

## Entitat

**Federació Veus** (Entitats catalanes de salut mental en 1a persona)

## Qui som

Organització que aglutina el teixit associatiu de persones amb experiència pròpia en salut mental. Formada per un ventall d'associacions, creades i dirigides per les pròpies persones amb diagnòstic de salut mental, per tal d'enfortir el moviment associatiu en 1a persona, per la defensa dels drets de les persones amb un diagnòstic psiquiàtric i per enfortir el moviment associatiu en primera persona. VEUS està formada per ADEMM, Emilia, Imagina, Matissos, Radio Nikosia, Pread, Associació d'oci inclusiu Saräu, Cooperativa Aixec SCCL.

## Àmbit

Moviment en primera persona de la salut mental. Els àmbits de treball de Veus són tant variats com les associacions que agrupa, així es treballa tant en l'àmbit formatiu, com el de l'oci, l'atenció al patiment, la comunicació, la investigació, etc. L'eix transversal que guia tots els àmbits de treball de les diferents associacions és l'exigència pel respecte als drets i a la igualtat d'oportunitats de les persones del col·lectiu.

## Objectius

L'objectiu de VEUS és representar les persones amb experiència en primera persona en la salut mental, per tal de promoure i enfortir el moviment associatiu en primera persona, per la defensa i el respecte dels drets del col·lectiu. Així, VEUS pretén treballar per la incorporació de les demandes i necessitats del col·lectiu en les polítiques públiques i els marcs legals, amb l'objectiu d'aconseguir una igualtat d'oportunitats en la participació pública i social.

## Serveis

Els projectes i activitats que porta a terme la Federació s'emmarquen dins de tres línies d'actuació. Cada línia compta a la seva vegada amb diversos projectes on es desenvolupen activitats concretes.

Les tres línies principals de treball són:

### Drets:

- Formació continuada (acreditada per la Generalitat) sobre la Recuperació basada en Drets. El projecte es desenvolupa paral·lelament a una investigació sobre la conceptualització de la ciutadania per als usuaris, familiars i professionals de la salut mental (del que ja s'ha obtingut com a resultat una Guia de Drets) i una Caixa d'Eines per a professionals (properament al web).
- Desenvolupament d'un projecte pilot per a la introducció de la figura del tècnic de suport mutu en l'atenció a la salut mental (creació de material formatiu, formació de formadors, etc.)
- Creació d'un Observatori dels Drets de les Persones amb experiència en primera persona en la salut mental (amb els objectius d'informar, fomentar el pensament crític, crear coneixement des de la primera persona, recollir denúncies i dur a terme litigis estratègics).

### Enfortiment associatiu:

- Enfortir la cooperació i les sinèrgies entre les diferents entitats que representen els col·lectiu dels usuaris i ex usuaris dels serveis de salut mental.
- Recolzar les entitats, la seva gestió i el seu creixement mitjançant assessorament, formacions, etc.
- Col·laborar amb les diferents entitats que treballen per la millora de la salut mental, per exemple, mitjançant la co-coordinació d'esdeveniments, jornades, etc.

### Representació institucional:

- La Federació ha participat en tots els grups de treball de les diferents línies estratègiques del Pla estratègic de Salut Mental i Addiccions de la Generalitat, així com del Pla estratègic de Salut Mental de l'Ajuntament de Barcelona.

