

Pacte del temps

de Barcelona

**Un compromís de ciutat
per a una organització
del temps més saludable,
igualitària i eficient**

**Ajuntament de
Barcelona**



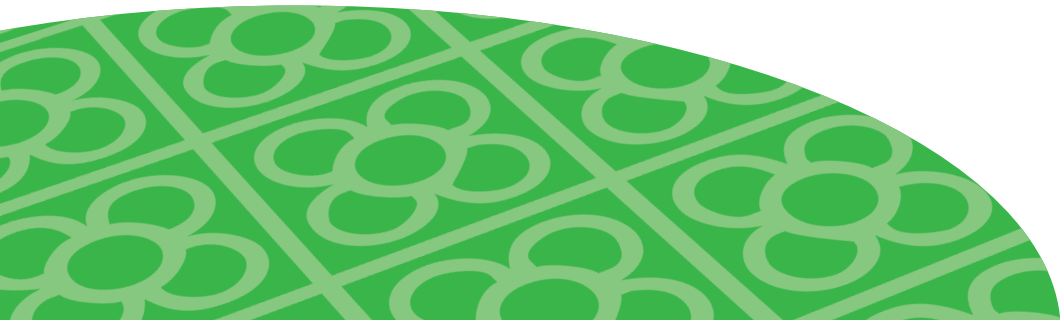
Vivim en una societat en què moltes persones no tenen temps per fer allò que han de fer o que els agradaria fer; sempre van de bòlit, a un ritme atrafegat, i s'adonen que el seu dia a dia conté molts moments en què el temps es perd.

A això cal sumar-hi uns horaris socials poc harmonitzats, que fan que l'organització del temps quotidià esdevingui tot un repte per a una gran part dels ciutadans i ciutadanes, fins al punt que de vegades els provoca problemes de salut.

Aquesta situació encara és més greu en el cas de les dones, perquè sovint, a més d'assumir les seves responsabilitats laborals, han de dedicar temps a la cura de les persones de l'entorn socioafectiu, la qual cosa incrementa la seva càrrega de treball diària.

És en aquest context que l'Ajuntament de Barcelona impulsa el Pacte del Temps: una estratègia que té com a finalitat que les persones, empreses i entitats avancin en el desenvolupament de noves maneres d'organitzar els temps de vida i, alhora, que la ciutat guanyi en cohesió social i fonamenti el seu progrés en la sostenibilitat social, mediambiental i econòmica, en un marc de convivència.

Aquesta iniciativa vol contribuir a aconseguir que l'organització del temps esdevingui un dret de ciutadania exercit per tothom. Parteix d'un compromís de ciutat basat en l'equitat de gènere, el qual impulsa la realització d'actuacions que promouen la salut de les persones i que troben en l'eficiència la pauta adient per guanyar més temps al temps i per viure el temps quotidià amb més benestar.



El Pacte del Temps de Barcelona és un acord col·lectiu que proposa, tant a les organitzacions socials i econòmiques (empreses, entitats, agents socials, col·legis professionals, xarxes, grups...) com a la ciutadania en general, implicar-se en una acció conjunta que avanci en:

❖ **L'HARMONITZACIÓ DELS DIFERENTS USOS DEL TEMPS QUOTIDIÀ DE LES PERSONES**, d'acord amb els principis essencials següents:

- ❖ Garantir que les persones viuen en unes condicions de salut òptimes i que afavoreixen l'adopció d'hàbits saludables.
- ❖ Reconèixer socialment la importància del temps de cura al llarg de la vida de les persones.
- ❖ Repensar el temps de treball remunerat amb criteris que vinculin la millora de la productivitat amb més benestar per a les persones que intervinguin en aquests processos.

❖ **UNA CORRESPONSABILITAT EFECTIVA ENTRE HOMES I DONES**, de manera que incideixi en les tasques pròpies del temps de cura de les persones i del temps domèstic.

❖ **LA DISPONIBILITAT DE MÉS TEMPS SOCIAL**, perquè la ciutadania pugui participar en iniciatives comunitàries i projectes col·lectius.

❖ **L'ADOPCIÓ DE MODELS DE GESTIÓ DEL TEMPS MÉS EFICIENTS I MÉS SOSTENIBLES**, principalment per part d'empreses i organitzacions.

❖ **LA IMPLANTACIÓ DE LA REFORMA HORÀRIA**, per tal d'assumir i compartir el repte que l'any 2025 visquem en una ciutat que funcioni d'acord amb uns horaris socials més humans i més racionals.

❖ **LA CONSCIENCIACIÓ QUE EL TEMPS ÉS UN FACTOR CLAU PER AL BENESTAR QUOTIDIÀ DE LES PERSONES**, en especial mitjançant la difusió d'iniciatives i d'experiències i que tinguin un impacte positiu en la ciutadania.

Per fer-ho possible, el Pacte del Temps de Barcelona demana, tant a l'Ajuntament com a les organitzacions que s'hi vulguin adherir, que es comprometin a realitzar actuacions en consonància amb els objectius i principis que aquest acord planteja. Per tant, cal que aquestes actuacions:

- ⌘ Es refereixin a les necessitats de les persones en la seva vida quotidiana.
- ⌘ Considerin l'equitat com una pauta a seguir.
- ⌘ Hagin estat dissenyades i s'implantin tenint en compte la perspectiva de gènere.
- ⌘ Tinguin present la vida en comunitat en el seu sentit més ampli.
- ⌘ Cerquin la complicitat entre els sectors públic, privat i sociocomunitari.
- ⌘ Es duguin a terme a la ciutat de Barcelona.

A més a més, cal que aquestes actuacions s'incloguin en algun dels eixos que el Pacte del Temps determina segons l'àmbit temàtic en el qual incideixen:

- ⌘ **TEMPS I SALUT**
- ⌘ **TEMPS I EDUCACIÓ**
- ⌘ **TEMPS I CURA DE LES PERSONES**
- ⌘ **TEMPS I PARTICIPACIÓ**
- ⌘ **TEMPS I SERVEIS A LA CIUTAT**
- ⌘ **TEMPS I TREBALL EN LES EMPRESES I EN LES ORGANITZACIONS**

Es tracta, doncs, d'un acord viu i en evolució constant, atès que el Pacte del Temps cerca el compromís del conjunt d'actors/agents de la ciutat i proposa a la ciutadania, a títol individual, que també hi participi realitzant actuacions relacionades amb diferents qüestions que el mateix pacte planteja.

Aquesta proposta convida a formar part del **PACTE DEL TEMPS DE BARCELONA: UN COMPROMÍS DE CIUTAT PER A UNA ORGANITZACIÓ DEL TEMPS MÉS SALUDABLE, IGUALITÀRIA I EFICIENT.**

El Pacte del Temps és una iniciativa de l'Ajuntament de Barcelona per impulsar actuacions que avancin en la consecució de més benestar per a la ciutadania.

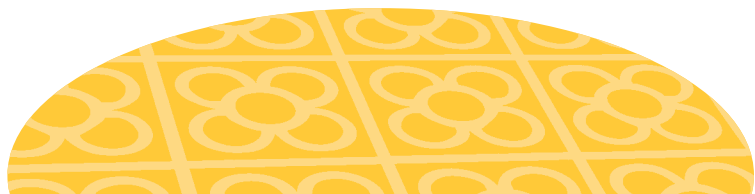
Per fer-ne un seguiment i desenvolupar-lo compta amb un Grup Impulsor, el qual està integrat per les organitzacions següents:

- ⌘ **CCOO Catalunya**
- ⌘ **Confederació de Cooperatives de Catalunya – COOPCAT**
- ⌘ **Consell de Dones de Barcelona**
- ⌘ **Consell Econòmic i Social de Barcelona – CESB**
- ⌘ **Dones Directives i Professionals de l'Acció Social – DDiPAS**
- ⌘ **Federació d'Associacions de Veïnes i Veïns de Barcelona – FAVB**
- ⌘ **Foment del Treball Nacional**
- ⌘ **Iniciativa per a la Reforma Horària**
- ⌘ **Observatori dona, empresa i economia de la Cambra de Comerç de Catalunya – odee**
- ⌘ **PIMEComerç**
- ⌘ **Taula d'entitats del Tercer Sector Social de Catalunya**
- ⌘ **UGT Catalunya**
- ⌘ **Xarxa NUST (Nous Usos Socials del Temps)**



LES ACTUACIONS

- 1.** Cal que compleixin els principis i els objectius del Pacte del Temps i que s'emmarquin en algun dels eixos de què consta.
- 2.** Han de significar una millora per a la ciutadania: en la seva totalitat, per a una part o per a un col·lectiu determinat.
- 3.** Han de ser concretes i avaluables, i s'han d'ajustar a les dimensions i a la capacitat de l'organització que les duu a terme.
- 4.** Poden consistir, a títol il·lustratiu, en:
 - ⌘ **Activitats puntuals:** xerrades, debats, fòrums, jornades, tallers, campanyes...; o en **un conjunt d'activitats:** programes, cicles...
 - ⌘ **Productes:** estudis, publicacions, guies, exposicions...
 - ⌘ **Serveis:** formació, assessorament, ajuts econòmics, aplicacions informàtiques, webs divulgatives...
 - ⌘ **Una mesura** que s'implanti o s'adopti:
 - ⌘ en la prestació d'un servei; o
 - ⌘ en l'organització interna de l'empresa/entitat/grup.
- 5.** Es poden dur a terme una o diverses actuacions; de fet, com més se'n facin, millor! Per a qualsevol dubte o aclariment, poseu-vos en contacte amb la Secretaria Tècnica del Pacte del Temps de Barcelona: <pactedeltemps@bcn.cat>.



ADHESIÓ AL PACTE DEL TEMPS DE BARCELONA

QUÈ VOL DIR

Formar part del Pacte del Temps implica manifestar que s'està d'acord amb la proposta plantejada i que s'assumeix el compromís de participar en un projecte de ciutat compartit mitjançant la realització d'actuacions que contribueixin a assolir-ne els objectius.

QUI EN POT FORMAR PART

S'hi poden adherir aquelles empreses, associacions, cooperatives, plataformes, xarxes, agents socials, fundacions, organismes, col·legis professionals, clubs, institucions, federacions, grups, etc. que:

- ⌘ estiguin vinculats amb la ciutat de Barcelona;
- ⌘ desenvolupin activitats amb certa regularitat; i
- ⌘ disposin d'autonomia suficient per prendre decisions i realitzar actuacions.

COM FER-HO

Cal emplenar el **Formulari del Pacte del Temps**, adjuntar-hi la **Fitxa d'actuació**, i enviar-ho a: <pactedeltemps@bcn.cat>.

Aquesta fitxa ofereix dues opcions:

- ⌘ Aportar informació d'una actuació que es preveu dur a terme en els mesos següents.
- ⌘ Aportar informació d'una actuació que s'ha fet amb anterioritat, amb la condició que continuï sent vigent i que compleixi els principis i els acords del Pacte del Temps.

El formulari i la fitxa estan disponibles en la web del Pacte del Temps de Barcelona: <ajuntament.barcelona.cat/pactedeltemps>.



**Pacte
del
temps**
de Barcelona

ajuntament.barcelona.cat/pactedeltemps