ESCOLARS	pàg. 31

ACTIVITATS CULTURALS pàg. 32

EXPOSICIONS	pàg. 33
SORTIDES CULTURALS	pàg. 34
CONFERÈNCIES	pàg. 35
CONCERTS I ESPECTACLES	pàg. 35
PRESENTACIÓ DE LLIBRE	pàg. 37
SANT JORDI	pàg. 37
POESIA	pàg. 38
CINEMA	pàg. 39
CICLE: AUTOCONEIXEMENT I MEDITACIÓ	pàg. 39

CICLE DE MÚSICA CLÀSSICA pàg. 40

CONCERTS	pàg. 41
ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES	pàg. 44
TALLERS DE CLÀSSICA	pàg. 45
PIANO OBERT	pàg. 45

AGENDA pàg. 47

LLEGENDA



ACTIVITAT
GRATUÏTA



NOVETAT

Fotografia de portada: Pexels

ACTIVITATS DESTACADES

SANT JORDI

G

**DIVENDRES, 19 D'ABRIL
DE 16.30 A 19.30 h**

Lloc: jardí del Clot d'en Salvi

Us esperem, als jardins del centre cívic, amb totes aquestes activitats:

APRÈN A DIBUIXAR MANGA: ESCOLA JOSO

Divendres, 19 d'abril, de 17.00 a 19.30 h

A càrrec de l'Escola Joso

L'Escola Joso participarà en la festa de Sant Jordi cultural sumant-se a la iniciativa del centre cívic. Un grup d'estudiants oferirà al públic la possibilitat d'observar l'aplicació de tècniques de dibuix manga, guardats d'exemplars de les seves obres. Acompanya'ns a celebrar aquesta tradició catalana gaudint d'un baluard de la cultura japonesa!



PUNTS DE LLIBRES FETS A MÀ

Divendres, 19 d'abril, de 17.00 a 19.00 h

Els punts de llibre ens salven de perdre'ns en les nostres lectures diàries.

Aprofitarem la diada de Sant Jordi per fer diversos punts de llibre en aquarel·la, alhora que aprenem diverses tècniques (color, composició, etc.). Crearem punts de llibres per emportar a casa i continuar llegint les nostres novel·les favorites o regalar-los als nostres familiars, amics i amigues.

SCRAPBOOKING

Divendres, 19 d'abril, de 17.00 a 19.00 h

Per Sant Jordi, vine a conèixer la tècnica de l'*scrapbooking* i aprèn a fer una composició bàsica per comprendre la bellesa d'aquesta disciplina creativa, i emporta't a casa un quadern decorat.

SANT JORDI CULTURAL. TALLER DE TITELLES DE DIT I CONTACTES: "CANTA I BALLA EL CONTE"

DIVENDRES, 19 D'ABRIL

Horari del taller: de 16.30 a 19.30 h

Horari del contactes: 18.00 h

Professionals: Ludoteca La Tardor i Vivim del Cuentu!

La Ludoteca La Tardor participarà a la festa de Sant Jordi cultural amb el centre cívic, amb una tarda de tallers i manualitats relacionades amb la festivitat. A més, a les 18.00 hores, els nostres amics i amigues de Vivim del Cuentu! us explicaran uns contes superdivertits i animats per ballar i cantar!

SIGNATURA DE LLIBRES

Divendres, 19 d'abril, de 16.30 a 19.30 h

Vols donar a conèixer el teu llibre per Sant Jordi?

Podràs posar una paradeta divendres, 19 d'abril, al jardí del Clot d'en Salvi i signar llibres.

Si t'interessa, escriu un correu a culturatriasipeitx@lleuresport.cat, i indica-hi el teu nom i cognom i el títol del llibre.

Data límit per enviar la informació: 20 de març.

INTERCANVI DE LLIBRES

De l'1 al 18 d'abril, farem una recollida de llibres per intercanviar posteriorment.

Normativa: 1 llibre = 1 punt, amb un màxim de 10 llibres. No s'acceptaran llibres de text, enciclopèdies, llibres de promoció de diaris o llibres fets malbé.

El dia 19 d'abril, de 16.30 a 19.30 h, podràs venir amb els teus punts i canviar-los per llibres.



Fotografia: Feepik

FESTA D'ESTIU: FEM 25 ANYS!

G

**DIJOURS, 13 DE JUNY
DE 17.30 A 21.00 h
Loc: jardí del Clot d'en Salvi**

El centre cívic organitza una festivetat estiuenca, en què celebrarem els 25 anys, oferint una mostra a l'exterior d'algunes de les seves activitats i espectacles artístics. Serà una tarda on podrem gaudir de diferents espectacles que donaran per tancat el curs 2023-2024 i donaran pas a l'estiu.

TASTA CIRC

**DIJOURS, 13 DE JUNY,
A LES 17.30 h
Professional: Tot Circ
Organitza: Ludoteca La Tardor**

Ens unim a la festa d'estiu del centre amb un espectacle de circ ple de diversió i emoció. En Tastacirc, malabarista, equilibrista i rei de la pista, ens farà passar una bona estona amb els seus números de circ i amb una bona dosi d'humor, mentre ens acomiadem del curs i donem la benvinguda a l'estiu.

MASTERCLASS DE BALL

**DIJOURS, 13 DE JUNY,
DE 18.15 A 18.45 h**

Masterclass de ball on les persones que vulguin podran sumar-se a la classe en directe a càrrec del personal del centre.

CONCERT D'ARPA I ÒPERA

**DIJOUS, 13 DE JUNY,
DE 19.00 A 19.30 h**

Professional: Noemi Delavennat

Un petit concert líric interpretat per arpa. Una cuidada selecció d'àries que dona com a resultat un concert únic. Un concert que, sense cap dubte, atraparà els assistents embolicant-los amb aquesta bonica combinació d'arpa i veu.



Fotografia: Oscar Miró

CONCERT: NATHALIA WOJCIK

**DIJOUS, 13 DE JUNY,
A LES 20.00 h**

Professional: Nathalia Wojcik

Nathalia Wojcik és una jove artista amb molt de talent que captiva amb la seva veu i també amb el seu vessant musical. Gràcies al *loop station* grava en directe cinc instruments (el violí, l'ukulele, la *kalimba* i percussions) creant una atmosfera màgica.

La Nathalia ens presentarà el seu univers particular. Cantarà en anglès, castellà i francès. L'artista francoparlant va participar en *La voz* l'any 2022.



Fotografia: Gaëlle Courty

TALLERS I MONOGRÀFICS CULTURALS



DATES D'INSCRIPCIONS

Abans d'inscriure-us a un curs, us demanem que llegiu la normativa d'inscripcions. Les mesures i les normatives poden canviar.

RENOVACIONS: del dilluns 26 de febrer al dissabte 9 de març

NOVES INSCRIPCIONS: el dilluns 11 de març

INICI D'ACTIVITATS: el dimarts 2 d'abril

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considera que la plaça està ocupada quan s'ha fet el pagament.
- Modalitat d'inscripcions en línia. En cas que no es pugui fer per dificultats tècniques, és imprescindible trucar al centre a partir del 26 de febrer.

En cap cas no es reserva plaça per telèfon.

- La Direcció del centre es reserva el dret de limitar el nombre d'inscripcions a tercers.
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants.
- Les persones que estiguin a l'atur tenen una subvenció del 50% en el preu d'un taller en el trimestre actual presentant la vida laboral (de l'últim mes) o la documentació del SOC (Servei d'Ocupació de Catalunya) i l'empadronament.
- Així mateix, les persones residents al municipi amb algun tipus de discapacitat o que siguin ateses en algun centre públic de salut mental tenen reducció de l'import d'una activitat formativa al tri-

mestre, segons diversos criteris que estableix el BOPB. Cal presentar la documentació acreditativa i l'empadronament.

- Les persones que n'acompanyin d'altres amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estan exemptes del pagament de l'activitat.
- Abans de l'inici de l'activitat se'n pot sol·licitar la devolució de l'import. Un cop iniciada l'activitat, després de la primera sessió, només s'accepta la devolució proporcional de les activitats fins al 50% del total de les sessions programades amb justificant mèdic o laboral, i en el termini del trimestre en curs. Un cop finalitzat el 50% de les sessions programades no es retornen, en cap cas, els diners de l'activitat.

Aquesta norma només aplica en cas de donar-se de baixa de l'activitat.

- En el cas dels tallers que s'hagin d'anul·lar pel fet de no tenir un nombre mínim de participants, es torna íntegrament el preu del taller corresponent.
- Les activitats que necessiten l'acompanyament d'un adult responsable del o la menor apuntat a una activitat

infantil han d'estar 5 minuts abans del final de l'activitat per poder recollir a temps a l'infant i donar pas a la següent activitat que es desenvolupa a la mateixa aula.

- La Direcció del centre es reserva el dret a canviar el professorat en cas necessari.
- El material fungible que sigui necessari per al taller és a càrrec de la persona usuària. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest material.
- Les classes d'activitat física es desenvolupen sense calçat de carrer. Podeu portar mitjons o calçat que només feu servir per a l'activitat.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries.
- Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu o cognitiva han de comunicar-ho a l'hora d'inscriure's a un taller per tal d'informar-ne el professorat. La direcció del centre en declina tota responsabilitat, de manera que és aconsellable que vagin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula on s'imparteix l'activitat.
- Atès el cas que els tallers presencials haguessin de passar a format virtual, per causes sobrevingudes, no comporta que el curs estigui cancel·lat o suspès. Aquesta situació no dona dret a la devolució de l'import de la

inscripció proporcional a les sessions que es puguin fer virtualment.

- El centre es fa responsable de complir la normativa vigent.

#LIFEONMARS

TALLERS I MONOGRÀFICS

SALUT I BENESTAR

BENESTAR FÍSIC

MANTENIMENT SUAU

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Grup B: dimecres, de 10.00 a 11.00 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Grup C: dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

Treballarem la musculatura abdominal, la coordinació i l'equilibri sense impacte ni moviments bruscos.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

REACTIVA'T PROGRESSIVAMENT

Grup A: dilluns, d'11.00 a 12.00 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Grup B: dimecres, d'11.00 a 12.00 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Millora la mobilitat articular, potencia la musculatura abdominal i lumbar i millora la forma física.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

EDUCACIÓ POSTURAL

Grup A: dilluns, de 12.00 a 13.00 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Grup B: dimarts, d'11.00 a 12.00 h
Grup C: dijous, de 10.00 a 11.00 h

Preu: 76,39 € (14 sessions)

Treball corporal per millorar la postura i estirar el cos de manera correcta.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ESTIRAMENTS

Grup A: dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

Grup B: dimecres, de 9.00 a 10.00 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Grup C: dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Grup D: dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

Entrena la flexibilitat, millora la postura i evita dolors corporals i contractures. Treballarem a través de la gimnàstica postural i els estiraments. L'objectiu d'aquest curs és augmentar el rang de moviment articular, tenir una postura millor i reduir tensions musculars diàries.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

TAITXÍ

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Art marcial que pot practicar qualsevol persona i que es basa en una sèrie de moviments harmònics, amb què es treballa la flexibilitat i l'equilibri i es millora el funcionament del sistema cardiovascular.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

MÈTODE PILATES

Grup A: dilluns, de 18.30 a 19.30 h
Grup B: dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)
Grup C: dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Grup D: dijous, d'11.00 a 12.00 h
Grup E: dijous, de 19.30 a 20.30 h
Grup F: divendres, de 10.00 a 11.00 h
Grup G: divendres, de 20.00 a 21.00 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

Activitat física destinada a tonificar i a enfortir la musculatura a partir de la correcció postural i la concentració.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

MÈTODE PILATES INTENS

Dimarts, de 9.00 a 10.00 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

Activitat física destinada a tonificar i a enfortir la musculatura a partir de la correcció postural i la concentració.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

OSTEOPILATES

Grup A: dimarts, de 12.00 a 13.00 h
Grup B: dijous, de 12.00 a 13.00 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

L'activitat es basa en el mètode pilates, però se n'adapten els exercicis perquè resultin més beneficiosos i ajudin a enfortir els ossos i a prevenir possibles fractures.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

PILATES AERÒBIC

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

A més dels beneficis propis del pilates, augmenta el rendiment esportiu i millora la resistència cardiovascular.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

PILATES EN MOVIMENT

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Taller dirigit a prendre consciència del cos i reforçar l'esquena, la part central del cos i les cames, combinat amb una part més lúdica.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

HATHA-IOGA

Grup A: dilluns, de 17.00 a 18.30 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)
Grup B: dimecres, de 18.30 a 19.30 h (sala 4)
Grup C: dimecres, de 18.30 a 19.30 h (sala 5)
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Sistema d'entrenament físic i mental que uneix el dinamisme i la força muscular, la ment, la respiració i la relaxació.

Cal dur roba còmoda i mitjons.



Fotografia: Freepik

IOGA

Grup A: dilluns, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Grup B: dimarts, de 10.00 a 11.00 h

Grup C: dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 76,39 € (14 sessions)

Aprèn postures per tonificar i estirar el cos. Respira correctament per alliberar tensions i arribar a un estat físic i mental saludable.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

IOGALATES

Grup A: dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Grup B: dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Grup C: divendres, d'11.00 a 12.00 h

Preu: 76,39 € (14 sessions)

Aquesta activitat es nodreix del millor de les tècniques del ioga i del pilates. Enforteix, flexibilitza i tonifica tota la musculatura corporal. Podem afinar i reforçar la zona abdominal, alinear les articulacions i corregir els mals hàbits posturals.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ASHTANGA VINYASA IOGA

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

L'*ashtanga* ioga es basa en postures i moviments fluids, lligats a la respiració (estil *vinyasa*: es compassa cada

moviment amb una inhalació, retenció o exhalació) i constitueix un sistema de sèries vigorós i exigent. Es treballa el cos àmpliament, la fortalesa i la flexibilitat.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

CARDIO BOX

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

Disciplina que combina els exercicis del fitnes i la boxa, orientada a estar en forma. Augmenta la resistència, la força, l'agilitat i la coordinació. Activitat sense contacte.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

FLEX & TONO

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Millora la mobilitat, l'elasticitat i reforça el to muscular.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

REFORÇ DEL SÒL PELVIÀ

Divendres, de 9.00 a 10.00 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

Activitat per millorar la musculatura de la part inferior de la pelvis.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

BENESTAR EMOCIONAL

TERÀPIA DEL RIURE

Dilluns, de 9.30 a 10.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Vols descobrir el poder del riure? Utilitzarem jocs per riure en grup, divertir-nos i gaudir mitjançant tècniques d'expressió corporal, la dansa i la respiració perquè el riure surti del cor i del ventre i no del cap.

TALLER DE MEMÒRIA

Grup A: dilluns, de 10.30 a 11.30 h
Grup B: dimecres, de 10.30 a 11.30 h **N**
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Treballarem la memòria mitjançant jocs divertits i activitats memorístiques per mantenir-la en bon estat. Desenvoluparem exercicis per estimular l'atenció, jocs visuals i exercicis de fluïdesa verbal.

RESPIRACIÓ CONSCIENT I MEDITACIÓ

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Primer acostament a les tècniques de respiració i meditació per desenvolupar l'acte de l'autoconeixement, millorar la concentració, relaxar la musculatura, regular les emocions i reduir l'estrès.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

MINDFULNESS, VIU EL PRESENT I TROBA EL TEU BENESTAR**N**

Dimarts, d'11.00 a 12.30 h
Preu: 81,84 € (10 sessions)

Diu un proverbi xinès que no pots evitar que els ocells de la preocupació volin sobre el teu cap, però sí que pots evitar que hi facin niu. La pràctica de *mindfulness* ens permet viure més plenament el moment present. Té a veure amb el fet de no confondre els nostres pensaments amb la realitat evitant, per tant, quedar-nos atrapats en les tempestes emocionals que això pot ocasionar. Un canvi d'actitud i la relació que establim amb les nostres circumstàncies, és vital per la nostra salut i el nostre benestar. Obindrà un recull de recursos per integrar *mindfulness* a la vida quotidiana, reduir l'estrès i alleugerir càrregues emocionals per tal d'afrontar els reptes que el dia a dia ens planteja. Es tracta d'un taller experiencial amb un espai a cada sessió per a la pràctica (diferents tipus de meditació) i un espai d'explicacions.

MEDITACIÓ

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

La classe estarà dividida en una primera part de preparació física del cos per alliberar tensions i en una segona part per meditar a través de la tècnica de pranaiama (tècniques de respiració de ioga). No es requereix experiència

prèvia en meditació, ni coneixements específics.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ESCRITURA TERAPÈUTICA

Dijous, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 81,84 € (10 sessions)
Aquesta activitat començarà dijous, 11 d'abril

L'escriptura és una eina poderosa a través de la qual podem identificar, ordenar i expressar els pensaments o emocions que, sovint, no som capaces d'expressar de manera verbal. És el ioga de l'ànima.

En escriure sobre aquestes emocions, deixem de ser els seus presoners i podem observar-les amb una certa perspectiva i distància.

IOGA RESTAURATIU

Dijous, de 13.00 a 14.00 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

El ritme accelerat del nostre dia a dia demana lentitud, quietud, per la qual cosa en aquestes classes es buscarà relaxar el cos en profunditat, a través de postures de ioga passives i reconstituents, amb l'ajuda de suports i mitjançant la respiració conscient. D'aquesta manera, crearem un espai per trobar calma i benestar.

L'únic requisit per seguir les classes és que les persones puguin estirar-se a terra.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

YOGA RELAXACIÓ

Divendres, de 19.00 a 20.00 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

Aprèn a obrir i a mobilitzar el cos en sincronia amb la respiració, i amplia, així, la flexibilitat i la fortalesa. Respira correctament per alliberar tensions i arribar a un estat físic i mental saludable.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

AUTOESTIMA

Divendres, de 16.00 a 18.00 h
A càrrec del PIAD Les Corts
Inscripcions al PIAD Les Corts
piad_lescorts@bcn.cat
Tel. 900 922 357

Generarem un espai de confiança per treballar l'autoestima i la gestió d'emocions a partir de l'art expressiu, les dinàmiques grupals i l'expressió corporal. Reconeixerem les nostres qualitats i aprendrem a estar en contacte amb les nostres necessitats i a respectar-les. Coneixerem eines per potenciar l'autoestima i l'apoderament per afrontar i prevenir la violència de gènere. Ho farem amb una metodologia participativa, cooperativa i lúdica, que tindrà com a base promoure l'aprenentatge col·laboratiu per millorar la nostra salut integral.

**ACTIVITATS
A L'AIRE LLIURE**

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

És un tipus d'exercici físic amb l'objectiu d'aconseguir una rutina útil per a qualsevol persona entrenada o no amb material funcional, però sobretot utilitzant el propi pes corporal a través de moviments de cal·listènia.

ACTIVITATS (MIGDIA)

PILATES (MIGDIA)

Grup A: dilluns, de 14.15 a 15.15 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)
Grup B: dimecres, de 14.15 a 15.15 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Sistema d'entrenament físic i mental que uneix el dinamisme i la força muscular, la ment i la respiració.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ESTIRAMENTS (MIGDIA)

Dimarts, de 14.15 a 15.15 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

Entrena la flexibilitat, millora la postura i evita dolors corporals i contractures. Treballarem a través de la

gimnàstica postural i els estiraments. L'objectiu d'aquest curs és augmentar el rang de moviment articular, tenir una postura millor i reduir tensions musculars diàries.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

BALLS I DANSES

BALL EN LÍNIA

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 76,39 € (14 sessions)

Activitat coreogràfica, divertida i social que barreja diferents estils de ball com country, balls llatins i balls de saló.

Cal dur roba còmoda i calçat net per a l'activitat.

DANCEHALL

N

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

El *dancehall* és un moviment de dansa contemporània procedent de Jamaica. Aprendre moviments i passos típics del gènere que es distingeix per ser fluid i enèrgic. Podran explorar la cultura jamaicana, expressar-se amb el moviment i sentir la vitalitat i diversió d'aquesta música tan original.

BALLA AMB RITME!

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h



Preu: 70,94 € (13 sessions)

Diverteix-te ballant al ritme de la música.

Cal dur roba còmoda i mitjons o calçat net per a l'activitat.

IOGA & DANCE

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Fusió entre la dansa contemporània i el ioga, que connecta amb el flux de la respiració.

Cal dur roba còmoda i mitjons o calçat net per a l'activitat.

STEPS DANCE

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Activitat coreogràfica amb base musical que incorpora els *steps*, en què el joc de peus és la part més important del ball.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i calçat net per a l'activitat.

ZUMBADANCE SUAU

Dimecres, de 12.00 a 13.00 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Ball fàcil i divertit que afavoreix la mobilitat articular i la forma física. Ballarem diferents cançons de ritmes

diversos. Adreçat a persones que vulguin estar en forma de manera suau i entretinguda.

Cal dur roba còmoda, tovallola, ampolla d'aigua i calçat net per a l'activitat.

ZUMBADANCE

Grup A: dijous, de 19.30 a 20.30 h

Grup B: divendres, de 18.00 a 19.00 h N

Preu: 76,39 € (14 sessions)

Ball fàcil i divertit que afavoreix la crema de calories. Ballarem diferents cançons de ritmes diversos.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

DANSA ORIENTAL

Dijous, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 76,39 € (14 sessions)

Dansa àrab de moviments suaus i ondulants.

Cal dur roba còmoda, mitjons o calçat net per a l'activitat.

RITMES LLATINS

Dijous, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 76,39 € (14 sessions)

Aprèn els diversos estils llatins: merengue, salsa, bachata, cúmbia, txatxa-txa, conga i mambo.

AERÒBIC DANCE

Divendres, de 12.00 a 13.00 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

Activitat de dansa aeròbica que tonifica tot el cos. Ens mourem al ritme de cançons dels setanta fins als noranta. Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

AFROBEATS

Divendres, de 18.00 a 19.00 h
Preu: 76,39 € (14 sessions)

Diverteix-te i aprèn els passos i postures bàsiques de l'afro i troba el teu propi estil. Allibera't dels bloquejos, aprèn a entrar en tu i compartir-te a través de la dansa... Descobrirem el *groove* de l'*afrobeats* recorrent els diferents països a través dels seus ritmes: *azonto*, *coupedecale*, *ndombolo* o *shaku shaku*.

Vine a gaudir, expressar i compartir en comunitat, a través de les arrels africanes des del més actual dels seus ritmes.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

ACTIVITATS EN FAMÍLIA VINCULADES A L'ESPAI DE CRIANÇA DE LA LUDOTECA LA TARDOR

EXPRESSIONI CORPORAL I MOVIMENT AMB NADONS I INFANTS (DE 0 A 3 ANYS)

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h
Grup B: dilluns, d'11.00 a 12.00 h
Dilluns 15, 22 i 29 d'abril i 6 de maig

Aquesta activitat es fa en família; una persona adulta amb l'infant.

Gaudirem d'una activitat d'expressió corporal i moviment, on, a través de la música, anirem explorant el nostre cos.

Més informació a la pàg. 27.

EXPRESSIONI MUSICAL AMB NADONS I INFANTS (DE 0 A 3 ANYS)

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h
Grup B: dilluns, d'11.00 a 12.00 h
Dilluns 13 i 27 de maig, 3 i 10 de juny

Aquesta activitat es fa en família; una persona adulta amb l'infant.

Ens endinsarem en el món del ritme i l'harmonia a través del joc per fomentar els vincles de confiança amb els infants i les seves famílies.

Més informació a la pàg. 27.

ACTIVITATS INFANTILS

COMMERCIAL DANCE (DE 5 A 7 ANYS)

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 37,79 € (11 sessions)

Diverteix-te al ritme de la música. Ballarem estils musicals de tota mena: llatí, rock, disco, jazz, pop, reggaeton, retro, etcètera.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

ARTS ESCÈNIQUES

IMPROVISACIÓ I JOCS TEATRALS

Dissabte, d'11.00 a 12.30 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

N

Aprèn a improvisar de forma expressiva i comprensiva, a tenir confiança, a millorar l'expressió oral i corporal mitjançant la pràctica teatral.

ESPAI FES TEATRE!

Dissabte, de 12.30 a 13.30 h
Preu: 23,32 € per persona
(9 sessions)
Del 6 d'abril a l'1 de juny

Si t'agrada el teatre i vols disposar d'un espai obert per a la pràctica

teatral, vine a compartir la teva passió. Crearem un grup obert i autodidacte, pensat per crear des de la participació social. Les arts escèniques en general i el teatre en particular seran el punt de partida i l'eix central d'aquest nou espai!

Aquest espai és d'inscripció trimestral però tindrà continuïtat fins al juny del 2024 amb la intenció que el grup pugui assajar i representar una obra teatral.

Apunta-t'hi i fes teatre!

Facilitarem mínim una sessió extraordinària d'assaig (dissabte, 8 de juny). Mínim sis persones per obrir l'espai.

Cal una persona que representi el grup per comunicar-se amb la coordinació del centre.

ARTS I ARTESANIES

DIBUIX I PINTURA

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.30 h
Grup B: dilluns, d'11.30 a 13.00 h
Preu: 73,66 € (9 sessions)
Grup C: dijous, de 10.00 a 11.30 h
Grup D: dijous, d'11.30 a 13.00 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

S'expliquen diverses tècniques, del dibuix al carbonet i al color. Descobreix com pots fer composicions i dibuixos al natural i inicia't en els diferents estils pictòrics i tècniques.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): carbonet, pintures acríliques, pinzells de pèl de porc, paletina,

espàtules, suports (bastidor o fusta o cartó) i bata.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

TINTS NATURALS

N

Dilluns, de 19.00 a 20.30 h

Preu: 24,55 € + 7 € de material

(3 sessions)

Del 3 de juny al 17 de juny

Els tints s'han obtingut des del començament dels temps. Ara veurem com aquests tints també els podem obtenir nosaltres d'elements que formen part de la natura sense afectar la delicada balança del medi ambient.

PINTURA JAPONESA

Dimecres, de 17.30 a 19.30 h

Preu: 87,30 € (8 sessions)

Experimentarem diferents traços amb el pinzell, aprendrem a crear formes orgàniques utilitzant la tinta. Farem paisatges, animals, bodegons, i temàtiques lliures.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): pinzells de tres mides diferents, bloc per als esbossos i tinta de color negre.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És

possible que en el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

COSTURA D'APROFITAMENT

Dimarts, de 10.00 a 11.30 h

Preu: 98,20 € (12 sessions)

El planeta ens envia un missatge de SOS i el mínim que podem fer és la pràctica de les tres R: reciclar, reutilitzar i reduir. Per part nostra aprofitarem peces i retalls de roba que s'han quedat antiquats per crear noves peces de roba. Cada classe abordarem una temàtica diferent (baixos, cremallera, botons i traus, etcètera) i sumat tindrem un o dos projectes personals. Aquests projectes poden ser peces que hem d'arreglar, o que volem reutilitzar o volem transformar en una cosa nova.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): fils de cosir, agulles de diferents gruixos, tisores, marcador, regle, peces en desús i retalls de roba.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

JOIERIA RECICLADA

N

Dilluns, de 17.00 a 18.30 h

Preu: 40,92 € + 5 € de material

(5 sessions)

Del 15 d'abril al 13 de maig

Serem una mica més “eco” creant joies d’una cosa que teníem completament oblidada, els nostres antics CD. Alguns ja ni funcionen, així que els reutilitzarem creant joies i complements.

JOIERIA ARTESANAL

Dimarts, de 19.00 a 20.30 h
Preu: 81,84 € + 13 € de material
(10 sessions)

Experimentarem una de les tècniques més antigues com és la cera perduda. Mitjançant aquest procés i a través del modelatge, farem que les nostres creacions plàstiques es converteixin en metall.

Coneixerem diferents tècniques en cera i utilitzarem eines pròpies de la joieria, fins a obtenir les nostres peces en metall. Veurem el caràcter orgànic que posseeixen les joies que van ser modelades amb cera i explorarem diferents acabats sense necessitat de maquinària.

Material necessari (adquirit per l’alumnat): capsa, quadern i bolígraf. Recomanem adquirir aquest material un cop iniciat el taller, seguint les indicacions del professorat.

APRÈN A DIBUIXAR MANGA: ESCOLA JOSO



Divendres, 19 d’abril, de 17.00 a 19.30 h
Lloc: jardí del Clot d’en Salvi

L’Escola Joso participarà en la festa de Sant Jordi cultural sumant-se a la iniciativa del centre cívic. Un grup d’estudiants oferirà al públic la possibilitat d’observar l’aplicació de tècniques de dibuix manga, guarnits d’exemplars de les seves obres. Acompanya’ns a celebrar aquesta tradició catalana gaudint d’un baluard de la cultura japonesa!

PUNTS DE LLIBRES FETS A MÀ



Divendres, 19 d’abril, de 17.00 a 19.00 h
Lloc: jardí del Clot d’en Salvi

Els punts de llibre ens salven de perdre’ns en les nostres lectures diàries. Aprofitarem la diada de Sant Jordi per fer diversos punts de llibre en aquarel·la alhora que aprenem diverses tècniques (color, composició, etc.). Crearem punts de llibres per emportar a casa i continuar llegint les nostres novel·les favorites o regalar-los als nostres familiars, amics i amigues.

SCRAPBOOKING



Divendres, 19 d’abril, de 17.00 a 19.00 h
Lloc: jardí del Clot d’en Salvi

Per Sant Jordi, vine a conèixer la tècnica de l’*scrapbooking*, i aprèn a fer una composició bàsica per comprendre la bellesa d’aquesta disciplina creativa i emporta’t a casa un quadern decorat.

MUSICALS

Important: de tots els tallers ja se n'ha fet dos trimestres, excepte d'aquells on figuri una **N**

GUIARRA (BÀSIC)

Dilluns, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

Toca la guitarra d'una manera fàcil i divertida. Descobreix la sonoritat d'aquest instrument i treu el músic o la música que portes dins!

Cal dur guitarra.

GUIARRA (MITJÀ)

Dilluns, de 19.00 a 20.30 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

Coneix els acords, llegeix notes, fes punteig i toca cançons.

Cal dur guitarra.

GUIARRA (DES DE ZERO)

Dimarts, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

Aprèn des de zero a tocar la guitarra d'una manera fàcil i divertida. Descobreix la sonoritat d'aquest instrument i treu el músic que portes dins!

Cal dur guitarra.

MONOGRÀFICS MÚSICA CLÀSSICA

ART I MÚSICA CLÀSSICA

N

Dijous 2, 9, 16, 23 i 30 de maig, de 18.15 a 20.00 h

Preu: 47,7 € (5 sessions)

Veurem com evolucionen de forma paral·lela a través del temps l'art i la música clàssica. I les seves influències.

Sessió 1, dijous, 2 de maig: la música en l'època de l'art romànic.

Sessió 2, dijous, 9 de maig: la música en l'època de l'art gòtic.

Sessió 3, dijous, 16 de maig: la música en l'època de l'art barroc.

Sessió 4, dijous, 23 de maig: la música en l'època de l'art neoclàssic.

Sessió 5, dijous, 30 de maig: La música en l'època de l'art del romanticisme.

HUMANITATS

BARRIS DE BARCELONA

Dijous, de 16.30 a 19.00 h
Dijous 11 i 25 d'abril i 9 i 23 de maig
Preu: 54,57 € (4 sessions)

Barcelona és una ciutat de barris, amb carrerons, cases singulars, jardins i moltes històries per descobrir.

Us proposem un cicle per conèixer

alguns dels barris més emblemàtics de la ciutat.

A càrrec de Mireia Pons, guia oficial de Passejant per Barcelona.

DESCOBREIX L'ARQUITECTURA CONTEMPORÀNIA

N

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Farem un repàs de l'obra de deu estudis d'arquitectura contemporanis per entendre les meravelles del disseny en exemples de moviments minimalistes, *high-tech*, sostenibles que han tingut impacte en la societat en l'últim segle.

REPRESENTACIÓ DEL RETRAT EN LA HISTÒRIA DE L'ART

N

Dimecres, de 19.00 a 20.00 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Quan pensem en personalitats històriques famoses, sempre pensem en els retrats dels aristòcrates i la noblesa. Alguns d'aquests retrats són i seran famosos durant segles i farem una repassada als retrats més emblemàtics de la història.



Fotografia: Wikimedia Commons

LLENGÜES

Important: de tots els tallers ja se n'ha fet dos trimestres, excepte d'aquells on figuri una **N**

FUN WITH ENGLISH

Dilluns, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

Taller dirigit a persones que ja tinguin un nivell bàsic d'anglès i vulguin aprendre nou vocabulari i practicar el llenguatge quotidià. Fem servir cançons, jocs de rol i vídeos per gaudir d'un aprenentatge dinàmic.

ANGLÈS (CONVERSA)

Avançat: dijous, de 10.00 a 11.30 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

Taller de conversa dirigit a persones que vulguin practicar la llengua i aprendre nou vocabulari. Xerrarem en anglès des del primer dia. Cal tenir un nivell suficient de la llengua per mantenir una conversa en anglès.

ANGLÈS PER VIATJAR

Grup A: dilluns, de 19.00 a 20.30 h
Del 29 d'abril al 10 de juny
Grup B: dimarts, de 10.00 a 11.30 h
Del 7 de maig a l'11 de juny
Preu: 49,10 € (6 sessions)

Taller dirigit a persones que ja tinguin

un nivell bàsic d'anglès i vulguin practicar el llenguatge bàsic quotidià amb vocabulari útil per viatjar. Amb situacions típiques com reservar una habitació d'hotel, preguntar direccions, comprar entrades per a un concert, demanar un àpat al restaurant, entre altres.

FRANCÈS (CONVERSA)

Dimarts, de 18.30 a 20.00 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

Taller de conversa dirigit a persones que vulguin practicar la llengua i aprendre nou vocabulari. Xerrarem en francès des del primer dia. Parlarem de cinema, sèries, música, literatura, gastronomia, altres cultures, festivals, temes d'actualitat i tot allò que pugueu trobar interessant. Cal tenir un nivell suficient de la llengua per mantenir una conversa en francès.

ALEMANY (DES DE ZERO)

Divendres, de 9.00 a 10.30 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

Aprendre alemany ens obre les portes d'un dels països més desenvolupats d'Europa. Conèixer aquesta llengua, ja sigui per plaer o per competència professional, és una eina extra per poder-se comunicar.

ALEMANY (BÀSIC)

Divendres, de 10.30 a 12.00 h

Preu: 90,02 € (11 sessions)

Dirigit a persones que vulguin aprendre i practicar el llenguatge bàsic quotidià i el vocabulari a través d'activitats orals i escrites.

ESPAI D'INFORMÀTICA

INFORMÀTICA A LA CARTA

Grup A: dimecres, d'11.00 a 12.30 h
Grup B: dijous, d'11.00 a 12.30 h
Preu: 98,20 € (12 sessions)

Planteja tots els dubtes que tens i que ningú no et respon sobre el món de la informàtica i internet.

Calen coneixements bàsics d'informàtica.

Cal dur l'ordinador portàtil.

TELÈFONS INTEL·LIGENTS I TAULETES

N G

Grup A: dimecres, d'11.00 a 12.30 h
Dimecres 3 i 10 de juliol
Grup B: dijous, d'11.00 a 12.30 h
Dijous 27 de juny, 4 i 11 de juliol

Dirigit a persones que tinguin un telèfon intel·ligent o una tauleta i que tenen algun dubte o en volen treure més profit amb aplicacions interessants.

Cal portar el telèfon o la tauleta amb sistema Android.

RECURSOS

APRENENTATGE DE LA LECTO-ESCRITURA

G

Dimarts, de 10.00 a 11.30 h
(11 sessions)

En col·laboració amb el Banc Solidari

Aprenentatge de la lectura i l'escriptura (alfabetització). Idioma: castellà.

Taller adreçat a persones adultes i gent gran que necessitin aprendre a llegir i escriure i que vulguin iniciar-se en la llengua castellana per tal d'afavorir-ne l'alfabetització i millorar la comunicació fomentant la participació en la comunitat.



Ludoteca La Tardor

Inici del trimestre: dimarts, 2 d'abril

Final del trimestre: divendres, 21 de juny

Renovacions: del dilluns 26 de febrer al dissabte 9 de març

Noves inscripcions: a partir de l'11 de març

Els concerts i els espectacles infantils i familiars organitzats per la Ludoteca La Tardor segueixen la mateixa normativa que les activitats culturals. Podeu llegir les normes a la pàgina 32.



ESPAI DE CRIANÇA I FAMILIAR PER A NENS I NENES DE 0-3 ANYS I FAMÍLIES

Dilluns, dimecres i divendres

Horari d'activitats formatives:*

dilluns, de 10.00 a 11.00 h o d'11.00 a 12.00 h

Expressió corporal i moviment amb nadons i infants (0-3 anys)

Expressió musical amb nadons i infants (0-3 anys)

Horari de l'espai lúdic i psicomotricitat: dimecres, de 10.00 a 13.00 h

Horari de l'espai i les activitats d'estimulació sensorial: divendres, de 10.00 a 13.00 h

Preus: 3 dies, 30, 84 €

2 dies, 20,58 €

Descomptes:

3 dies, 2n germà o germana: 20,55 €

2 dies, 2n germà o germana: 13,69 €

3 dies, 3r germà o germana: 10,17 €

2 dies, 3r germà o germana: 6,80 €

Espai de psicomotricitat: sala 5

Horari de psicomotricitat: dimecres, de 10.30 a 13.00 h

Places dilluns: 12 infants més una persona adulta acompanyant

Places dimecres i/o divendres:

16 infants més una persona adulta acompanyant

Consisteix en un espai de trobada i socialització on infants i acompanyants participen en activitats dirigides i de joc lliure educatiu a la vegada que les persones adultes poden compartir les seves experiències sobre l'educació

i la criança dels seus nens i nenes. La finalitat d'aquest servei és fomentar relacions positives respecte al joc en família i les relacions amb el grup d'iguals. Oferim un entorn agradable que organitza una sèrie atractiva d'activitats trimestrals per als més petits i les seves famílies.

* **Normativa:** les activitats formatives estan vinculades a l'espai de criança, per tant, no es pot fer la inscripció només a aquestes activitats. Totes les famílies interessades han de participar també en l'espai de ludoteca els dimecres i/o els divendres. Només s'hi pot apuntar dimecres o divendres en el cas que no quedin places els dilluns. Els grups es dividiran en funció de si els nens i nenes ja caminen o si encara no, això es fa per tal que l'activitat s'adapti a les necessitats motrius dels infants. Cal dur roba còmoda i mitjons que no rellisquin a les activitats dirigides.

A LA TARDA, LUDOTECA EN FAMÍLIA! ESPAI FAMILIAR PER A NENS I NENES D'1 A 5 ANYS I LES SEVES FAMÍLIES

Dilluns, nens i nenes d'1 a 2 anys amb l'acompanyament d'una persona adulta.

Dimecres, nens i nenes de 3 a 5 anys amb l'acompanyament d'una persona adulta.

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 10,28 €

Descomptes:

2n germà o germana: 6,85 €

3r germà o germana: 3,39 €

Places: 16 infants més una persona adulta per infant

Oferim un espai de trobada i socialització per a nens i nenes d'entre 1 i 5 anys acompanyats d'una persona adulta per compartir joc lliure i activitats semidirigides amb les altres famílies i infants. Així mateix, es tracta d'un espai on les persones adultes poden compartir les seves experiències sobre l'educació i la criança dels seus nens i nenes. La finalitat d'aquest servei és fomentar relacions positives respecte al joc en família i les relacions amb el grup d'iguals.

NENS I NENES DE 4-6 ANYS

Divendres

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 10,28 €

Descomptes:

2n germà o germana: 6,85 €

3r germà o germana: 3,39 €

Places: 16

Oferim un espai de joc lliure i espontani on es treballa seguint el calendari festiu a través de tallers, manualitats, jocs, contes, cançons, danses, etcètera, que estimulin la creativitat, i segons l'edat dels i les participants, a fi de fomentar la interacció entre infants, la cooperació i el respecte mutu.

NENS I NENES DE 7-12 ANYS

Dimarts i dijous

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 2 dies, 20,58 €; 1 dia, 10,28 €

Descomptes:

2 dies, 2n germà o germana: 13,69 €

1 dia, 2n germà o germana: 6,85 €

2 dies, 3r germà o germana: 6,80 €

1 dia, 3r germà o germana: 3,39 €

Places: 16

Oferim un espai de trobada on es fomenta l'educació en valors a través de la cooperació, la igualtat, el respecte mutu i la cura del medi ambient. Tot a partir del joc lliure, espontani i d'activitats guiades. Al llarg del trimestre es treballa amb un centre d'interès concret que inclou tota mena d'activitats. A més, es pot dedicar una estona a fer tasques de l'escola.

DISSABTES EN FAMÍLIA

G

PORTES OBERTES

DISSABTE, 13 D'ABRIL

Horari: de 10.00 a 13.00 h

Edat: 0-12 anys

Places: 16 infants, més una persona adulta acompanyant. **És obligatori reservar plaça a través del web del centre o de manera presencial.**

Preu: gratuït

S'ofereix un espai de joc lliure entre infants i les seves famílies per fomentar el temps de lleure compartit.

També obrim el servei de ludoteca a totes les famílies que durant la setmana no en poden fer ús.

RENOVA LES TEVES JOGUINES

DISSABTE, 11 DE MAIG

Horari: de 10.30 a 12.00 h

Lloc: plaça de Comas (dia de l'intercanvi)

La Ludoteca La Tardor torna a participar en la iniciativa de l'Ajuntament de Barcelona "Renova les teves joguines". Aquest programa promou la reutilització, el consum responsable i fomenta l'intercanvi de joguines en bon estat.

Participem en col·laboració amb la Ludoteca Guitard.

Per a més informació i recollida de joguines:

ludotecalatardor@bcn.cat o al telèfon 934 480 499.

CONCERT FAMILIAR: LAYLA, UN VIATGE D'ESPERANÇA. MÚSICA DE MANUEL DE FALLA

DISSABTE, 8 DE JUNY

Horari: 11.30 h

Lloc: sala d'actes

Professionals: Paula Martí, piano, i Jordi Bonilla, oboè. Hemiòlia Produccions Musicals.

Organitza: Ludoteca La Tardor

Edat recomanada: nens i nens a partir de 3 anys i les seves famílies

Preu: gratuït

Layla, un viatge d'esperança. És la història d'una nena africana que,

veient que no té cap mena de futur al seu país, decideix iniciar un viatge a la recerca d'un món millor: un viatge d'esperança. Es tracta d'una migració forçada d'una de les zones més empobrides econòmicament del planeta cap a una altra amb més recursos. La idea de fons que ens transmet la història és el procés emocional que comporta el fet de fugir d'una societat amb pobresa econòmica per arribar a una altra on aquesta és d'un altre tipus, la de valors. El mateix món que acull persones amb esperança és també un món ple de guerres, contaminació ambiental, destrucció i odi. L'espectacle és un contacontes musical. La música de Manuel de Falla ens evoca l'estat d'ànim de cadascun dels moments pels quals va passant la història i n'esdevé, així, el fil conductor.

Aforament limitat, cal fer inscripció prèvia al web del centre de totes les persones assistents incloent-hi els infants.

ACTIVITATS DESTACADES

SANT JORDI CULTURAL. TALLER DE TITELLES DE DIT I CONTACONTES: "CANTA I BALLA EL CONTE"



DIVENDRES, 19 D'ABRIL

Horari dels tallers: de 16.30 a 19.30 h

Horari del contacontes: 18.00 h

Lloc: jardí del Clot d'en Salvi

Professionals: Ludoteca La Tardor i Vivim del Cuentu!

Preu: gratuït

La Ludoteca La Tardor participarà en la festa de Sant Jordi cultural amb el centre cívic, amb una tarda de tallers i manualitats relacionades amb la festivitat. A més, a les 18.00 hores, els nostres amic i amigues de Vivim del Cuentu! us explicaran uns contes superdivertits i animats per ballar i cantar!

FESTA D'ESTIU. TASTA CIRC

DIJOUS, 13 DE JUNY

Horari: 17.30 h

Lloc: jardí del Clot d'en Salvi

Professional: Tot Circ

Organitza: Ludoteca La Tardor

Preu: gratuït



Ens unim a la festa d'estiu del centre amb un espectacle de circ ple de diversió i emoció. En Tastacirc, malabarista, equilibrista i rei de la pista, ens farà passar una bona estona amb els seus números de circ i amb una bona dosi d'humor, mentre ens acomiadem del curs i donem la benvinguda a l'estiu.



Fotografia: Freepik

CASAL D'ESTIU: "UN ESTIU DE JOC!"

DEL 25 DE JUNY AL 26 DE JULIOL

***TORN 1:** del 25 al 28 de juny (4 dies)

TORN 2: de l'1 al 5 de juliol

TORN 3: del 8 al 12 de juliol

TORN 4: del 15 al 19 de juliol

TORN 5: del 22 al 26 de juliol

Horari: de 9.00 a 13.00 h

Inscripcions: a partir del 24 d'abril, en línia, al web vacances.barcelona.cat

Lloc: Ludoteca

Preu: 55 € per torn. *TORN 1, preu: 44 €

Places: 20 infants per torn

Edat: de 3 a 12 anys

El centre d'interès serà el joc en relació amb les arts i la cultura com a eina d'expressió, de coneixement i d'aprenentatge. Farem activitats ludicoeducatives d'arts plàstiques, musicals, dansa, teatre, jocs i robòtica. Els objectius del casal són:

- Apropar-se a la dansa, la música i el teatre des del joc. Descobrir l'art des de l'expressió creativa.
- Aprendre jocs tradicionals i jocs tecnològics.
- Desenvolupar la socialització a través dels valors de l'amistat
- Gaudir d'un estiu ple d'emoció, diversió i joc!



Fotografia: Freepik

VISITES ESCOLARS

Les visites escolars són activitats semidirigides, adaptades a cada nivell educatiu i acompanyades per educadors i educadores de la ludoteca, que pretenen contribuir a l'educació infantil mitjançant el joc com a principal eina pedagògica.

FINALITAT I OBJECTIUS

Les visites escolars tenen com a finalitat oferir activitats per al desenvolupament dels infants mitjançant el joc, de manera lliure i espontània, i contribuir al desenvolupament dels aspectes cognitius i afectius de la personalitat dels individus des de la infància per facilitar-ne la inserció al medi sociocultural on han de viure i afavorir-ne la complementarietat educativa (educació formal - educació no formal).

FUNCIONAMENT GENERAL

Consisteixen en sessions d'una hora que s'ofereixen els dimarts i els dijous, de 10.00 a 11.00 h o d'11.00 a 12.00 h. El tema de les sortides el tria el professorat o els responsables del grup en la reserva.

ACTIVITATS PROPOSADES

LLARS D'INFANTS

1. Activitat d'estimulació sensorial
2. Joc simbòlic
3. Psicomotricitat

EDUCACIÓ INFANTIL

1. Joc simbòlic
2. Psicomotricitat

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

1. Coneguem els jocs d'arreu del món
2. Jocs d'avui, jocs d'ahir
3. Elabora el teu joc
4. Activitat d'educació en valors

COST I CONDICIONS PER A LA RESERVA

El cost de la sessió és de 17,09 € per grup. El pagament s'ha de fer mitjançant imposició o transferència bancària. **Cal reservar la plaça amb un mínim de 15 dies d'antelació.**

Telèfon: 934 480 499

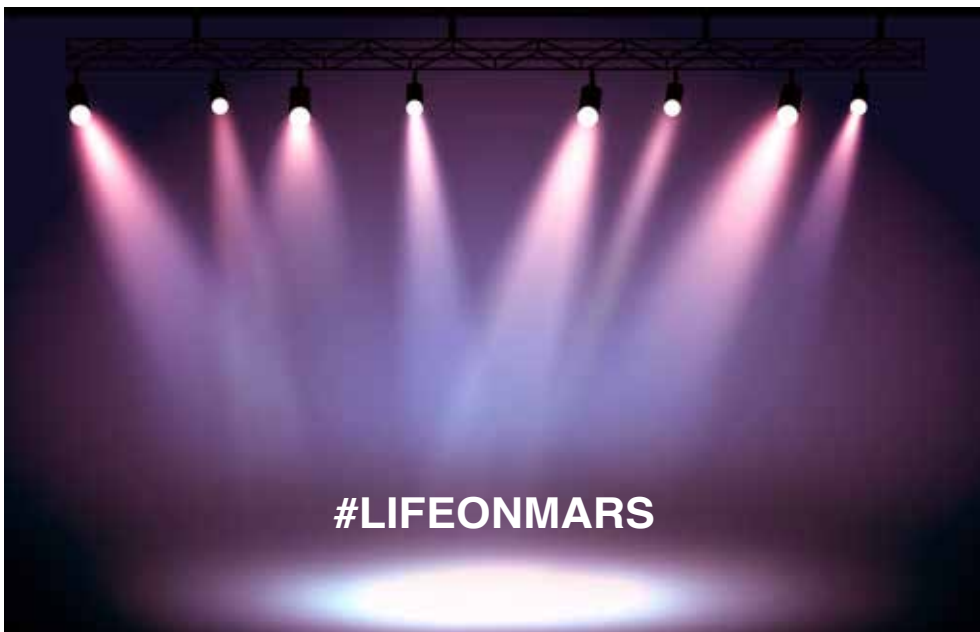
A/e: ludotecalatardor@bcn.cat



ACTIVITATS CULTURALS

La programació pot tenir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

- És **obligatori inscriure's** a les activitats culturals, tot i ser gratuïtes.
- Podeu fer la **inscripció en línia** mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/josepmtriasipeitx o bé de **manera presencial**.
- Es recomana la **reserva d'entrades en línia**: en el cas de reserves telefòniques o presencials, cal disposar del nom complet, el telèfon i l'adreça electrònica de la persona que reserva. Es poden reservar fins a 2 entrades.
- L'aforament de la **sala d'actes** és de 75 persones.
- S'ha d'arribar amb prou **temps d'antelació** per facilitar l'entrada (obertura de portes, 10 minuts abans).
- Cal seguir, en tot moment, les indicacions del personal del centre i esperar a rebre-les tant per entrar a la sala com per sortir-ne.
- Primeres fileres reservades per a persones amb discapacitat visual, auditiva i de mobilitat reduïda. Si es requereix un seient reservat, cal sol·licitar-lo amb un mínim de cinc dies laborables d'antelació a l'adreça electrònica ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat amb el nom i els cognoms de la persona sol·licitant. El dia de l'espectacle cal mostrar la targeta acreditativa de discapacitat per certificar la necessitat del seient reservat i confirmar la reserva.



EXPOSICIONS

Us interessa donar a conèixer la vostra obra? Envieu-nos la vostra proposta a **culturatriaspeitx@lleuresport.cat**.

Horari: de 9.00 a 21.00 h

UNA FINESTRA A L'ÀNIMA

Del 2 al 29 de maig

Tècniques mixtes

Professional: Júlia Fort, compositora i pianista

Exposició audiovisual de poemes en prosa i cançons compostos per la pianista Júlia Fort.

Inauguració amb lectura d'alguns poemes en directe i amb pica-pica, el dia 2 de maig, a les 19.00 h



Fotografia: Freepik

ART PERSONAL

Del 30 de maig al 27 de juny

Pintura, tècniques diverses

Professional: l'alumnat dels tallers d'arts plàstiques del centre cívic

Exposició dels treballs fets per l'alumnat de dibuix i pintura dels diferents nivells.

Inauguració amb pica-pica, el dia 30 de maig, a les 11.00 h



Fotografia: Antonia Rosselló



Fotografia: J. M. Trias i Peix

SORTIDES CULTURALS

MERCÈ RODOREDA I GRÀCIA: GUERRA, EXILI I POSTGUERRA

**DIMARTS, 9 D'ABRIL,
A LES 10.30 h**

Punt de trobada: davant de l'hotel Casa Fuster, als jardinetes de Gràcia.

Guia: Alba Casaramona, guia oficial de Turisme de Catalunya.

Durada: 2 hores, aprox.

Preu: 13,91 € per persona (inclou els 3 € de l'entrada al refugi de la plaça de la Revolució de Gràcia)

Amb aquest itinerari tractarem els esdeveniments vinculats a la Guerra Civil que van embolcallar la vida i la producció artística de Mercè Rodoreda. Passejarem per Gràcia, visitarem el refugi antiaeri de la plaça de la Revolució i, per descomptat, ens aturarem a la plaça del Diamant, que dona nom a una de les obres més llegendes de l'autora i que ens servirà com a fil conductor de la ruta.



Fotografia: Wikimedia, Viallonga i A. Casaramona

CASA DE L'AIGUA: CONDUCTES, DIPÒSITS I COMPORTES

**DIJOUS, 6 DE JUNY,
A LES 11.00 h**

Punt de trobada: Punt de trobada: Casa de l'aigua, parc davant de C/ Torrent de la Perera 14.

Durada: 1 hora aprox.

Preu: 5,46 € per persona

La casa de l'aigua és un conjunt patrimonial que explica la història de la ciutat per intentar establir i consolidar un sistema públic d'abastiment d'aigua al segle XX: des de l'actual barri de la Trinitat Vella s'impulsava l'aigua fins al dipòsit situat a la Trinitat Nova, on es clorava i des d'on es conduïa al nucli antic de la ciutat. Avui, ambdós edificis tornen a estar connectats pel túnel que els unia sota l'avinguda Meridiana, fet que permet, finalment, mostrar el conjunt complet.

Cal que feu la inscripció com més aviat millor per tal de poder tancar el grup. Màxim 15 persones.



Fotografia: Wikimedia, Amadavarez

CONFERÈNCIES

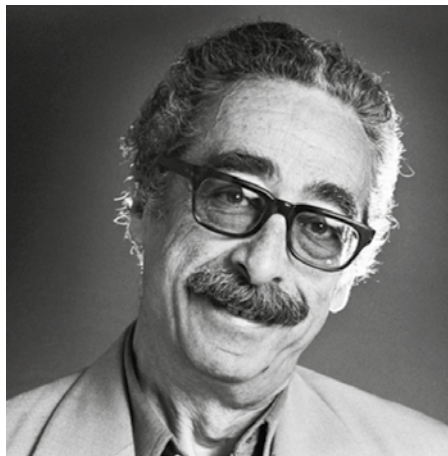
G

MANUEL DE PEDROLO, LA RUPTURA DE LES CADENES

**DILLUNS, 22 D'ABRIL,
A LES 18.00 h**

Professional: Dra. Anna Villalonga Fdez., professora de literatura a la UB, escriptora i crítica literària.

Manuel de Pedrolo, molt conegut pel *Mecanoscrit del segon origen*. És un escriptor total, un clàssic modern que va concebre la seva obra com una lluita per la llibertat.



Fotografia: Wikimedia

CONCERTS I ESPECTACLES

G

MONÒLEG: IMPRODERADAS CLUB

**DIJOUS, 11 D'ABRIL,
A LES 18.30 h**

Professional: Improderadas Club

Mai vas tenir tant la paella pel mànec. Aquesta vegada tu decideixes i nosaltres creem. Un grup sencer de dones només per a tu. Sorprès/a? Espera't a veure'ns, fresques, divertides i dinàmiques, t'assegurem històries amb molt d'enginy i et demanem disculpes per endavant per si se't parteix alguna costella del riure. Així som i així és el nostre espectacle Improderadas. Vine a veure'ns!



Fotografia: Improderadas

**CONCERT:
NATHALIA WOJCİK**

**DIJOUS, 13 DE JUNY,
A LES 20.00 h**

Lloc: jardí del Clot d'en Salvi
Professional: Nathalia Wojcik

Nathalia Wojcik és una jove artista amb molt de talent, que captiva amb la seva veu i també amb el seu vesant musical. Gràcies al *loop station* grava en directe cinc instruments (el violí, l'ukulele, la *kalimba* i percussions) creant una atmosfera màgica. La Nathalia ens presentarà el seu univers particular. Cantarà en anglès, castellà i francès. L'artista francoparlant va participar en *La Voz* l'any 2022.



Fotografia: Gaëlle Courty

**CONCERT:
LES ENFANTS TERRIBLES**

**DIJOUS, 20 DE JUNY,
A LES 19.00 h**

Lloc: jardí del Clot d'en Salvi
Professional: Les Enfants Terribles

Per commemorar el Dia de la Música podem gaudir del grup Les Enfants Terribles. Arriben amb un directe enèrgic amb clàssics de la *chanson française*. Són un trio de corda d'estil *manouche gypsy jazz*, emmarcat dins el *swing* i recullen, en bona part, l'herència del famós guitarrista d'arrel gitana, Django Reinhardt.

Veu i guitarra: Pierre-Arnaud Bourhis
Baix: Vicenç Miravet
Guitarra solista: Josselin Conté



Fotografia: Les Enfants Terribles

PRESENTACIÓ DE LLIBRE



ELS DIES ROBATS

**DIMECRES, 17 D'ABRIL,
A LES 19.30 h**

Professional: Blanca Busquets, escriptora

Presentació del llibre *Els dies robats* (Ed. Proa), de Blanca Busquets. L'autora conversarà amb el periodista Jaume Grau.

En un petit poble dels Pirineus, un grup de persones vingudes de llocs diferents hi fan un recés dedicat al ioga i al pilates. S'allotgen tots en una casa a prop del poble. Arran d'una ordre governamental, es veuen obligats a allargar indefinidament l'estada. Emergeixen lligams, complicitats i episodis i ferides del passat que es creien enterrats per sempre.

Porta el teu llibre i l'escriptora te'l dedicará!



Fotografia: Ed. Proa

SANT JORDI



SIGNATURA DE LLIBRES

**DIVENDRES, 19 D'ABRIL,
DE 16.30 A 19.30 h**
Lloc: jardí del Clot d'en Salvi

Vols donar a conèixer el teu llibre per Sant Jordi?

Podràs posar una paradeta divendres, 19 d'abril, al jardí del Clot d'en Salvi i signar llibres.

Si t'interessa, escriu un correu a culturatriasipeitx@lleuresport.cat, i indica-hi el teu nom i cognom, i el títol del llibre.

Data límit per enviar la informació: 20 de març.



Fotografia: CC J. M. Trias i Peitx

INTERCANVI DE LLIBRES

De l'1 al 18 d'abril, farem una recollida de llibres per intercanviar posteriorment.

Normativa: 1 llibre = 1 punt, amb un màxim de 10 llibres. No s'acceptaran llibres de text, enciclopèdies, llibres de promoció de diaris o llibres fets malbé.

El dia 19 d'abril, de 16.30 a 19.30 h podràs venir amb els teus punts i canviar-los per llibres.

PÍCNIC POÈTIC DE HAIKUS

**DIMARTS, 23 D'ABRIL,
DE 16.30 A 19.30 h**

Lloc: avinguda de Sant Ramon Nonat
Professional: Júlia Bel

El dia de Sant Jordi, us convidem a participar en el nostre pícnic poètic. La Júlia Bel explicarà què és un *haiku* i ens animarà a crear-ne un, nosaltres mateixos. El *haiku*, és un poema d'origen japonès que consta de tres versos de cinc, set i cinc síl·labes, respectivament.

Així, doncs, podràs escriure i exposar el teu poema perquè altres persones puguin gaudir del teu art. Serà un espai creatiu i expositiu de poesia on la natura serà molt present.



Fotografia: Freepik

POESIA

G

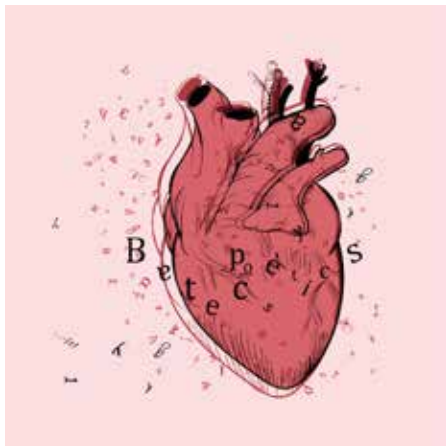
BATECS POÈTICS

**DIJOUS, 9 DE MAIG,
A LES 19.30 h**

Lloc: jardí del Clot d'en Salvi
Professional: Júlia Bel i Júlia Fort

El dia 9 de maig, a les 19.30 h, tindrà lloc un recital poètic amenitzat al piano per la Júlia Fort i conduït per la poeta i creadora escènica Júlia Bel. Els mateixos autors recitaran els poemes que quedin seleccionats de la convocatòria oberta.

Aquest any farem els batecs a l'aire lliure i farem festa gran. Us hi esperem!



Fotografia: CC J. M. Trias i Petix

CINEMA

G

MOSTRA INTERNACIONAL DE CURTMETRATGES DE LES CORTS

**DIMECRES, 12 DE JUNY,
A LES 18.30 h**

Organitza: alumnes de l'Institut Les Corts

Lloc: sala d'actes del Centre Cívic J. M. Trias i Peitx

Gaudirem de la projecció de curtmetratges que organitza Mostra Internacional de Curtmetratges de les Corts amb els joves de l'Institut Les Corts i amb la col·laboració de Pantalla Barcelona. Us hi animeu?



CINEMA A LA FRESCA

La darrera setmana de juny i les tres primeres de juliol tornarem a gaudir del cinema a la fresca al jardí del Clot d'en Salvi. Estigueu atents i atentes a la programació que publicarem al juny.



Fotografia: CC J. M. Trias i Peitx

CICLE: AUTOCONEIXEMENT I MEDITACIÓ

G

MEDITACIÓ (EN LÍNIA)

**DIMECRES, 3 D'ABRIL I
5 DE JUNY,
A LES 19.30 h**

Professional: M. Carmen Ruano

Amb la meditació entrenarem la ment per conèixer-nos més i arribar a la nostra consciència. Descobrirem com som i les qualitats que podem despertar en nosaltres, ja que algunes es troben adormides. Com sempre, farem una xerrada introductòria i després, la meditació.

Aquesta activitat es farà en línia. Cal inscriure-s'hi per rebre l'enllaç de YouTube.

MEDITACIÓ A L'AIRE LLIURE

**DIMECRES, 15 DE MAIG,
A LES 11.00 h**

Professional: M. Carmen Ruano

Punt de trobada: escales de l'entrada principal del parc de Cervantes, a l'avinguda Diagonal.

M. Carmen Ruano ens proposa una meditació diferent: sortir al parc de Cervantes i gaudir d'un espai i d'una estona per connectar amb el jo interior. Cal dur màrrega.



Fotografia: CC J. M. Trias i Peitx

CICLE DE CLÀSSICA A LES CORTS

La primavera d'òpera torna al Trias i Peitx!

Tindrem un concert d'orgue a l'església de Santa Maria del Remei, organitzat pel centre cívic. Gaudirem d'un concert d'òpera dedicat al centenari de Puccini. Un recital d'òpera acompanyat d'arpa, una formació de dotze músics cantant òpera amb el cor Amaril·li, entre altres. Uneix-te a nosaltres en aquest cicle excepcional i descobreix per què l'òpera continua sent una font d'inspiració, bellesa i emoció. T'esperem per viure una experiència inoblidable!



CONCERTS

CONCERT D'ORGUE

G

**DIUMENGE, 21 D'ABRIL,
A LES 18.00 h**

L'organista serà en Marcel Martínez Bonifacio. El concert inclourà composicions de famosos organistes europeus, des del barroc (s. XVII), fins al temps modern (s. XX), amb obres de J. S. Bach, Nicolas Bruhns, Delphin Strungk, Eduardo Torres, Hugo Distler i Jehan Alain.

És llicenciat en Música d'Església per la Hochschule für Kirchenmusik Rottenburg i ha obtingut el grau acadèmic Master of Arts en l'especialitat de Musicologia a l'Eberhard Karls Universität de Tübingen. Ha fet el curs de postgrau d'orgue al CSIC de Barcelona amb Montserrat Torrent, al voltant de la música ibèrica antiga per a orgue i també ha pres part del curs universitari internacional Música en Compostela.

Aquest concert tindrà lloc a l'església de Santa Maria del Remei (pl. Concòrdia, 1). Cal reservar al web del Trias i Peitx.



Fotografia: Marcel Martínez

100 ANYS DE PUCCINI

G

**DISSABTE, 11 DE MAIG,
A LES 18.00 h**

Concert dedicat al centenari de la mort de Puccini, el compositor d'òpera més conegut i representat del món juntament amb Verdi. Un programa centrat en les òperes més rellevants com són *La Bohème*, *Turandot*, *Madama Butterfly*, Gianni Schicchi. A més, descobrirem la col·lecció de cançons per a veu i piano que va compondre i moltes d'aquestes melodies van ser introduïdes encertadament i amb èxit a les seves pròpies òperes.

Veü: Laura del Río

Piano: Josep Buforn



Fotografia: Visual Memory Barcelona

LA VEU DE L'ARPA A L'ÒPERA I A LA CANÇÓ MODERNISTA

**DISSABTE, 25 DE MAIG,
A LES 18.00 h**

Preu: entrada general 4,50 €

Infants de menys de 12 anys: gratuït

Una interpretació on veurem brillar l'arpa en solos de delicadesa exquisida, acompanyats de la veu que ens transportarà a recrear els bells paisatges de la lírica del modernisme amb autors com Toldrà, Morera, Granados, Falla, Fauré, Vincenzo Bellini, Georges Bizet, entre altres. És un duet format per dues joves talents del món de la clàssica i la lírica, l'arpista Esther Piñol i la soprano Anna Farrés. Dues intèrprets professionals que es troben en constant activitat, formant part de diferents grups i formacions. Dins els seus projectes futurs, tenen la possibilitat d'actuar conjuntament dins de festivals de renom de Catalunya.

Veu: Anna Farrés

Arpa: Esther Piñol



Fotografia: Diari de Terrassa

CONCERT D'ARPA I ÒPERA

G

**DIJOUS, 13 DE JUNY,
DE 19.00 A 19.30 h**

Professional: Noemi Delavennat

Lloc: jardí del Clot d'en Salvi

Un petit concert líric interpretat per arpa. Una acurada selecció d'àries que dona com a resultat un concert únic. Un concert que, sense cap dubte, atraparà els assistents embolicant-los amb aquesta bonica combinació d'arpa i veu.



Fotografia: Òscar Miró

ENTRE TEMPS - ÒPERA

**DISSABTE, 15 DE JUNY,
A LES 18.00 h**

Preu: entrada general, 4,50 €
Infants de menys de 12 anys: gratuït

Entre Temps és més que un concert; és una celebració de l'art que transcendeix el temps i la cultura, és una experiència que transformarà la teva ànima. Submergeix-te en la màgia de l'òpera, on la música i l'emoció es barregen per crear moments inoblidables. Cada ària serà una finestra oberta al cor humà, una invitació a sentir, somiar i emocionar-te. Des dels primers sospirs de l'òpera de Monteverdi fins a les apassionades composicions de Puccini i Verdi, et portarà en un viatge al llarg dels segles de la música clàssica. Àries emblemàtiques com *Casta Diva*, *Si, Mi chiamano Mimi*, i *Sempre Libera*, que han commogut generacions amb la seva bellesa i passió.

Veu: Yelen Montero

Piano: Miguel Ángel Dionis



Fotografia: Kristen Larsen

CLÀSSICS DE SEMPRE I CORS D'ÒPERA COR AMARIL·LI

**DISSABTE, 29 DE JUNY,
A LES 18.00 h**

Preu: entrada general, 4,50 €
Infants de menys de 12 anys: gratuït

Cor Amaril·li és un cor de cambra de dotze components, formats i dirigits per Dalmau González, tenor líric lleuger reconegut internacionalment, especialista en repertori Rossinià, que va debutar al Metropolitan de Nova York, l'any 1979. Disposa, també, d'una gran experiència en la direcció de grups corals. Els cantants tenen diverses procedències com l'Òpera de Sabadell, Coral Càrmina, Liceu de Barcelona i el Cor de la Universitat de Barcelona. Ens ofereixen un repertori molt variat, amb obres de Mozart, Puccini, Purcell, Rossini, Verdi i Beethoven, entre altres.



Fotografia: Llorenç Mata

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

XERRADA MUSICAL: “L’ORGUE: UN REI DESCONEGUT”

G

**DIMARTS, 16 D’ABRIL,
A LES 18.00 h**

A càrrec de Josep Petit, enginyer i organista de l’església de Santa Maria del Remei.

Ens endinsarem en l’apassionant món de l’orgue: història, tipus, descripció i funcionament d’aquest impressionant instrument musical. Veurem i comentarem un vídeo de com es va construir l’orgue de l’església de Santa Maria del Remei.



Fotografia: Santa Maria del Remei

XERRADA MUSICAL: “EL DIA A DIA D’UNA CANTANT D’ÒPERA”

G

**DIMARTS, 14 DE MAIG,
A LES 18.00 h**

Professional: Laura del Río

En aquesta fascinant conferència, explorarem la vida quotidiana d’una cantant d’òpera, els seus hàbits, rutines de cura personal, entrenament de la veu, estudis, viatges i

interpretació dels múltiples rols en els diferents teatres. Desvelarem els bastidors del seu món, des de les intenses sessions d’estudi fins als viatges emocionants que defineixen la seva carrera. Aquesta experiència única oferirà una visió íntima de com la passió per l’òpera s’entrellaça amb la vida diària d’una artista dedicada a la música clàssica.



Fotografia: Visual Memory Barcelona

XERRADA MUSICAL: SIMFONIA DEL NOU MÓN, A. DVORAC

G

**DIMARTS, 28 DE MAIG,
A LES 18.00 h**

Professional: Valeri Cabós Mur

Com a agraïment per la bona acollida que va rebre durant la seva estada a Amèrica, A. Dvorac va dedicar aquesta meravellosa simfonia al continent americà, omplint-la de detalls musicals originals d’aquell indret.



Fotografia: Photograph Bettmann Archiv

XERRADA MUSICAL: “LES DIFERENTS VEUS DELS CANTANTS D’ÒPERA”

G

**DIMARTS, 18 DE JUNY,
A LES 18.00 h**

Professional: Laura del Río

Descobreix el món apassionant de les veus líriques en aquesta conferència sobre els diferents tipus de veus dels cantants d’òpera. Explorarem la gràcia i la força de les sopranos, la profunditat i l’expressivitat de les mezzosopranos, l’ardorosa potència dels tenors i la ressonància sublim dels baixos. Mitjançant un viatge fascinant pel repertori operístic, aquesta conferència il·luminarà la bellesa única de cada tipus de veu i com contribueixen a l’encant etern de l’òpera.



Fotografia: Pexels

TALLER DE CLÀSSICA

ART I MÚSICA CLÀSSICA

Dijous, de 18.15 a 20.00 h
Preu del curs de 5 sessions: 47,75 €
Professional: Valeri Cabòs Mur

Veurem com evolucionen de forma paral·lela a través del temps l’art i la música clàssica. I les seves influències.

Sessió 1, dijous, 2 de maig: la música en l’època de l’art romànic.

Sessió 2, dijous, 9 de maig: la música en l’època de l’art gòtic.

Sessió 3, dijous, 16 de maig: la música en l’època de l’art barroc.

Sessió 4, dijous, 23 de maig: la música en l’època de l’art neoclàssic.

Sessió 5, dijous, 30 de maig: La música en l’època de l’art del romanticisme.

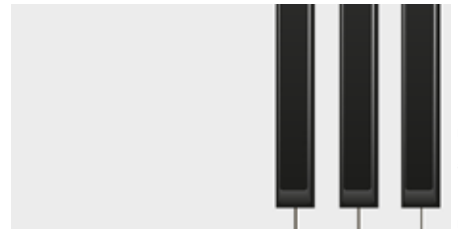


Fotografia: Pexels

PIANO OBERT

Hores per convenir
Sala d’actes
Cal inscriure-s’hi prèviament.

Encara no sabeu que el nostre magnífic piano està esperant que el vinguin a tocar? Molts músics ja s’han beneficiat d’aquest projecte. Feu-hi la vostra reserva per correu electrònic a montsecesarini@lleuresport.cat.



Fotografia: Freepik

ENTITATS

Aula d'Extensió Universitària les Corts Oest

Horari: dimecres, de 17.30 a 19.30 h

Més informació:

aulalescortsoest@gmail.com

Banc Solidari

Horari: de dilluns a divendres, de 10.30 a 13.00 h, i de dilluns a dijous, de 17.00 a 20.00 h

Més informació: 934 480 238,

bancsolidari@hotmail.com i

www.bancsolidari.org

Grup de Dol

Organitzat pel Banc Solidari.

Aquest és un espai per donar suport a totes les persones que han perdut un ésser estimat.

ALTRES SERVEIS CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peixt disposa d'una sala d'actes, dues sales polivalentes i dues aules que posa a la disposició tant d'entitats com de particulars i empreses. Són sales que s'adapten a diferents activitats: reunions, concerts, assajos musicals, tallers.

Consulteu-ne la disponibilitat i el pressupost:

ccjosepmtriasipeixt@lleuresport.cat.



Fotografia: Josep M. Trias i Peixt

AGENDA CULTURAL DEL CENTRE CÍVIC I Ludoteca La Tardor**ABRIL**

Dimecres, 3	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	Conferència	pàg. 39
Dimarts, 9	A les 10.30 h	Mercè Rodoreda i Gràcia: guerra, exili i postguerra	Sortida	pàg. 34
Dijous, 11	A les 18.30 h	Improderadas Club	Monòleg	pàg. 35
Dimarts, 16	A les 18.00 h	L'orgue, un rei desconegut	Xerrada musical	pàg. 44
Dimecres, 17	A les 19.30 h	Els dies robats	Presentació llibre	pàg. 37
Dijous, 19	De 16.30 a 19.30 h	Festa de Sant Jordi	Sant Jordi	pàg. 4
Diumenge, 21	A les 18.00 h	Concert d'orgue	Concert	pàg. 41
Dimarts, 23	De 16.30 a 19.30 h	Picnic poètic de <i>haikus</i>	Sant Jordi	pàg. 38
Dilluns, 22	A les 18.00 h	Manuel de Pedrolo, la ruptura de les cadenes	Conferència	pàg. 35

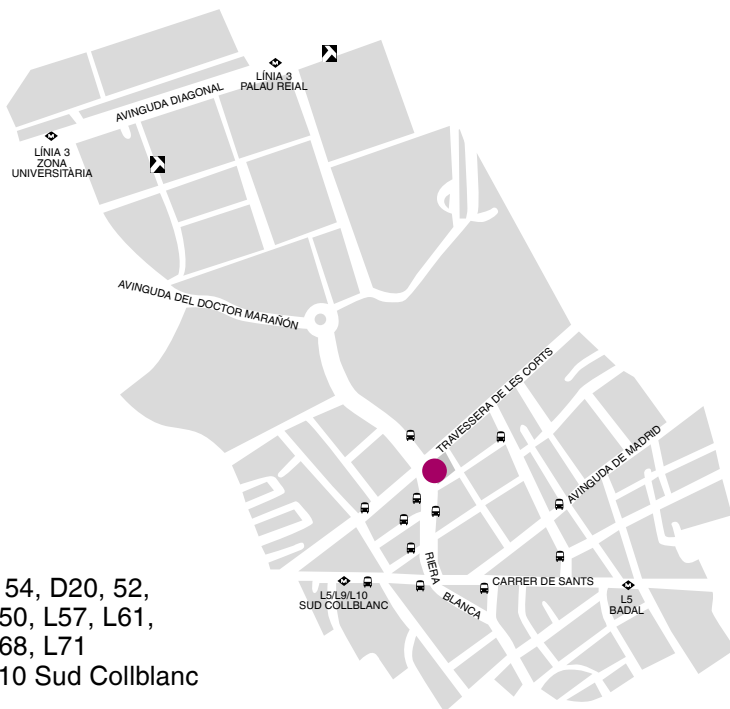
MAIG

Del 2 al 29	De 9.00 a 21.00 h	Una finestra a l'ànima	Exposició	pàg. 33
Dijous, 2	A les 19.00 h	Inauguració de l'exposició, una finestra a l'ànima, amb poemes musicats	Inauguració exposició	pàg. 33
Dijous, 9	A les 19.30 h	Batecs poètics	Poesia	pàg. 38
Dissabte, 11	A les 18.00 h	100 anys de Puccini	Concert líric	pàg. 41
Dimarts, 14	A les 18.00 h	El dia a dia d'una cantant d'òpera	Xerrada musical	pàg. 44
Dimecres, 15	A les 11.00 h	Meditació a l'aire lliure	Conferència-sortida	pàg. 39
Dissabte, 25	A les 18.00 h	La veu de l'arpa a l'òpera i la cançó modernista	Concert líric	pàg. 42
Dimarts, 28	A les 18.00 h	Simfonia del nou món, A. Dvorac	Xerrada musical	pàg. 44
Del 30 de maig al 27 juny	De 9.00 a 21.00 h	Art personal	Exposició	pàg. 33
Dijous, 30	A les 11.00 h	Inauguració "Art personal"	Inauguració exposició	pàg. 33

JUNY

Dimecres, 5	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	Conferència	pàg. 39
Dijous, 6	A les 11.00 h	Casa de l'aigua: conductes, dipòsits i comportes	Sortida	pàg. 34
Dissabte, 8	A les 11.30 h	<i>Layla, un viatge d'esperança.</i> Música de Manuel de Falla	Concert en família Ludoteca La Tardor	pàg. 29
Dimecres, 12	A les 18.30 h	Mostra de Curtmetratges	Cinema	pàg. 39
Dijous, 13	De 17.30 a 21.00 h	Festa d'estiu: fem 25 anys	Festa aniversari	pàg. 5
Dijous, 13	De 19.00 a 19.30 h	Petit concert d'arpa i òpera	Concert	pàg. 42
Dijous, 13	A les 20.00 h	Nathalia Wojcik	Concert	pàg. 36
Dissabte, 15	A les 18.00 h	Entre temps	Concert líric	pàg. 43
Dimarts, 18	A les 18.00 h	Les diferents veus dels cantants d'òpera	Xerrada musical	pàg. 45
Dijous, 20	A les 19.00 h	<i>Les enfants terribles</i>	Concert	pàg. 36
Dissabte, 29	A les 18.00 h	Clàssics de sempre i cors d'òpera-Cor Amaril·li	Concert líric	pàg. 43

MAPA



Bus: V1, H8, 75, 54, D20, 52,
157, 113, L12, L50, L57, L61,
L62, L64, L65, L68, L71
Metro: L5, L9 i L10 Sud Collblanc
Tram: T1, T2, T3


ADREÇA

**CENTRE CÍVIC
JOSEP M. TRIAS I PEITX**
Riera Blanca, 1-3
Tel.: 934 480 499
08028 Barcelona

HORARIS

Horari d'atenció:
de dilluns a divendres, de 9.00 a
22.00 h
Dissabtes, de 9.00 a 14.00 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL

 Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda

PER A MÉS INFORMACIÓ

barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx
ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat
[Facebook.com/ccjosepmtriasipeitx](https://www.facebook.com/ccjosepmtriasipeitx)
Twitter: @ccjmtriasipeitx