



Centre per a Famílies amb Adolescents

**Informació, formació
i orientació per a
famílies amb fills i
filles adolescents.**

El Centre per a Famílies amb Adolescents és un espai adreçat a pares, mares i tutors o tutores de nois i noies d'entre 12 i 20 anys on hi trobareu recursos per potenciar les vostres capacitats i habilitats personals.



Què us oferim?

Sensibilització i formació

Fem activitats grupals de temàtiques diverses (gestió emocional i de conflictes, comunicació, afectivitat i sexualitat...) on podreu participar, aprendre i compartir la vostra vivència com a pares/mares. També posem a la vostra disposició eines que us permetin cuidar-vos emocionalment en aquesta nova etapa, l'adolescència dels fills/es.

Consulteu el calendari d'activitats al web.

Atenció individualitzada

Si us sentiu desconcertats, desbordats, o teniu algun dubte respecte a la relació amb el vostre fill/a adolescent, us oferim assessorament i acompanyament professional individualitzat. Us ajudarem a mobilitzar els vostres propis recursos per poder adaptar el rol de pare/mare en aquest nou moment vital. Aquest espai obre la possibilitat d'incorporar el fill o la filla si es considera adient i si ho desitgeu.

On trobar-nos

Centre per a Famílies amb Adolescents

Sant Antoni Maria Claret, 64-78
08025 Barcelona

Horari:

Dilluns i dimarts: 16–20 h
Dimecres i dijous: 9–14 h i 16–20 h
Divendres: 9–14 h

Cal demanar cita prèvia:

▶ 932 563 560
▶ saif@bcn.cat

Servei gratuït